

לחם בשר

≡ Meat and Eat ≡

ראשונים

- 39 **חציל בטחינה ולימונים כבושים** חציל שרוף על האש, בתיבול שמן זית, לימון, מלח ופלפל. עם טחינה, קרם לימון כבוש, סלסת עגבניות עם עשבי תיבול טריים, שום קונפי ושמן ירוק. בליווי פלוט לחם.
- 58 **טרטר דג** קוביות דג משתנה לפי השף, צנונית קריספית, פרי העונה, קרם שום לימון, גרידת לימון ותערובת עשבי תיבול. בתיבול גספצ'ו מרענן ונגיעות שמן ירוק, בליווי פלוט לחם.
- 19 **לחם הבית** פוקצ'ה אפויה בטאבון, מתבלים טחינה, ממרח פלפלים קלויים.
- 65 **לחמעגיון כבש** מאפה במילוי בשר בקר וכבש, ירקות שורש, פלפל קלוי, זיתי קלמטה, צנוברים ועשבי תיבול. בליווי טחינה.
- 36 **מרק היום** משתנה כל יום.
- 29 **פוקאצ'ת ירקות קלויים** פוקאצ'ה אפויה בטאבון, בתוספת ירקות שוק קלויים, שום קונפי ועשבי תיבול. בליווי טחינה.
- 62 **פטטריות מוקפצות** פטריות שמפניון מוקפצות במרינדה אסייתית ואגוזי לוז קלויים.
- 64 **קריספי ביף פוקצ'ה** פוקאצ'ה אפויה בטאבון עם בצל מקורמל, תערובת פטריות וקרעי בשר אסאדו בבישול ארוך. ברוטב ציר בקר, שום קונפי.
- 58 **קרפצ'יו סינטה** נתחי סינטה בתיבול שמן זית ובלסמי מצומצם וגלדי בצל אפויים, עגבניות שרי, צנונית קריספית ושום קונפי. בליווי פלוט לחם.
- 58 **רוסטביף** פרוסות סינטה צליות במידת עשית "מדיום", שום קונפי, מלח גס, פלפל גרוס וחרדל דיז'ון, בתוספת רליש מלפפונים כבושים ופלוט. מוגש קר.

סלטים

- 52 **סלט איכרים** מלפפון, עגבנייה, חסה עלי בייבי, צנונית, בצל סגול, זיתי קלמטה וקרוטונים ברוטב ויניגרט הדרים.
- 54 **סלט קינואה אדומה** סלט קינואה אדומה אורגנית, קוביות סלק, סלרי, רכז רימונים, אגוזי לוז, בצל, שמן זית, מלח, פלפל, מיץ לימון, סלסת עגבניות וחמוציות.
- 74 **סלט פרגיות ישראלי** נתחי פרגיות במרינדה, צרובים בגריל ומוקפצים עם פטריות, גלדי בצל, שום קונפי ושעועית ירוקה. על מצע עלים ירוקים, עגבניות שרי ומלפפון.

לחמים

- 59 **חזה עוף / שניצל / המבורגר** מוגש עם תוספת לבחירה ושתייה קלה לבחירה: לימונדה / תפוזים.
- 59 **פסטה ברוטב עגבניות** מוגש עם תוספת לבחירה ושתייה קלה לבחירה: לימונדה / תפוזים.

- 84 **עראיס פרגיות וכבש** פיתה ממולאת בקציצת טלה אפויה בטאבון, מתובלת עם כוסרבה, בצל, ראס אל חנות ותבלינים ארומטיים.
- 119 **דג היום** פילה דג אפוי במרינדת עשבי תיבול ונגיעות שמן ירוק. בתוספת שעועית ואורז מג'דרה.
- 84 **המבורגר** קציצת המבורגר עסיסית במשקל 250 גרם צלויה בגריל בתוספת ציפס. תוספות לבחירה: ביצת עין 12 | בצל מטוגן 7 | פטריות 9 | פלפל קלוי 9 | אסאדו 19
- 159/179 **סטייק אנטריקוט** נתח אנטריקוט מיושן 250/ 350 גרם, ציימצ'ורי בתוספת תפוזי א קריספי בעשבי תיבול.
- 149 **סטייק סינטה** סטייק סינטה מיושן 300 גרם צלוי על הגריל, שעועית ירוקה מוקפצת.
- 175 **פילה בקר** מדליוני פילה בקר על הגריל, בתוספת בטטה "ברולה", פטריות פורטבלו ושעועית ירוקה מוקפצת ברוטב יין אדום.
- 96 **סינייה טלה** ראגו טלה וירקות שורש בבישול ארוך, גלדי בצל וקוביות חציל, סוכריות שרי, גרגירי חומס, צנוברים, עשבי תיבול, טחינה ותבלינים ארומטיים במחבת עטופה בבצק לוחט.
- 89 **סלט פריקי ואסאדו** תבשיל פריקי חיטה וירקות שורש, קוביות סלק ובטטה, עשבי תיבול ואגוזי לוז ונתחי אסאדו מעל בבישול ארוך ברוטב ברביקיו וציר בקר.
- 79 **פסטת חזה עוף** חזה עוף צרוב, פסטה, פטריות, שעועית ירוקה, שום קונפי, בצל ועשבי תיבול. ברוטב אסייתי שמן זית.
- 96 **פרגית צלויה** פרגית צלויה על הגריל במרינדה, בתוספת תפוזי א קריספי בעשבי תיבול ושעועית ירוקה מוקפצת.
- 60 **פריים ריב** נתח אנטריקוט על עצם, במשקלים משתנים, המחיר 100ל גרם - שאל את המלצר.
- 152 **צ'אנקי אסאדו** בשר אסאדו בבישול ארוך, ברוטב ברביקיו ביתי על קרם בטטה. בתוספת תפוזי א קריספי בעשבי תיבול.
- 76 **שניצל הבית** חזה עוף טרי בציפוי תערובת פריכה של פרוורי לחם ופנקו בתוספת ציפס.

