

MENU



WELCOME TO THE JUNGLE

breakfast

בהזמנת ארוחת בוקר ניתן
לקבל מאפה חם מהתנור ב-10 ₪

72 ₪ ארוחת בוקר

חצילים בטחינה, ממרח שום זעתר, סלט טונה, סלט ביצים, כדורי מוצרלה מתובלים בממרח עגבניות מיובשות וזיתים שחורים, גבינת שמנת, לבנה בשמן זית, קונפיטורה, סלט לבחירה, לחם ביגה, קפה, שתייה קרה לבחירה ומעדן יוגורט, סילאן וגרנולה ביצים לבחירה

פריטטת קדאיף / ביצים עלומות – תוספת 5 ₪
פינוק ארוחת בוקר: למברוסקו / מימוזה – תוספת 10 ₪
תוספת בקבוק שתיה 4 ₪

133 ₪ ארוחת בוקר זוגית.....

חצילים בטחינה, טחינה גולמית עם סילאן ובוטנים, ממרח שום זעתר, סלט ביצים, לבנה בשמן זית, כדורי מוצרלה מתובלים בממרח עגבניות מיובשות וזיתים שחורים, סלט טונה, גבינת שמנת, קונפיטורה, ציזיקי עם שמן זית, לחם ביגה, סלט לבחירה. קפה, שתייה קרה לבחירה ומעדן יוגורט, סילאן וגרנולה ביצים לבחירה

פריטטת קדאיף / ביצים עלומות – תוספת 5 ₪
פינוק ארוחת בוקר: למברוסקו / מימוזה – תוספת 10 ₪
תוספת בקבוק שתיה 4 ₪

72 ₪ ארוחת בוקר טבעונית.....

ממרח שום זעתר, ממרח חצילים וטחינה, זיתים, גבינה טבעונית בסגנון פטה, טחינה גולמית עם סילאן ובוטנים, ממרח עגבניות מיובשות, גבינת סויה טבעונית בסגנון לבנה, קונפיטורה, סלט לבחירה, לחם ביגה, חביתה טבעונית, קפה, שתייה קרה לבחירה.

תוספת בקבוק שתיה 4 ₪

17 ₪ מבחר מאפי ביגה.....

מבחר משתנה של מאפי בוקר הנאפים יום יום אצלנו ב-Bakery קרם שקדים, גבינה מתוקה, שוקולד, קינמון, חמאה

25 ₪ קפה ומאפה.....

קפה קטן ומאפה מתוך מבחר המאפים

29 ₪ סנדויצ'ון וקפה.....

לחם מחמצת עם עגבנייה, חסה וטונה / חביתה וגבינת שמנת / פסטו וגבינת פטה / טחינה וירקות קלויים / סלט ביצים וחמוצים.
מוגש בימים א'-ה' עד השעה 12:00

38 ₪ מעדן מוזלי.....

יוגורט 4% עם גרנולה ופירות העונה, מוגש לצד סילאן וטחינה גולמית

47 ₪ פנקייקס בונה קרמל.....

בננות מקורמלות, קרם קרמל מלוח וכדור גלידה וניל

47 ₪ פנקייקס לוטוס.....

קרם צ'יז קייק, ממרח לוטוס ועוגיית לוטוס פריכה

47 ₪ פנקייקס פיסטוק חלאבי.....

קרם פיסטוק, שוקולד לבן, חלבה, פיסטוקים קלויים, מוגש עם כדור גלידה וניל

בואנץ'

63 ₪ בריוש תרד, פטריות ושמנת.....

ביצים עלומות ורוטב הולנדייז על לחם בריוש צרפתי, בתוספת תרד, פטריות ושמנת. מוגש עם סלט לבחירה

65 ₪ בריוש סלמון (לנוהגי היתר).....

ביצים עלומות ורוטב הולנדייז על לחם בריוש צרפתי, בתוספת סלמון מעושן, בצל ירוק וגבינת שמנת. מוגש עם סלט לבחירה

49 ₪ בורקאץ'.....

