

BIGA

BAKERY & KITCHEN

תפודיט



biga-bakery.co.il

welcome
to the
jungle

— breakfast

ארוחת בוקר 82 ₪
 סלט טונה, סלט ביצים ובצל ירוק, לאבנה שמן זית וזעתר, גבינת שמנת ומטבוחה, ממרח אבוקדו, ממרח שום זעתר, קונפיטורה, ביצים לבחירה, לחם ביגה, קפה, שתיה קרה לבחירה ומוס שוקולד קרמבל

ביצים עלומות - תוספת 5 ₪ | **אומלט מיוחד לבוקר** 32 ₪
 אומלט סלמון גבינת שמנת ותרד
 תוספת בקבוק שתיה 6 ₪
 תוספת קוקטייל מרענן 24 ₪

ארוחת בוקר זוגית 154 ₪
 סלט טונה, סלט ביצים ובצל ירוק, לאבנה שמן זית וזעתר, גבינת שמנת ומטבוחה, ממרח אבוקדו, ממרח שום זעתר, חצילים קלויים, בצל, סומק וטחינה גולמית, פתיתי בולגרית ופסטו, קונפיטורה, ביצים לבחירה, לחם ביגה, מיני מייפל, קפה, שתיה קרה לבחירה ומוס שוקולד קרמבל

ביצים עלומות - תוספת 5 ₪ | **אומלט מיוחד לבוקר** 32 ₪
 אומלט סלמון גבינת שמנת ותרד
 תוספת בקבוק שתיה 6 ₪
 תוספת קוקטייל מרענן 24 ₪

ארוחת בוקר טבעונית 82 ₪
 ממרח שום זעתר, ממרח אבוקדו, גבינה טבעונית בסגנון פטה, מטבוחה, חצילים קלויים, בצל, סומק וטחינה גולמית, גבינת סויה טבעונית בסגנון לאבנה, קונפיטורה, סלט לבחירה, לחם ביגה, חביתה טבעונית עם בצל, פטרוזיליה ופטריות, קפה, שתייה קרה לבחירה.
 תוספת בקבוק שתיה 6 ₪

בריוש קממבר וריבת בצל 69 ₪
 ביצים עלומות ורוטב הולנדיז על לחם בריוש צרפתי, בתוספת קממבר וריבת בצל. מוגש עם סלט לבחירה

בריוש סלמון וגבינת שמנת (לנוהגי היתר) 69 ₪
 ביצים עלומות ורוטב הולנדיז על לחם בריוש צרפתי, בתוספת סלמון מעושן, בצל ירוק וגבינת שמנת. מוגש עם סלט לבחירה

טבעוני 
 חריף 

54 ש" בורקס טורקי מסורתי

בורקס גבינה, ביצה קשה, טחינה אריסה, סלסת עגבניות, גבינת פטה וזיתי קלמטה, בצל ירוק, צנונית, מלפפון ירוק, עגבניות שרי, מלפפון חמוץ, פלפל חריף וכטרזזיליה

58 ש" שקשוקה של בית

תבשיל עגבניות ופלפלים פיקנטי, מוגש עם שתי ביצים, סלט אישי ופוקאצ'ה

64 ש" שקשוקה חצילים ופטה

תבשיל עגבניות ופלפלים פיקנטי, מוגש עם שתי ביצים, חציל קלוי, גבינת פטה וטחינה גולמית מוגש עם סלט אישי ופוקאצ'ה

18 ש" מבחר מאפי ביגה

מבחר משתנה של מאפי בוקר הנאפים יום יום אצלנו ב-Bakery קרם שקדים, גבינה מתוקה, שוקולד, קינמון, חמאה

28 ש" קפה ומאפה

קפה קטן ומאפה מתוך מבחר המאפים

32 ש" סנדויצ'ון וקפה

לחם מחמצת עם עגבנייה, חסה וטונה / חביתה וגבינת שמנת / מטבוחה / סלט אבוקדו / חצילים ופטה מוגש בימים א'-ה' עד השעה 12:00

