



ספיר

מתאכלת לנו



בכל ימות השבוע מוגש תפריט עשיר הכולל בתוכו מנה עיקרית, תוספות ומבחר של סלטים.

התפריט משתנה בהתאם לימות השבוע ותמיד נשמח לגוון ולהענות לבקשותיכם.

תפריט ארוז מאד

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
עוף בשומשום	עוף ברוטב ערמונים	עוף סצ'ואן	שוקיים עוף בעשבי תיבול	עוף בתנור	עוף
שניצל בקצח	שניצל פריזיאן	שניצל בשומשום	שניצל ספרדי	שניצל בשומשום	שניצל
טורטים ציקן	מוקפץ עוף	קציצות בקר	אסדו	שיפודי פרגית	משתנה
דג מרוקאי	דג בעשבי תיבול	קציצות דגים	דג מרוקאי	דג מטוגן	דגים/צמחוני
אורז עם תירס	אורז עם אטריות	אורז	אורז עם בצל	אורז עם ירקות	פחמימה
תפו"א אפוי	נודלס	קוסקוס	תפו"א ובטטה	צ'יפס	פחמימה
לקט ירקות	שעועית מוקפצת	מרק ירקות	גזר גמדי	אפונה	ירק

