

BIGA

BAKERY & KITCHEN

תפריט



biga-bakery.co.il



welcome
to the
jungle


— breakfast

ארוחת בוקר ₪ 79
 פטה סלסת עגבניות ושמן זית, ממרח שום זעתר, סלט טונה, שמנת שומשום, פלפלים קלויים, סלט אבוקדו, לאבנה טרשי, קונפיטורה, ביצים לבחירה, סלט לבחירה, לחם ביגה, קפה, שתייה קרה לבחירה ופינוק מתוק.

ביצים עלומות - תוספת 5 ₪ | **אומלטים מיוחדים לבוקר** 32 ₪
 אומלט שלמון גבינת שמנת ותרד/אומלט גבינת עיזים פטריות ופרמזן | תוספת בקבוק שתיה 4 ₪
 תוספת קוקטייל מרענן 24 ₪

ארוחת בוקר זוגית ₪ 145
 פטה סלסת עגבניות ושמן זית, ממרח שום זעתר, סלט טונה, שמנת שומשום, פלפלים קלויים, סלט אבוקדו, לאבנה טרשי, קונפיטורה, ביצים לבחירה, סלט לבחירה, לחם ביגה וגלגול שוקולד אפוי, קפה, שתייה קרה לבחירה ופינוק מתוק.

ביצים עלומות - תוספת 5 ₪ | **אומלטים מיוחדים לבוקר** 32 ₪
 אומלט שלמון גבינת שמנת ותרד/אומלט גבינת עיזים פטריות ופרמזן | תוספת בקבוק שתיה 4 ₪
 תוספת קוקטייל מרענן 24 ₪

ארוחת בוקר טבעונית  ₪ 79
 ממרח שום זעתר, סלט אבוקדו, זיתים, גבינה טבעונית בסגנון פטה, סלט טרשי, ממרח עגבניות מיובשות, גבינת סויה טבעונית בסגנון לאבנה, קונפיטורה, סלט לבחירה, לחם ביגה, חביתה טבעונית עם בצל, פטרוזיליה ופטריות, קפה, שתייה קרה לבחירה.
 תוספת בקבוק שתיה 4 ₪

בריוש ברי וריבת בצל ₪ 67
 ביצים עלומות ורוטב הולנדייז על לחם בריוש צרפתי, בתוספת ברי, וריבת בצל. מוגש עם סלט לבחירה

בריוש שלמון וגבינת שמנת (לנוהגי היתר) ₪ 67
 ביצים עלומות ורוטב הולנדייז על לחם בריוש צרפתי, בתוספת שלמון מעושן, בצל ירוק וגבינת שמנת. מוגש עם סלט לבחירה



ש52 **בורקס טורקי מסורתי**

בורקס גבינה, ביצה קשה, טחינה אריסה, סלסת עגבניות, גבינת פטה חזיתי קלמטה, בצל ירוק, צנונית, מלפפון ירוק, עגבניות שרי, מלפפון חמוץ, פלפל חריף ופטרוזיליה

ש56 **שקשוקה של בית**

תבשיל עגבניות ופלפלים פיקנטי, מוגש עם שתי ביצים, סלט אישי ופוקאצה

ש59 **שקשוקה חצילים ופטה**

תבשיל עגבניות ופלפלים פיקנטי, מוגש עם שתי ביצים, חציל קלוי, גבינת פטה וטחינה גולמית מוגש עם סלט אישי ופוקאצה

ש18 **מבחר מאפי ביגה**

מבחר משתנה של מאפי בוקר הנאפים יום יום אצלנו ב-Bakery קרם שקדים, גבינה מתוקה, שוקולד, קינמון, חמאה

ש26 **קפה ומאפה**

קפה קטן ומאפה מתוך מבחר המאפים

ש31 **סנדויצ'ון וקפה**

לחם מחמצת עם עגבנייה, חסה וטונה / חביתה וגבינת שמנת / ממרח עגבניות מיובשות ופטה / סלט אבוקדו / חצילים ופטה / גבינת עיזים / מוגש בימים א'-ה' עד השעה 12:00