42 ש" מעדן מזלי

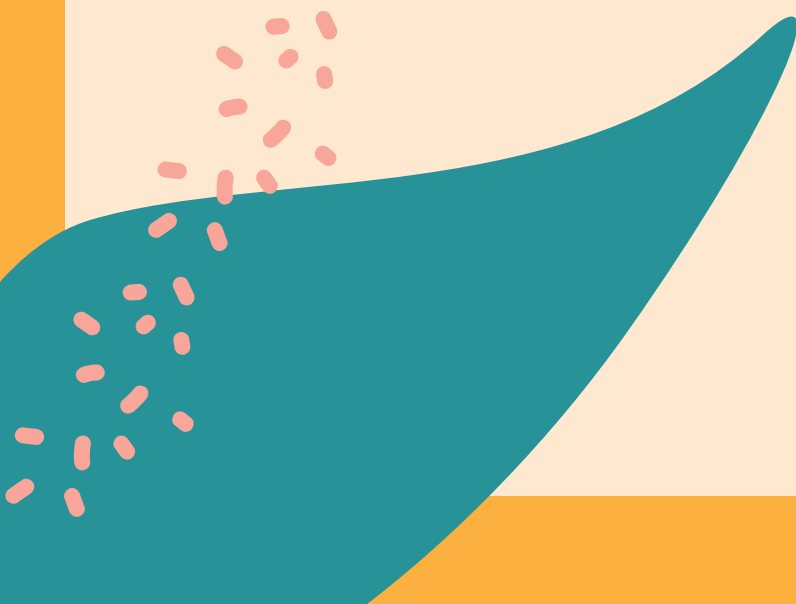
יוגורט 4.5% עם גרנולה ופירות העונה, מוגש לצד סילאן וטחינה גולמית

49 ש" פנקייקס בננה קרמל

בננות מקורמלות, קרם קרמל מלוח וכדור גלידה וניל

49 ש" פנקייקס לוטוס

קרם וניל, ממרח לוטוס ועוגיית לוטוס פריכה




hot drinks


ניתן לשלב במשקאות חלב רזה / חלב סויה / חלב שיבולת שועל / חלב שקדים וחלב מופחת לקטוז

- אספרסו קצר / ארוך / כפול 12/10 ₪
- מקיאטו קצר / ארוך / כפול 12/10 ₪
- הפוכון 12 ₪
- קפה טורקי 10 ₪
- הפוך/קפוצ'ינו 17/14 ₪
- אמריקנו 16/13 ₪
- שוקו 16/13 ₪
- טירמיסו לאטה 29 ₪
- אספרסו, חלב מרוכז, קקאו, וניל, קרם מסקרפונה, חלב מוקצף ולשונות בישקוטים פריכים
- צ'אי 23 ₪
- תה הודי מבושם עם חלב, דבש, קינמון, הל וציפורן
- סחלב 24 ₪
- קרם סחלב חם, מוגש עם קוקוס, אגוזים וקינמון
- חלומות לוהטים 23 ₪
- חליטת ג'ינג'ר נענע, סילאן, מקל קינמון, ג'ינג'ר חי, כוכב אניס
- סיידר חם 21 ₪
- סיידר מתוק, תפוח מיובש ומקל קינמון תוספת יין אדום - 5 ₪
- חליטות צמחים ופירות 15 ₪
- ארל גריי פרחים כחולים/פירות יער/תה ירוק לימונית לואיזה/ לימונית נענע ג'ינג'ר
- תה כורכום וג'ינג'ר 14 ₪
- חליטת מים חמים עם ג'ינג'ר, כורכום, לימון ודבש
- תה עם תיון 10 ₪
- מים חמים עם עלי נענע 10 ₪
- תוספת ג'ינג'ר, לימון ודבש - 4 ₪

starters



52 ₪  סלט כרובית וטחינה חמצמצה
טחינה לבנה, כרובית מטוגנת, פטרוזיליה, נענע, בצל ירוק, בצל סגול, צנובר קלוי, סומק, שמן זית ולימון


54 ₪ כדורי ארנציני
5 כדורי ארנציני קריספיים מוגשים עם מטבלי איולי לימון, ואיולי ציפוטלה ופלפלים קלויים

62 ₪  נתחי דג מרוקאים
נתחי דג לבן, רוטב מרוקאי פיקנטי, עגבניות, שום, פלפל, כוסברה, פלפל חריף. מוגש עם חלה אישית, פלפל חריף מוחמץ וטחינה