בורקס גבינה, ביצים קשות, טחינה אריסה, סלסת עגבניות, גבינת פטה וזיתי קלמטה, בצל ירוק, צנונית, מלפפון ירוק, עגבניות שרי, מלפפון חמוץ, פלפל חריף ופטרוזיליה

שקשוקות

תבשיל עגבניות ופלפלים פיקנטי, מוגש עם שתי ביצים, סלט אישי וחלה

56 ₪ שקשוקה של בית.....

שקשוקה חצילים
ופטה..... 58 ₪
חציל קלוי, פטה וטחינה גולמית

sandwiches

מוגשים בלחם מחמצת לצד סלט לבחירה

- כריך עיג'ה

49 ₪

חביתת עשבי תיבול, כמון ותפו"א, גבינת שמנת, עגבנייה, מלפפון חמוץ וחסה פריכה
- טוסט ביגה

49 ₪

בייגל טוסט עם 3 תוספות לבחירה: תירס, זיתים, בצל, עגבנייה, טונה ופטה
- כריך טוניסאי

56 ₪

סלט טונה, ביצה קשה, אריסה מעודנת, חציל קלוי, ממרח לימון כבוש, עגבנייה וחסה פריכה
- כריך סלמון (לנוהגי היתר)

62 ₪

גבינת שמנת, סלמון מעושן, עגבנייה, ביצה קשה, בצל סגול וחסה פריכה
- כריך קציצות דגים

62 ₪

פוקאצ'ה, קציצות דגים ברוטב פלפלים מרוקאי, אריסה, פלפל חריף, לימון כבוש, כוסברה וטחינה לבנה
- * ניתן לקבל מבחר מנות מתוך התפריט כטבעוניות / ללא קמח שאל/י את המלצר/ית

נדיך שניצל של שישי

- 45 ₪

שניצל דג, מטבוחה, פרוסות חציל מטוגן, מוגש בחלה אישית של שישי

מוגש בימי שישי בלבד לקבלת השבת כמו שצריך

מוגשים בתוספת
לחם ביגה או לחם
ללא גלутן

SALADS

- סלט סלק ותפוחים

54 ₪

סלרי, סלק בתחמיץ, אגוזי מלך, רוקט, עלי בזיליקום, חמוציות, תפוח עץ, סילאן, שמן זית ולימון
- ירקות שוק וגבינת פטה

53 ₪

קולקציית עגבניות, בצל סגול, זיתים, צנונית, פטרוזיליה, ארטישוק, שומר, פלפל חריף, מלפפון ירוק וגבינת פטה, מתובל בשמן זית, לימון וזעתר
- סלט בריאות וקינואה

56 ₪

קינואה אדומה, כרוב לבן, קוביות בטטה אפיות, צנוניות, חמוציות, בזיליקום, פטרוזיליה, שמן זית, מיץ לימון, שמן שומשום, סילאן ושקדים קלויים
- סלט פנצנלה

58 ₪

עגבניות שרי, עגבניות חממה, פלפל חריף, פלפל שאטה גרוס, בצל סגול, פלפל קלוי, זיתי קלמטה, שום טרי, פטרוזיליה, אורגנו טרי, קרוטוני פוקצ'ה, קרעי מוצרלה, שמן זית ובלסמי מצומצם

* הסלט לא מגיע עם לחם
- סלט חקלאי

59 ₪

עגבנייה, מלפפון, בצל סגול, שומר, פלפלים, כרוב סגול, חסה פריכה, בצל ירוק ופטרוזיליה. מוגש עם ביצה קשה מגורדת, פטה מגורדת וטחינה גולמית
- טבולה פאטוש

59 ₪

מלפפון, נענע, עגבנייה, פטרוזיליה, בצל, סומק, קרוטוני פיתה, בורגול, חמוציות, גבינת פטה וטחינה ירוקה.

