

## ארוחות בוקר

**ארוחת בוקר בנחלה**  
ביצים לבחירה: חביתה/מקושקשת/עין  
תוספות לביצה: בצל/עשבי תיבול/פטריית  
סלט ירוק אישי  
מבחר מעדנים וגבינות  
חמאה וריבה ביתית  
לחם מחמצת  
מיץ תפוזים  
שתייה חמה  
זוגי 140  
יחיד 79

בא - כ"ף :

**תמליא** (קיש) בצלים עם סלטון בצד 36

**בוראטה** צ'אפס של תותים, שקדים, עלי רוקט ובלסמי 54

**אממח גבינות** מבחר של 4 גבינות משובחות בליווי זיתים ופרי 56

**בייגל סלמון** עם גבינת שמנת וסלטון בצד 48

**גראטן תפוא"א ובטטה** עם יוגורט צאן 48

## מזון-על טעים-חלל!

### Bowl

✓ **סמודי בול אלוויס פרסלי** 44  
שיבולת שועל חמה, תפוחים מקורמלים, קינמון, סילאן, ואגוזים של מלך

✓ **סמודי בול קאריבי** 44  
פיטאיה, זרעי צ'יה, שבבי קוקוס בתוספת פירות העונה

✓ **סמודי בול אסאי אבל אסאי אסאי!** 44  
בננה, תות, צ'יה, ג'וגי ברי, חמאת בוטנים וגרנולה קלויה במקום

**סמודי בול יוגורט פינת סלוניקי** 44  
יוגורט טרי, גרנולה קלויה במקום ופירות טריים שכמעט הרגע נקטפו

### Glass יעני בכוס

✓ **צ'יה פודינג קרם קוקוס** 22  
מנגו מרוסק גמור, גרנולה... אוואו

✓ **טבעוני או שיכול להיות כזה**

## כבישה קרה

**גזר** 18  
פשוט כבישה קרה של מיץ גזר סחוט ומה זה טעים

**סלק** 18  
כבישה קרה של מיץ מסלקים טריים כבר טעמתם?

**תפוז** 18  
כבישה קרה של מיץ תפוזי גראנד סמית חמצמצים ומתוקים

סחוט און דה פלייס:  
**תפוזים** מן הפרדס שלי 18

## מיקסים של בריאות

כתום 26  
גזר, תפוז, ג'ינג'ר, אגס

אדום 26  
גזר, תפוז, סלק, סלרי

ירוק 26  
תפוז, מלפפון, ספירולינה, לימון

## בירה

בבקבוק סיידר תפוחים 4.5% אלכוהול 26  
קרלסברג 21  
מלכה אדמונית-בירת בוטיק גלילית 26  
מחבית  
מלכה בהירה שלישי/חצי 35/26  
פרוני שלישי/חצי 35/26

## לא בירה

קוקה-קולה / ספרייט / קוקה-קולה זירו / דיאט קוקה-קולה / ספרייט זירו 14  
מאלטי בירה שחורה 16  
פרולה מינרלים מוגזים גדול 26  
קינלי סודה 10  
נ ביעות מים מינרלים 12  
שוקו קר 18  
קפה קר 18

## שניה לפני פתיחת כפתור במכנס

פשוט קרם ברולה מעולה 42

פאי פיסטוק ודובדבנים 45

גבינה אפויה 45

שיה 45

אינספריישן תות 45

באונטי 42

## ליד הקינוחים

אספרסו קצר/כפול 10/9

מקיאטו קצר/כפול 10/9

הפוך/מאג 14/12

נס קפה (ג'יקוב) 12

נס על חלב 14

שוקו חם 16

קפה שחור 11

אמריקנו 14

תה נענע 14

קנקן חליטת תה 19

## ראשונות

לחם הבית מוגש בליווי מטבלים משתנים

29

רוסטביף מהמעשנה, צנונית, פלפל חריף, שרי צלוי ואיולי

חרדל

67

כבד קצוץ, קורנישונים, גלדי בצל, קונפיטורה ביתית ולחם

שרוף על הגז

52

קרפציו דג ים, צלפים, בצל סגול, פלפל חריף, צנונית, פרי

העונה, שמן זית ומיץ מלימון

58

סיגר דגים בליווי טחינה ירוקה, לימון כבוש וסלטון עלים

55

סלקים אפויים בתנור, גבינת קשיו, עשבי תיבול גליליים

בוניגרט תפוחים

49

כרישה צלוייה בגריל עם אורגנו, שבבי שקדים, שמן בזיליקום

וגבינת פטה קוקוס

49

חציל קלוי על אש גלויה, שמן עירית, סלסת עגבניות, טחינה

וקראסט פיסטוקים

49

### סלט ירוק

תערובת עלים, אנדיב, מלפפון, שרי, צנונית, ופרי העונה

בוניגרט סלק

56

סלט טאבולה של פטרוזיליה, רוקט, חמציץ, אורגנו, נענע  
חמוציות, בורגול שום ציילי שמן זית ומיץ לימון עם שבבי עוף

בגריל

76

## עיקריות

סינטה עגל 250 גרם, ממרח שום ותפוח אדמה שבור

128

בשר מהמעשנה בתוך לחמניית המבורגר עם איולי עשבי תיבול,

בצל, עגבנייה, רוקט וקורנישונים בתוספת ציפס

78

קריספי צייקו, חסה צלויה ורוטב קיסר

79

פילה דג ים בליווי אורז לימוני עם עשבי תיבול וקרם גזר

96

פסטה פפרדלה, עם תרד ופטריות, שמן זית, עגבניות שמש

וצנוברים

76

קציצות דגים ברוטב עגבניות וציניקים של חציל מוגש בליווי

לחם פרנה

87

קאפלצ'י במילוי תפוח אדמה וכרישה מונחים על קרם תירס

76

## **מנת ילדים (עד גיל 10)**

פסטה פנה ברוטב עגבניות

36

המבורגר עם ציפס

120 גרי 40

220 גרי 68

חזה עוף פירה

40

## משקאות בכבישה קרה

גזר 18

פשוט כבישה קרה של מיץ גזר סחוט ומה זה טעים

סלק 18

כבישה קרה של מיץ מסלקים טריים כבר טעמתם?

תפוח 18

כבישה קרה של מיץ תפוחי גראנד סמית חמצמצים ומתוקים

סחוט און דה פלייס:

תפוזים מן הפרדס שלי 18

## בירה

בבקבוק

SOMERSBY ספרייט תפוחים 4.5% אלכוהול 26

קרלטסברג 21

מלכה אדמונית-בירת בוטיק גלילית 26

מחבית

מלכה בהירה שלי/שחצי 35/26

פרוני שלי/שחצי 35/26

## לא בירה

קוקה-קולה / ספרייט / קוקה-קולה זירו / דיאט קוקה-

קולה / ספרייט זירו 14

מאלטי בירה שחורה 16

פררלה מינרלים מוגזים גדול 26

קינלי סודה 10

נביעות מים מינרלים 12

קפה קר 18