57 ₪    טאקו מקסיקני
מיני טורטיה, איולי צ'יפוטלה, אבוקדו, * אסאדו בשר חדש מפורק*, סלסלת עגבניות, שום, פלפל חריף, שמן זית, חסה קצוצה, עלי כוסברה. מוגש עם נאצ'וס ומטבל חלפיניו אננס

49 ₪ ברוסקטות סלמון וקציפת כמהין (לנוהגי היתר)
4 קוביות ברוסקטה מלחם בריוש, קציפת מסקרפונה, שמנת מתוקה, כמהין, סלמון מעושן, בצל סגול, בצל ירוק ונגיעות איולי לימון

49 ₪   פוקאצת חריפים
פוקאצה חמה מוגשת עם מגוון חריפים - רוטב ביגה חריף עדין, פלפל חריף כבוש, איולי צ'יפוטלה, ממרח שיפקה, מטבוחה וממרח שום זעטר

54 ₪  קרפציו חציל
קרפצ'יו חציל קלוי, בתיבול שמן זית, פטרוזיליה, שום, פלפל חריף וטחינה לבנה. מוגש עם פוקאצ'ה

42 ₪ מרק היום
מרק משתנה לפי עונות השנה, מוגש עם לחם מחמצת



טבעוני 

חריף 

sandwiches

כל הכריכים מגיעים עם סלט אישי

כריך אבוקדו ומוצרלה 69 ₪
פוקאצ'ה, אבוקדו, עגבנייה, מוצרלה, רוקט, בלסמי, שמן זית מלח גס

כריך חביתת ירק 56 ₪
חביתת עשבי תיבול, בצל ירוק ותרד קצוץ, גבינת שמנת, עגבנייה, מלפפון חמוץ וחסה פריכה

טוסט ביגה 56 ₪
בייגל טוסט עם 3 תוספות לבחירה: תירס, זיתים, בצל, עגבנייה, טונה ופטה תוספת קממבר - 14 ₪
תוספת פתיתי בולגרית ופסטו - 9 ₪

כריך טוניסאי 59 ₪
סלט טונה, ביצה קשה, אריסה מעודנת, חציל קלוי, ממרח לימון כבוש, עגבנייה וחסה פריכה

כריך סלמון (לנוהגי היתר) 69 ₪
גבינת שמנת, סלמון מעושן, עגבנייה, ביצה קשה, בצל סגול וחסה פריכה

כריך קציצות דגים 74 ₪
פוקאצ'ה, קציצות דגים ברוטב פלפלים מרוקאי, אריסה, פלפל חריף, לימון כבוש וטחינה לבנה

ניתן לקבל מבחר מנות מתוך התפריט
כטבעוניות 🌱 / ללא קמח.
שאל/י את המלצר/ית

drinks

health — fresh

קלילות מעודנת 32 ₪

חסה, מלפפון, לימון, תפוח עץ, סילאן ואננס

ירוק עד 32 ₪

סלרי, אננס, תפוח עץ, צ'יה, אגוזים וסילאן

אדום לוחט 32 ₪

סלק, גזר, תפוח עץ ולימון

ספירולינה לנצח 32 ₪

תמר, בונה, קוקוס, תפוז וספירולינה

שקדים אורגניים 32 ₪

חלב שקדים, בונה, פקאן סיני וסילאן

גרניטה אדומה 32 ₪

סלק, תפוח עץ, אננס, ג'ינג'ר, נענע ובזיליקום

ניתן לשלב במשקאות חלב רזה / חלב סויה
ללא עלות נוספת

תוספת חלב שקדים / חלב שיבולת שועל / חלב
דל לקטוז - 3 ₪

צ'יה וספירולינה

ניתן להוסיף לכל מנה בתפריט
בתוספת 5 ₪

סגולות הצ'יה :

דגן על המכיל ריכוז גבוה של סיבים תזונתיים ואומגה 3. מסייע בהורדת לחץ דם, הרזייה בריאה, איזון רמת הסוכר ותפקוד הלב, חיוני לנשים בהריון, לבעלי הפרעות קשב וריכוז ועוד

סגולות הספירולינה:

מכילה 80% חלבון (בממוצע) ואת כל חומצות האמינו הנחוצות לגוף. עשירה במינרלים ובקבוצת ויטמיני B כולל B12. מכילה שלושה סוגי אומגה שונים ובעיקר אומגה 3 המעלה את רמת האנרגיה בגוף