- 52 **גינה טרופית** מצע של קרמבל דקואז נוגט, קרם פטל, קרם מנגו ורוטב תות ומנגו רענן.
- 52 **מלבי** מלבי על בסיס חלב קוקוס עם רוטב מי ורדים, שבבי קוקוס קלוי, שערות קדאיף ועוגית מקרון.
- 52 **סופלה שוקולד** פונדנט שוקולד חם מוגש בליווי כדור גלידה.
- 52 **פאי תפוחים** פאי בצק פריך במילוי תפוחים מקורמלים, עם קרם שנטיילי, מוגש עם כדור גלידת וניל.
- 52 **פינק לידי** (גבינה ותות פרווה) קראמבל פריך, קרם "גבינה יוגורט", קרם תות בציפוי גנאש שוקולד לבן ותות.
- 52 **קוקטייל סורבה** גלידת סורבה במגוון טעמים עם מחית פירות יער ועלי נענע.
- 52 **קרם ברולה**



28
16
16
14
14
14
16
32
16
16
14
16
12
14

אקווה פאנה 750 מ"ל
גינג'ר אייל
מאלטי בירה שחורה
נביעות מים מינרליים
נביעות + בטעמים עדינים אפרסק / תפוח / ענבים
סחטים - לימונדה / אשכולית אדומה / תפוזים
סיידר צלול
סן פלגרינו גדול
ספרייט זירו
פאנטה
פיוז-טי
קוקה-קולה / דיאט / זירו
קינלי סודה
קרנבריס

שאל אייזע

14
14
12/14
16
18
12

אמריקנו
אספרסו כפול
אספרסו קצר / ארוך
חליטות תה
סיידר חם (תוספת יין 7 ש) תה

אמט אייזע

48
48
48
48
58
48

מוחיטו רום, נענע, לימון וסודה.
מוחיטו בננה וואן גוך בננה, לימון ונענע.
מרגריטה / דקירי (קפוא) בטעמים - יש לשאול את המלצר/ית.
קוסמופוליטן וודקה, טריפל סק, לימון וקרנבריס.
לחם בשר מרטיני ביאנקו, וודקה, קוואנטרו, ליצי, ליים.
רויאל איטליאנו וואן גוך רימונים, אשכולית אדומה.

לייניאלו

28
35/28
32/25
32/25
35/28

בקבוק לפ בראון, הייניקו, קורונה
ויינשטפן מהחבית שלישי / חצי ליטר
טובורג אדום מהחבית שלישי / חצי ליטר
קרלסברג מהחבית שלישי / חצי ליטר
שנדי מהחבית שלישי / חצי ליטר

זיצ

ראשונות

56 **סיגר טלה** סיגר ממולא בשר טלה, צנוברים ותבלינים ארומטיים, בזיגוג טחינה גולמית וסילאן.

62 **פטה כבד** פטה כבד עוף, עם ריבת בצל/ עגבניות שרי (משתנה), בעיטור שברי פיסטוק. מגיע עם פלוט של בצק פריך.

עיקריות

560 **פלטה זוגית** 250 גר' אנטריקוט, 300 גר' סינטה (לנוהגים לאכול חלק אחורי), 200 גר' צלעות טלה, 200 גר' קבב, 200 גר' פרגית, ירקות צלויים, 2 תוספות לבחירה וקינוח.