ש42 **מעדן מוזלי**

יוגורט 4.5% עם גרנולה ופירות העונה, מוגש לצד סילאן וטחינה גולמית



hot drinks

ניתן לשלב במשקאות חלב רזה / חלב סויה / חלב שיבולת שועל / חלב שקדים וחלב מופחת לקטוז

- אספרסו קצר / ארוך / כפול ₪ 11/9
- מקיאטו קצר / ארוך / כפול ₪ 11/9
- הפוכון ₪ 10
- קפה טורקי ₪ 10
- הפוך / קפוצ'ינו ₪ 16 / 13
- אמריקנו ₪ 14 / 12
- שוקו ₪ 14/12
- צ'אי ₪ 20
תה הודי מבושם עם חלב, דבש, קינמון, הל וציפורן
- סחלב ₪ 20
קרם סחלב חם, מוגש עם קוקוס, אגוזים וקינמון
- סיידר חם ₪ 19
סיידר מתוק, תפוח מיובש ומקל קינמון
תוספת יין אדום - ₪ 5
- חליטות צמחים ופירות ₪ 15
פירות יער/ירוק יסמין/גינג'ר אפרסק/לימונית לואיזה
- תה כורכום וג'ינג'ר ₪ 14
חליטת מים חמים עם ג'ינג'ר, כורכום, לימון ודבש
- תה עם תיון ₪ 10
- מים חמים עם עלי נענע ₪ 10
תוספת ג'ינג'ר, לימון ודבש - ₪ 4

starters

- זוקיני צלוי ברוטב יוגורט חם ₪ 48
זוקיני צלוי, רוטב יוגורט חם, סלטון עלי פטרוזיליה, נענע, בצל סגול, סומק, שרי צלוי וצנוברים
- סלט שורשים אסייתי ₪ 45
כרוב לבן, גזר, בצל ירוק, כוסברה, מלפפון ירוק, בוטנים גרוסים, בזיליקום ברוטב סאטה בוטנים
- נתחי דג ברוטב עגבניות חריף (לנוהגי היתר) ₪ 52
נתחי סלמון, ברוטב עגבניות, שום, שמן זית, פלפל חריף, כוסברה, עגבניות שרי צלויות, שמן צ'ילי.
מוגש עם פרוסת בריוש, טחינה, פלפל חריף כבוש ורבע לימון
- קרפציו חציל ₪ 49
קרפצ'יו חציל קלוי, בתיבול שמן זית, פטרוזיליה, שום, פלפל חריף וטחינה לבנה. מוגש עם פוקאצ'ה
- מרק היום ₪ 39
מרק משתנה לפי עונות השנה, מוגש עם לחם מחמצת



sandwiches

כל הכריכים מגיעים עם סלט אישי

כריך אבוקדו ומוצרלה 65 ₪
פוקאצ'ה, אבוקדו, עגבנייה, מוצרלה, רוקט, בלסמי, שמן
זית מלח גס

כריך עיג'ה 54 ₪
חבייתת עשבי תיבול, כמון ותפוז"א, גבינת שמנת, עגבנייה,
מלפפון חמוץ וחסה פריכה

טוסט ביגה 54 ₪
בייגל טוסט עם 3 תוספות לבחירה: תירס, זיתים, בצל,
עגבנייה, טונה ופטה מוגש עם רוטב טרטור פיקנטי

כריך טוניסאי 58 ₪
סלט טונה, ביצה קשה, אריסה מעודנת, חציל קלוי, ממרח
לימון כבוש, עגבנייה וחסה פריכה

כריך סלמון (לנוהגי היתר) 67 ₪
גבינת שמנת, סלמון מעושן, עגבנייה, ביצה קשה, בצל
סגול וחסה פריכה