קפה קר 19 ₪

על בסיס אספרסו, עם חלב קר וקצף חלב. תוספת חלב שקדים או חלב שיבולת שועל - 3 ₪

קפה קפוא 23 ₪

גרניטה פקאן 29 ₪

קפה קפוא בתוספת פקאן סיני

טרופיקנה 25 ₪

סיידר תפוחים, חליטת פירות קיץ, פירות יער ומלא קרח

מילקשייק 29 ₪

אפוגטו 18 ₪

אספרסו כפול וכדור גלידת וניל

שייק לוטוס 32 ₪

גלידת וניל, ממרח לוטוס ועוגיות לוטוס

מסיביגה 45 ₪

גלידה וניל, אננס, רוטב קנדי פופ סוכריות קופצות, שוקולד לבן, סוכריות צבועניות, שערות שמבלולו, מרשמלו שרוף, ומיני דונאטס צבעוני

חלבה פיסטוק 32 ₪

משקה על בסיס חלב שקדים, בונה, גלידה וניל,

סילאן, רוטב פיסטוק, שיבולת שועל, בעיטור

שיערות חלבה ופיסטוק גרוס

גבינת אמרנה פירורים 32 ₪

משקה על בסיס יוגורט, גלידת וניל וחלב, דובדבני אמרנה, קרמבל אגוזים

שתייה קלה 15 ₪

קוקה קולה, דיאט קוקה קולה, קוקה קולה זירו, ספרייט, פאנטה, ספרייט זירו, פיוז-טי, נביעות בטעמים, משקה קל ענבים, פריגת תפוחים, מאלטי- בירה שחורה

מבחר בירות 26 ₪

יין אדום/לבן 32/125 ₪

סן פלגרינו 26/12 ₪

נביעות מים מינרלים 10 ₪

סודה נורדיק 10 ₪

לימונדה 15 ₪

לימונענע גרוס 23 ₪

גזר / תפוזים 21 ₪

מיץ תפוחים / סלק סחוט 24 ₪

לאסי - מיקס פירות 29 ₪

תות, בונה, מלון, אפרסק, מנגו, תמר, אננס, על בסיס חלב/ יוגורט / חלב סויה.

תוספת ספירולינה - 5 ₪ | חלב שקדים ושיבולת שועל - 3 ₪

desserts

48 **וופל בלגי קראנץ' שוקולד**
מוגש עם שוקולד לבן, שוקולד אגוזים, כדור גלידה
ופירורי עוגיות מעל

48 **וופל בלגי קרמל מלוח**
חמאת בוטנים, רוטב קרמל מלוח, גלידת וניל,
קרמבל אגוזים ובננה מקורמלת

54 **פריץ טוסט בריוש ובננות מקורמלות**
לחם בריוש, חמאה, סוכר וקינמון, בננות מקורמלות
אגוזי מלך, פקאן סיני ומסקרפונה אוורירית

54 **טארט שקדים וים פירות יער**
טארט שקדים מונח על רוטב פירות יער ודובדבני אמרנה,
רוטב קנדי פופ, חלב מרוכז, קרם מסקרפונה, פירות יער
ושברי מרנג בניחוח גרדת לימון

48 **כנאפה**
מוגש עם גלידה

49 **גלידת מוצ'י יפני**
4 כדורי גלידה עטופים בבצק אורז נימוח ומפתיע
בטעמים של פסיפלורה, קוקוס ומנגו

45 **פאי תפוחים / ללא תוספת סוכר**

45 **עוגת גבינה פירורים / ללא תוספת סוכר**

45 **מבחר קינוחים משתנה**
שאל את המלצר/ית

14 **כדור גלידה**

salads

59 **סלט קיסר (לנוהגי היתר)**
לבבות חסה, קרוטונים, בצל סגול, עגבניות שרי, רוטב קיסר
וטוויל פרמזן. **הסלט לא מגיע עם לחם**

62 **ירקות שוק וגבינת פטה**
קולקציית עגבניות, בצל סגול, זיתים, צנונית, פטרוזיליה,
ארטישוק, שומר, פלפל חריף, מלפפון ירוק וגבינת פטה, מתובל
בשמן זית, לימון וזעתר. מוגש עם לחם הבית