* הסלט לא מגיע עם לחם
- סלט חלומי

69 ₪

קוביות חלומי, חמוציות, פטריות ועשבי תיבול, ברוטב טריאקי, על תערובת חסה עם גזר, כרוב, מלפפון ועגבניות שרי, בתיבול ויניגרט עם קראנץ' תרד

* ניתן לקבל טופו במקום חלומי

starters

- מרק היום

39 ₪

מרק משתנה לפי עונות השנה, מוגש עם לחם מחמצת
- לחם שום וירקות שורש אפויים

47 ₪

ירקות שורש אפויים בתנור אבן , מוגש עם פוקאצ'ה שום ורוזמרין, טחינה ירוקה וזיתים
- ארנצ'ני

47 ₪

כדורי ריזוטו פריכים, מונחים על רוטב פלפלים קלויים, בלסמי מצומצם, פסטו, עלי בזיליקום טריים ופרמזן
- ברוסקטה ארטישוק

42 ₪

ברוסקטות מלחם מחמצת, ארטישוק קצוץ, שמן כמהין ופרמזן
- לביבות בטטה ותפו"א

49 ₪

לביבות בטטה ותפו"א מטוגנות מונחות לצד בצל ירוק, ציזיקי וצנונית
- קרפציו חציל

49 ₪

קרפצ'יו חציל קלוי, בתיבול שמן זית, פטרוזיליה, שום, פלפל חריף וטחינה לבנה. מוגש עם פוקאצ'ה.
- בנדיקט סביח

49 ₪

קוביות עגבנייה ובצל לבן קצוץ, פלפל חריף ותפו"א מעוך, חציל קלוי, ביצה עלומה, פטרוזיליה וטחינה לבנה.



מפרום וקוסקוס טריפוליטאי 67 ש
פלחי תפו"א במילוי קציצת בשר מין הצומח מבושל ברוטב טריפוליטאי מסורתי מוגש על קוסקוס עם לימון כבוש ואריסה

מרק קובה במיה..... 62 ש
קובה במילוי בשר צמחוני מוגש במרק אדום עם עגבניות, בצל ובמיה מוגש עם אורז לבן

פוקה סלמון 63 ש
רוסט סלמון במשרה אסייתי, ג'ינג'ר, אדממה, צנונית, חטיף אפונה פיקנטי, בצל ירוק, שומשום, מונח על אורז מאודה בתיבול פונזו.
(האורז מוגש בטמפרטורת החדר)

שווארמה סלמון 67 ש
נתחי סלמון בתיבול מזרחי מונחים על לאפה מתנור אבן עם תערובת פטרוזיליה וכוסברה, בצל סגול, לפלפ חריף, סומק, צנונית ואיולי כורכום

אודון קארי נודלס..... 67 ש
אטריות אודון, רוטב קארי צהוב, חלב קוקוס, פטריות צלויות, קוביות טופו, שמן שומשום, שומשום קלוי, כוסברה ובצל ירוק
ניתן להחליף את הטופו בסלמון בתוספת 10 ש

ריזוטו פטריות..... 67 ש
אורז עגול, ברוטב שמנת, פטריות שימג'י, שמפיניון, כמהין ופרמז'ן

ביגה בורגר..... 72 ש
המבורגר **Redefine meat** מוגש בלחמנייה נימוחה, עם איולי אמריקאי, בצל סגול, עגבנייה, מלפפון חמוץ ולבבות חסה, מוגש עם קריספי צ'יפס ונגטס.

סלמון נודלס..... 72 ש
אטריות נודלס מוקפצות עם קוביות סלמון, כרוב לבן, שום, ג'ינג'ר ובצל ירוק, ברוטב אסיאתי פיקנטי. מוגש עם כוסברה, בוטנים ופלח לימון

pasta

פנה נפוליטנה..... 52 ש
פסטה פנה ברוטב עגבניות, בזיליקום ופרמז'ן

ניוקי ערמונים ופטריות 62 ש
ניוקי תפו"א בעבודת יד, ערמונים, פטריות שימג'י, מחית כמהין, חמאה, אפונת גינה, ציר ירקות ופרמז'ן איטלקי

פסטה לימונית 64 ש
ספגטי ברוטב חמאת לימון, שום, פטרוזיליה, פרמזן, צ'ילי גרוס, גרידת לימון, שמן זית, ופרורי לחם שום.