980 **פלטה לרביעייה** 500 גר' אנטריקוט, 600 גר' סינטה (לנוהגים לאכול חלק אחורי), 400 גר' צלעות טלה, 400 גר' קבב, 400 גר' פרגית, ירקות צלויים, 4 תוספות לבחירה ו-2 קינוחים.

189 **צלעות טלה** 300 גר' של צלעות טלה, ירקות על האש ותוספת לבחירה.

129 **קבב טלה** 300 גר' עם ירקות צלויים ותוספת לבחירה.



לחם בשר ארנה | תפריט עיסקיות | 2023

העסקיות מוגשות בימים א-ה בין השעות 12:00-17:00 וכוללות מנה ראשונה ועיקרית לבחירה. מוגבל לקבוצה עד 8 סועדים לשולחן, לא תקף בחגים, יום בחירות ויום העצמאות.

מנה ראשונה לבחירה

חציל בטחינה ולימונים כבושים חציל שרוף על האש חצוי לשתיים, בתיבול שמן זית, לימון, מלח ופלפל. עם טחינה, קרם לימון כבוש, סלסת עגבניות עם עשבי תיבול טריים, שום קונפי ושמן ירוק. בליווי פלוט לחם.

לחם הבית פוקצ'ה אפויה בטאבון, מתבלים טחינה, ממרח פלפלים קלויים.

מרק היום משתנה כל יום.

סלט קינואה אדומה סלט קינואה אדומה אורגנית, קוביות סלק, סלרי, רכז רימונים, אגוזי לוז, בצל, שמן זית, מלח, פלפל.

פוקאצ'ת ירקות קלויים פוקאצ'ה אפויה בטאבון, בתוספת ירקות שוק קלויים, שום קונפי. בליווי טחינה.

קרפצ'יו סלק סלק מבושל עם תפוח מקורמל, פיסטוק קלוי, שמן זית, מיץ לימון ורוטב בלסמי.

שדרוג למנה ראשונה: סיגר טלה (1 יח') 14 ש"ח | פטה כבד (1 יח') 16 ש"ח

עיקרית לבחירה

79 חזה עוף חזה עוף צלוי על הגריל בליווי תוספת לבחירה.

79 שניצל חזה עוף, בציפוי פירורי לחם. *מכיל שומשום.

95 "עראייס" פרגיות וכבש פיתה ממולאת בקציצת טלה אפויה בטאבון, מתובלת עם כוסרבה, בצל, ראס אל חנות ותבלינים ארומטיים. בליווי טחינה.

95 דג היום פילה דג אפוי במרינדת עשבי תיבול ונגיעות שמן ירוק. בתוספת שעועית מוקפצת ואורז מג'דרה.

95 המבורגר המבורגר 250 גרם צלוי על הגריל בתוספת ציפוס. שדרוגים: ביצת עין 12 | בצל מטוגן 7 | פטריות 12 | פלפל קלוי 9 | אסאדו 19

95 סינייה טלה ראגו טלה וירקות שורש בבישול ארוך, גלדי בצל וקוביות חציל, סוכריות שרי, גרגירי חומס, צנוברים, טחינה ועשבי תיבול ותבלינים ארומטיים במחבת עטופה בבצק לזהט.

95 סלט פרגיות ישראלי נתחי פרגיות במרינדה, צרובים בגריל ומוקפצים עם פטריות, גלדי בצל, שום קונפי ושעועית ירוקה. על מצע עלים ירוקים, עגבניות שרי, מלפפון, קוביות בטטה וסלק. בתיבול וויניגרט הדרים ורוטב אסייתי.

95 פסטת חזה עוף חזה עוף צרוב, פסטה, פטריות, שעועית ירוקה, שום קונפי, בצל ועשבי תיבול. ברוטב אסייתי ושמן זית.

95 פרגית צלויה פרגית צלויה על הגריל במרינדה, בתוספת תפוא קריספי בעשבי תיבול ושעועית ירוקה מוקפצת.

135 אנטריקוט 250 גרי 250 גרי אנטריקוט, מיושן 21 ימים, צלוי על הגריל, מוגש עם ציימיצ'ורי ותפוא צלוי.

135 סינטה 300 גרי סינטה, מיושן 30 ימים, צלוי על הגריל, מוגש עם שעועית מוקפצת. לנוהגים לאכול חלקים אחרים.

135 צ'אנקי אסאדו בשר אסאדו בבישול ארוך, ברוטב ברביקיו ביתי על קרם בטטה. בתוספת תפוא קריספי בעשבי תיבול.

המנות שבתפריט עשויות להכיל ביצים, סויה, בוטנים, גלוטן (חיטה), שיבולת שועל, אגוזים, דגים, שומשום, מרכיבים אלרגניים נוספים וזיתים העשויים להכיל חרצנים.

פ.ס.ל.י.ר