64 **סלט בריאות וקינואה**
קינואה אדומה, כרוב לבן, קוביות בטטה אפיוות, צנוניות,
חמוציות, בזיליקום, פטרוזיליה, שמן זית, מיץ לימון, שמן
שומשום, סילאן ושקדים קלויים. מוגש עם לחם הבית

67 **סלט פנצולה**
עגבניות שרי, עגבניות חממה, פלפל חריף, פלפל שאטה גרוס,
בצל סגול, פלפל קלוי, זיתי קלמטה, שום טרי, פטרוזיליה,
אורגנו טרי, קרוטוני פוקאצ'ה, קרעי מוצרלה, שמן זית ובלסמי
מצומצם * **הסלט לא מגיע עם לחם**

64 **סלט חקלאי**
עגבנייה, מלפפון, בצל סגול, שומר, פלפלים, כרוב סגול, חסה
פריכה, בצל ירוק ופטרוזיליה. מוגש עם ביצה קשה מגורדת,
פטה מגורדת וטחינה גולמית. מוגש עם לחם הבית

63 **טבולה פאטוש**
מלפפון, נענע, עגבנייה, פטרוזיליה, בצל, סומק, קרוטוני פיתה,
בורגול, חמוציות, גבינת פטה וטחינה לבנה. * **הסלט לא מגיע
עם לחם**

75 **סלט חלומי**
קוביות חלומי, חמוציות, פטריות ועשבי תיבול, ברוטב טריאקי,
על תערובת חסה עם גזר, כרוב, מלפפון ועגבניות שרי, בתיבול
ויניגרט עם קראנץ' תרד * **ניתן לקבל טופו במקום חלומי *
מוגש עם לחם הבית**

טבעוני 

חריף 

main


שוארמה סלמון 75 ₪
נתחי סלמון בתיבול מזרחי מונחים על לאפה מתנור אבן עם תערובת פטרוזיליה וכוסברה, בצל סגול, פלפל חריף, סומק, צנונית ואיולי כורכום

מוקפץ אודון טוקיו 72 ₪
איטריות אודון, פטריות שיטאקי, בצל ירוק, קארי אדום, חלב קוקוס, בזיליקום, טופו ובוטנים גרוסים

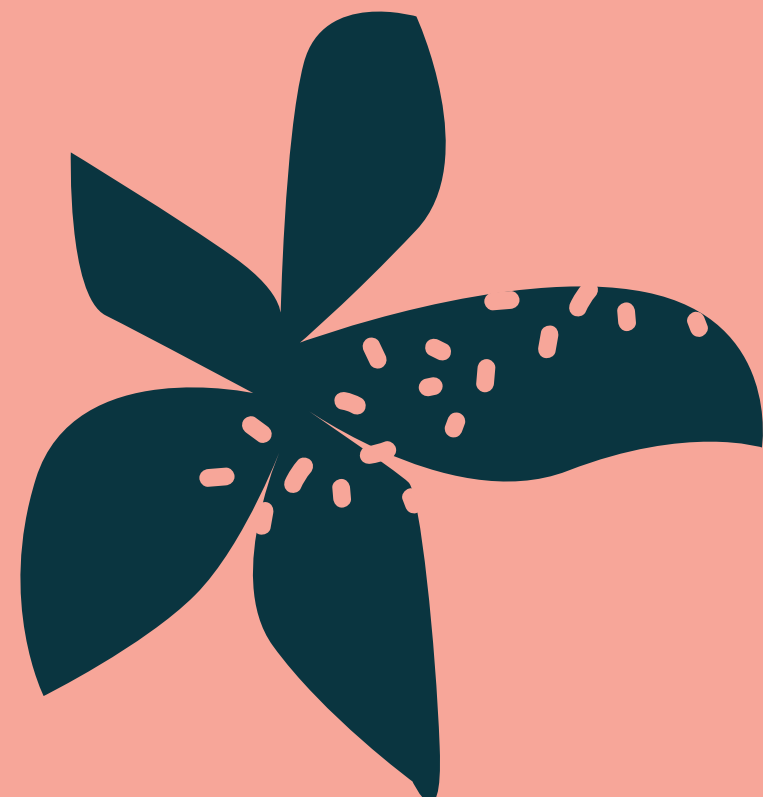
ריזוטו פטריות 74 ₪
ציר פטריות שיטאקי, אורז ארבוריו, פטריות שיטאקי, פטריות שימאג'י, חמאה, שמנת ופרמז'ן תוספת פילה דג ים צלוי על הפלנצ'ה - 35 ₪