חונקי כמרים ברוטב חצילים ועגבניות 59 ש
פסטה חונקי כמרים, שמן זית, עגבניות שרי צלויות, קוביות חציל, רוטב עגבניות, זיתי קלמטה, פרוסות שום ובזיליקום טרי

טורטליני גבינות ברוטב חמאת עגבניות 64 ש
טורטליני במילוי גבינות, חמאת עגבניות מיובשות, שום, רוטב עגבניות, ציר ירקות ושמנת מתוקה

רביולי בטטה 65 ש
רביולי בטטה ברוטב שמנת פסטו, אפונה וותרד מוגש עם פרמז'ן

ספגטי בולונז 65 ש
תבשיל ראגו, בשר מן הצומח, עם ירקות שורש, יין אדום ורוטב עגבניות.
מוגש עם פרמז'ן

כפרדלה פטריות וכמהין 65 ש
פסטה רחבה ברוטב שמנת קטיפתי, תערובת פטריות, מחית כמהין ופרמז'ן

pizza

פיצה..... 54 ש
רוטב נפוליטנה, גבינת מוצרלה וגבינת עמק
3 תוספות לבחירה: עגבניות / תירס / בצל /זיתים / פטריות / טונה / פטה

פיצה א-לה רומנה..... 57 ש
מחית כמהין, ארטישוק, פרמז'ן, רוטב נפוליטנה, גבינת מוצרלה וגבינת עמק

פיצה ארבע גבינות 62 ש
רוטב שמנת, מוצרלה, צהובה, פטה ופרמז'ן



fish

בהזמנת מנת דג ניתן לקבל סלט אישי לבחירה ב-8 ש"ח

קציצות דגים מרוקאיות..... 82 ₪

קציצות דגים הנעשות במקום ברוטב פלפלים פיקנטי וכוסברה. מוגשות בתוספת קוסקוס, חלה ביתית ולימון כבוש

פיש & צ'יפס..... 79 ₪

פילה דג ים מטוגן בציפוי פריך, מוגש עם צ'יפס ורוטב טרטר

פילה דג וניוקי (לנוהגי היתר)..... 89 ₪

פילה דג וניוקי בעבודת יד ברוטב יין לבן, ציר ירקות, רוטב עגבניות, חמאה, עגבניות שרי צלויות, שום ופטרוזיליה

מחבת סלמון צלוי (לנוהגי היתר)..... 89 ₪

פילה סלמון צלוי במחבת עם תפוח אדמה מדורה ועגבניות שרי, שום, חמאה וקראסט פיסטוק גרוס מוגש עם אורז לבן

סלמון טריאקי..... 92 ₪

פילה סלמון במשרה אסייתי צרוב על הפלנצ'ה, מוגש עם איטריות אודון ברוטב קרמל חמאת בוטנים, אגוזי קשיו פיקנטיים, בוטנים גרוסים ובצל ירוק. לצד סלט מלפפונים, בצל סגול, כוסברה, צילי, בוטנים ורוטב פונזו.



fresh drinks

קפה קר 17 ₪

על בסיס אספרסו, עם חלב קר וקצף חלב.
תוספת חלב שקדים או חלב שיבולת שועל – 4 ₪

קפה קפוא 19 ₪

גרניטה פקאן 25 ₪

קפה קפוא בתוספת פקאן סיני

מילקשייק 28 ₪

משקה מלבי תות קר מאוד 29 ₪

מוגש עם פיסטוק, קוקוס, חלבה וקינמון

אפוגטו 18 ₪

אספרסו כפול וכדור גלידת וניל

שייק אלפחורס 28 ₪

גלידת וניל, ריבת חלב, קוקוס ועוגיית אלפחורס

שייק לוטוס 28 ₪

גלידת וניל, ממרח לוטוס ועוגיות לוטוס

שתייה קלה 14 ₪

קוקה קולה, דיאט קוקה קולה, קוקה קולה זירו, ספרייט, פאנטה, ספרייט זירו,
פיוז-טי, נביעות בטעמים, משקה קל ענבים, פריגת תפוחים, מאלטי – בירה
שחורה

מבחר בירות 24 ₪

יין אדום/לבן כוס/בקבוק 119/28 ₪

פרייה 12 ₪

סן פלגרינו 12 / 26 ₪

נביעות מים מינרלים 10 ₪

לימונדה 15 ₪

לימונענע גרוס 18 ₪

גזר / תפוזים 18 ₪

מיץ תפוחים / סלק סחוט 24 ₪

לאטי – מיקס פירות 28 ₪

תות, בננה, מלון, אפרסק, מנגו, תמר, אנס, על בסיס חלב/ יוגורט / חלב סויה.