ניתן לקבל מבחר מנות מתוך התפריט
כטבעוניות 🌱 / ללא קמח.
שאלו את המלצר/ית

drinks

health — fresh

קפה קר 18 ₪
על בסיס אספרסו, עם חלב קר וקצף חלב. תוספת
חלב שקדים או חלב שיבולת שועל - 3 ₪

קפה קפוא 21 ₪
גרניטה פקאן 26 ₪
קפה קפוא בתוספת פקאן סיני

מילקשייק 25 ₪
אפוגטו 18 ₪
אספרסו כפול וכדור גלידת וניל

שייק לוטוס 28 ₪
גלידת וניל, ממרח לוטוס ועוגיות לוטוס

חלבה פיסטוק 32 ₪
משקה על בסיס חלב שקדים, בונה, גלידה וניל,
סילאן, רוטב פיסטוק, שיבולת שועל, בעיטור
שיערות חלבה ופיסטוק גרוס

גבינת אמרנה פירורים 32 ₪
משקה על בסיס יוגורט, גלידת וניל וחלב, דובדבני
אמרנה, קרמבל עוגיות

שתייה קלה 14 ₪
קוקה קולה, דיאט קוקה קולה, קוקה קולה זירו,
ספרייט, פאנטה, ספרייט זירו, פיוז-טי, נביעות
בטעמים, משקה קל ענבים, פריגת תפוחים,
מאלטי - בירה שחורה

מבחר בירות 24 ₪
יין אדום/לבן 32/125 ₪

כרייה 12 ₪
סן פלגרינו 26/12 ₪
נביעות מים מינרלים 10 ₪
לימונדה 15 ₪

לימונעט גרוס 18 ₪
גזר / תפוזים 18 ₪

מיץ תפוחים / סלק סחוט 24 ₪
לאסי - מיקס פירות 28 ₪
תות, בונה, מלון, אפרסק, מנגו, תמר, אונס, על
בסיס חלב/ יוגורט / חלב סויה.

תוספת ספירולינה-5 ₪ | חלב שקדים ושיבולת שועל-3 ₪

קלילות מעודנת 29 ₪
חסה, מלפפון, לימון, תפוח עץ, סילאן ואונס

ירוק עד 29 ₪
סלרי, אונס, תפוח עץ, צ'יה, אגוזים וסילאן

אדום לוהט 29 ₪
סלק, גזר, תפוח עץ ולימון

ספירולינה לנצח 29 ₪
תמר, בונה, קוקוס, תפוז וספירולינה

שקדים אורגניים 29 ₪
חלב שקדים, בונה, פקאן סיני וסילאן

גרניטה אדומה 29 ₪
סלק, תפוח עץ, אונס, ג'ינג'ר, נענע ובזיליקום

ניתן לשלב במשקאות חלב רזה / חלב סויה
ללא עלות נוספת

תוספת חלב שקדים / חלב שיבולת שועל / חלב
דל לקטוז - 3 ₪

צ'יה וספירולינה

ניתן להוסיף לכל מנה בתפריט
בתוספת 5 ₪

סגולות הצ'יה :

דגן על המכיל ריכוז גבוה של סיבים
תזונתיים ואומגה 3. מסייע בהורדת לחץ
דם, הרזייה בריאה, איזון רמת הסוכר
ותפקוד הלב, חיוני לנשים בהריון, לבעלי
הפרעות קשב וריכוז ועוד

סגולות הספירולינה:

מכילה 80% חלבון (בממוצע) ואת כל
חומצות האמינו הנחוצות לגוף. עשירה
במינרלים ובקבוצת ויטמיני B כולל B12.
מכילה שלושה סוגי אומגה שונים ובעיקר
אומגה 3 המעלה את רמת האנרגיה בגוף


desserts

- 45 ש"ח **וופל בלגי קראנץ' שוקולד**
מוגש עם שוקולד לבן, שוקולד אגוזים, כדור גלידה
ופירורי עוגיות מעל
- 45 ש"ח **וופל בלגי טחינה ופיסטוק**
מוגש עם טחינה, קרם פיסטוק, סלט פירות וכדור
גלידה וניל
- 49 ש"ח **גלידת מוצ'י יפני**
4 כדורי גלידה עטופים בבצק אורז נימוח ומפתיע
בטעמים של פסיפלורה, קוקוס ומנגו
- 45 ש"ח **פאי תפוחים / ללא תוספת סוכר**
- 45 ש"ח **עוגת גבינה פירורים / ללא תוספת סוכר**
- 45 ש"ח **מבחר קינוחים משתנה**
שאל את המלצר/ית
- 12 ש"ח **כדור גלידה**


salads


- 54 ש"ח **סלט קיסר (לנוהגי היתר)**
לבבות חסה, קרוטונים, בצל סגול, עגבניות שרי, רוטב קיסר
וטוויל פרמז'ן. הסלט לא מגיע עם לחם
- 59 ש"ח **ירקות שוק וגבינת פטה**
קולקציית עגבניות, בצל סגול, זיתים, צנונית, פטרוזיליה,
ארטישוק, שומר, פלפל חריף, מלפפון ירוק וגבינת פטה, מתובל
בשמן זית, לימון וזעתר. מוגש עם לחם הבית
- 56 ש"ח **סלט בריאות וקינואה** 
קינואה אדומה, כרוב לבן, קוביות בטטה אפויית, צנוניות,
חמוציות, בזיליקום, פטרוזיליה, שמן זית, מיץ לימון, שמן
שומשום, סילאן ושקדים קלויים. מוגש עם לחם הבית
- 62 ש"ח **סלט פנצולה**
עגבניות שרי, עגבניות חממה, פלפל חריף, פלפל שאטה גרוס,
בצל סגול, פלפל קלוי, זיתי קלמטה, שום טרי, פטרוזיליה,
אורגנו טרי, קרוטוני פוקאצ'ה, קרעי מוצרלה, שמן זית ובלסמי
מצומצם * הסלט לא מגיע עם לחם
- 59 ש"ח **סלט חקלאי**
עגבנייה, מלפפון, בצל סגול, שומר, פלפלים, כרוב סגול, חסה
פריכה, בצל ירוק ופטרוזיליה. מוגש עם ביצה קשה מגורדת,
פטה מגורדת וטחינה גולמית. מוגש עם לחם הבית
- 59 ש"ח **טבולה פאטוש**
מלפפון, נענע, עגבנייה, פטרוזיליה, בצל, סומק, קרוטוני פיתה,
בורגול, חמוציות, גבינת פטה וטחינה ירוקה. * הסלט לא מגיע
עם לחם
- 72 ש"ח **סלט חלומי**
קוביות חלומי, חמוציות, פטריות ועשבי תיבול, ברוטב טריאקי,
על תערובת חסה עם גזר, כרוב, מלפפון ועגבניות שרי, בתיבול
ויניגרט עם קראנץ' תרד * ניתן לקבל טופו במקום חלומי.
מוגש עם לחם הבית