ארוחת ביגה בורגר 92 ₪
המבורגר Redefine meat מוגש בלחמנייה נימוחה, עם איולי אמריקאי, בצל סגול, עגבנייה, מלפפון חמוץ ולבבות חסה, מוגש עם קריספי וואפל צ'יפס ונגטס

סלמון נודלס 79 ₪
אטריות ביצים מוקפצות עם קוביות סלמון, כרוב לבן, שום, ג'ינג'ר ובצל ירוק, ברוטב אסיאתי פיקנטי מתקתק. מוגש עם כוסברה, בוטנים ופלה לימון

טבעוני 

חריף 



fish

בהזמנת מנת דג, ניתן לקבל סלטון בתוספת 10 ₪


קציצות דגים מרוקאיות 89 ₪
קציצות דגים הנעשות במקום ברוטב מרוקאי פיקנטי, עגבניות, שום, פלפל, כוסברה, פלפל חריף. מוגשות בתוספת אורז לבן. מוגש עם מיני חלה ולימון כבוש

פיש & וואפל צ'יפס 82 ₪
פילה דגים מטוגן בציפוי פריך, מוגש עם צ'יפס ואיולי לימון

סלמון מומביי (לנוהגי היתר) 102 ₪
תבשיל קארי אדום פיקנטי וחלב קוקוס, נתחי פילה סלמון, תפוז"א, בצל ירוק, אפונה ויוגורט. מוגש עם אורז לבן, צ'אפטי ומטבל יוגורט חמצמץ


דניס צלוי על פסטה קרועה ושרי (לנוהגי היתר) 117 ₪
פילה דניס צלוי, מונח על דפי פסטה קרועה, עגבניות שרי צלויים ברוטב חמאה, שום לימון ופטרזיליה

סלמון צלוי עם פירה ברולה (לנוהגי היתר) 97 ₪
פילה סלמון מושרה במרינדה של הדורים, מוגש עם פירה ברולה לצד סלטון עלי רוקט, שקדים, חמוציות בתיבול שמן זית ולימון

טבעוני 

חריף 


pasta

פסטה פומודורו  59 ₪
פסטה רדיאטורי ברוטב עגבניות, בזיליקום ופרמז'ן

רביולי גבינות ברוטב רוזה ושרי צלויים 72 ₪
רביולי גבינות ברוטב עגבניות, שמנת, עגבניות שרי צלויים וגבינת פטה מפוררת

רביולי בטטה 72 ₪
רביולי בטטה, ערמונים, אפונה, פטריות שימגי', כמהין, חמאה, רוטב אלפרדו

כפרדלה פטריות וכמהין 69 ₪
פסטה רחבה ברוטב שמנת קטיפתי, תערובת פטריות, מחית כמהין ופרמז'ן

פטוצ'יני פוטנסקה  64 ₪
פטוצ'יני, שמן זית, שום פרוס, קוביות עגבניות, זיתי קלמטה, צלפים, רוטב פומדורו ובזיליקום
תוספת פילה דגים צלוי על הפלנצ'ה - 35 ₪

קנלוני של סבתא פרוצ'סקה 72 ₪
דפי פסטה במילוי חצילים קלויים, תערובת גבינות, עגבניות שרי צלויים, בזיליקום, מוגש מוקרם עם פרמז'ן על רוטב עגבניות, שמן זית ופטה כפרית

טורטליני ארטישוק ברוטב שמנת וכרובית 82 ₪
טורטליני ארטישוק, קרם כרובית, שמנת, ארטישוק קונפי, תרד, כרובית ופרמז'ן

pizza

פיצה 56 ₪
רוטב נפוליטנה, גבינת מוצרלה וגבינת עמק 3 תוספות לבחירה: עגבניות / תירס / בצל / זיתים / פטריות / טונה / פטה

פיצה א-לה רומנה 58 ₪
מחית כמהין, ארטישוק, פרמז'ן, רוטב נפוליטנה, גבינת מוצרלה וגבינת עמק

טבעוני 

חריף 