תוספת ספירולינה – 5 ₪ / חלב שקדים ושיבולת שועל – 4 ₪

health drinks

קלילות מעודנת 29 ₪

חסה, מלפפון, לימון, תפוח עץ, סילאן ואנס

ירוק עד 29 ₪

סלרי, אנס, תפוח עץ, צ'יה, אגוזים וסילאן

אדום לוחט 29 ₪

סלק, גזר, תפוח עץ ולימון

ספירולינה לנצח 29 ₪

תמר, בננה, קוקוס, תפוז וספירולינה

שקדים אורגניים 29 ₪

חלב שקדים, בננה, פקאן סיני וסילאן

גרניטה אדומה 29 ₪

סלק, תפוח עץ, אנס, ג'ינג'ר, נענע ובזיליקום

*** ניתן לשלב במשקאות חלב רזה / חלב סויה ללא עלות נוספת**

תוספת חלב שקדים / חלב שיבולת שועל / חלב דל לקטוז – 4 ₪

צ'יה וספירולינה

ניתן להוסיף לכל מנה בתפריט בתוספת 5 ₪

סגולות הצ'יה

דגן על המכיל ריכוז גבוה של סיבים
תזונתיים ואומגה 3. מסייע בהורדת
לחץ דם, הרזייה בריאה, איזון רמת
הסוכר ותפקוד הלב, חיוני לנשים
בהריון, לבעלי הפרעות קשב וריכוז ועוד

סגולות הספירולינה

מכילה 80% חלבון (בממוצע) ואת
כל חומצות האמינו הנחוצות לגוף.
עשירה במינרלים ובקבוצת ויטמיני
B כולל B12. מכילה שלושה סוגי
אומגה שונים ובעיקר אומגה 3
המעלה את רמת האנרגיה בגוף

hot drinks

ניתן לשלב במשקאות חלב רזה / חלב סויה / חלב שיבולת שועל /
חלב שקדים וחלב מופחת לקטוז – תוספת 3 ש"ח

₪ 11/9	אספרסו קצר / ארוך / כפול
₪ 11/9	מקיאטו קצר / ארוך / כפול
₪ 10	הפוכון
₪ 10	קפה טורקי
₪ 16 / 13	הפוך / קפוצ'ינו
₪ 14 / 12	אמריקנו
₪ 14/12	שוקו
₪ 20	צ'אי
	תה הודי מבושם עם חלב, דבש, קינמון, הל וציפורן
₪ 20	סחלב
	קרם סחלב חם, מוגש עם קוקוס, אגוזים וקינמון
₪ 19	סיידר חם
	סיידר מתוק, תפוח מיובש ומקל קינמון תוספת יין אדום – 5 ₪
₪ 15	חליטות צמחים ופירות
	קמומיל / פירות יער / יסמין / לימונית לואיזה / ירוק
₪ 14	תה כורכום וג'ינג'ר
	חליטת מים חמים עם ג'ינג'ר, כורכום, לימון ודבש
₪ 10	תה עם תיון
₪ 10	מים חמים עם עלי נענע
	תוספת ג'ינג'ר, לימון ודבש – 4 ₪

מסדרת

₪ 45	וופל בלגי קראנץ' שוקולד
	מוגש עם שוקולד לבן, שוקולד אגוזים, כדור גלידה ופירורי עוגיות מעל
₪ 45	וופל בלגי טחינה ופיסטוק
	מוגש עם טחינה, קרם פיסטוק, סלט פירות וכדור גלידה וניל
₪ 45	כנאפה
	שערות קדאיף וגבינה
₪ 42	קינוחים ללא תוספת סוכר
	פאי תפוחים / עוגת גבינה פירורים
₪ 47	קרמל לוהט עם תמרים ובננה
	מחבת חם של תמרים, בננה, קרמל מלוח, אגוזי מלך ואגוזי פקאן סיני. מוגשים עם כדור גלידה וניל
₪ 42	מבחר קינוחים משתנה
	שאל את המלצר/ית
₪ 12	כדור גלידה