טבעוני 

חריף 

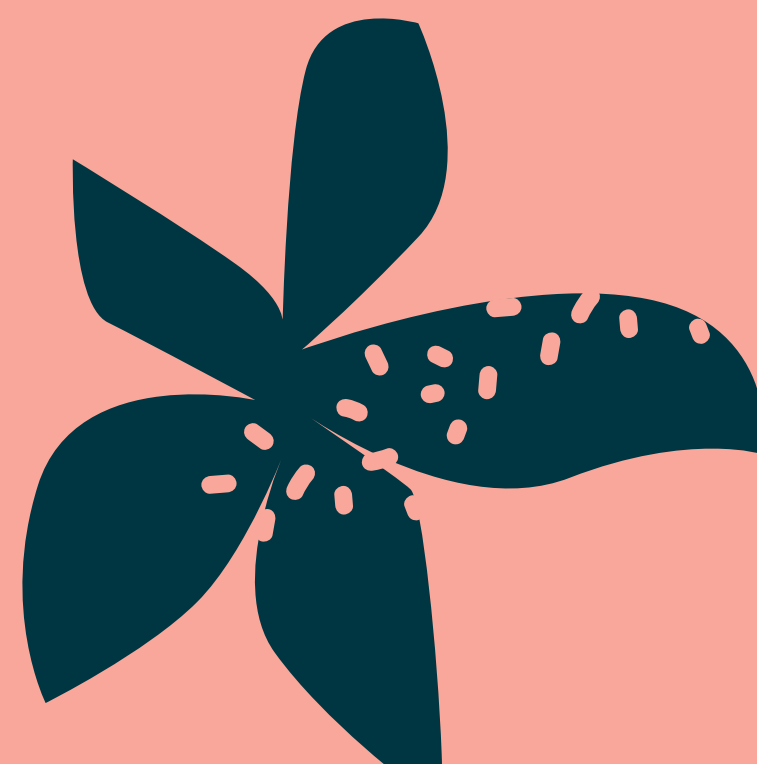
main

אודון קארי ועגבניות צלויות  **69 ש**
אטריות אודון, רוטב קארי עגבניות, חלב קוקוס, אפונה, קוביות
טופו, שומשום קלוי, כוסברה ובצל ירוק
ניתן להחליף את הטופו בנתחי סלמון בתוספת 15 ש

סלמון נודלס  **76 ש**
אטריות נודלס מוקפצות עם קוביות סלמון, כרוב לבן, שום,
גינג'ר ובצל ירוק, ברוטב אסיאתי פיקנטי. מוגש עם כוסברה,
בוטנים ופלח לימון

פילה סלמון בקארי עגבניות **92 ש**
פילה סלמון צרוב על הפלנצ'ה מוגש ברוטב קארי עגבניות ועשבי
תיבול טריים עם רביולי בטטה מוגש לצד אורז לבן

 טבעוני
 חריף



pasta

פסטה נפוליטנה  ש 56

פסטה רדיאטורי ברוטב עגבניות, בזיליקום ופרמז'ן

פיורי גבינות ברוטב רוזה עגבניות מיובשות ש 65

פיורי במילוי גבינות, רוטב רוזה של נפוליטנה שמנת וממרח עגבניות מיובשות

רביולי בטטה ש 65

רביולי בטטה, ערמונים, אפונה, פטריות שימג'י, כמהין, חמאה, רוטב אלפרדו

פפרדלה פטריות וכמהין ש 65

פסטה רחבה ברוטב שמנת קטיפתי, תערובת פטריות, מחית כמהין ופרמז'ן

פטוצ'יני תרד וסלמון (לנוהגי היתר) ש 74

פטוצ'יני תרד, אלפרדו, עלי תרד, אפונה, פלפל שאטה, זוקיני וקוביות סלמון

לזניה גבינות ש 75

לזניה במילוי גבינות מוגשת עם רוטב רוזה עגבניות מיובשות וסלט ירוק חמצמץ

טורטליני ארטישוק ירושלמי ש 69

טורטליני ארטישוק מאודה מונח על לאבנה, פלפל חריף, תרד חלוט, בצל מדורה, שאטה גרוס, סומק וצנובר

pizza

פיצה ש 54

רוטב נפוליטנה, גבינת מוצרלה וגבינת עמק 3 תוספות לבחירה: עגבניות / תירס / בצל / זיתים / פטריות / טונה / פטה

פיצה א-לה רומנה ש 57

מחית כמהין, ארטישוק, פרמז'ן, רוטב נפוליטנה, גבינת מוצרלה וגבינת עמק

טבעוני 

חריף 