

ארוחות בוקר

ארוחת בוקר בנחלה
ביצים לבחירה: חביתה/מקושקשת/עין
תוספות לביצה: בצל/עשבי תיבול/פטריית
סלט ירוק אישי
מבחר מעדנים וגבינות
חמאה וריבה ביתית
לחם מחמצת
מיץ תפוזים
שתייה חמה
זוגי 140
יחיד 79

בא - כ"ף :

תמליא (קיש) בצלים עם סלטון בצד 36

בוראטה צ'אפס של תותים, שקדים, עלי רוקט ובלסמי 54

אממח גבינות מבחר של 4 גבינות משובחות בליווי זיתים ופרי 56

בייגל סלמון עם גבינת שמנת וסלטון בצד 48

גראטן תפוא"א ובטטה עם יוגורט צאן 48

מזון-על טעים-חלל!

Bowl

✓ **סמודי בול אלוויס פרסלי** 44
שיבולת שועל חמה, תפוחים מקורמלים, קינמון, סילאן, ואגוזים של מלך

✓ **סמודי בול קאריבי** 44
פיטאיה, זרעי צ'יה, שבבי קוקוס בתוספת פירות העונה

✓ **סמודי בול אסאי אבל אסאי אסאי!** 44
בננה, תות, צ'יה, ג'וגי ברי, חמאת בוטנים וגרנולה קלויה במקום

סמודי בול יוגורט פינת סלוניקי 44
יוגורט טרי, גרנולה קלויה במקום ופירות טריים שכמעט הרגע נקטפו

Glass יעני בכוס

✓ **צ'יה פודינג קרם קוקוס** 22
מנגו מרוסק גמור, גרנולה... אוואו

✓ **טבעוני או שיכול להיות כזה**

כבישה קרה

גזר 18
פשוט כבישה קרה של מיץ גזר סחוט ומה זה טעים

סלק 18
כבישה קרה של מיץ מסלקים טריים כבר טעמתם?

תפוז 18
כבישה קרה של מיץ תפוזי גראנד סמית חמצמצים ומתוקים

סחוט און דה פלייס:
תפוזים מן הפרדס שלי 18

מיקסים של בריאות

כתום 26
גזר, תפוז, ג'ינג'ר, אגס

אדום 26
גזר, תפוז, סלק, סלרי

ירוק 26
תפוז, מלפפון, ספירולינה, לימון

בירה

בבקבוק סיידר תפוחים 4.5% אלכוהול 26
קרלסברג 21
מלכה אדמונית-בירת בוטיק גלילית 26
מחבית
מלכה בהירה שלישי/חצי 35/26
פרוני שלישי/חצי 35/26

לא בירה

קוקה-קולה / ספרייט / קוקה-קולה זירו / דיאט קוקה-קולה / ספרייט זירו 14
מאלטי בירה שחורה 16
פרלה מינרלים מוגזים גדול 26
קינלי סודה 10
נ ביעות מים מינרלים 12
שוקו קר 18
קפה קר 18

שניה לפני פתיחת כפתור במכנס

פשוט קרם ברולה מעולה 42
פאי פיסטוק ודובדבנים 45
גבינה אפויה 45
שיה 45
אינספריישן תות 45
באונטי 42

ליד הקינוחים

אספרסו קצר/כפול 10/9
מקיאטו קצר/כפול 10/9
הפוך/מאג 14/12
נס קפה (ג'יקוב) 12
נס על חלב 14
שוקו חם 16
קפה שחור 11
אמריקנו 14
תה נענע 14
קנקן חליטת תה 19

אם התמזל מזלך אז היום שישי

סמוקי סלמון 58

גבינת שמנת, סלטון מלפפון, שמיר, ובצל סגול ולמעלה נתחיים דקיקים של סלמון מעושן על בייגל פריך להשתגע.

הביס האלוהי 56

ברוסקטה מרוחה בחמאת שום ועשבי תיבול, ביצת עין, ועגבניות שרי צלויות, נבטים ובלסמי

איף איזה קדאיף 62

ביצה עלומה עם תרד ופטריות מוקפצים, וצ'ופס של עירית בתוך סלסלת קדאיף

ראשונות

לחם הבית מוגש בליווי מטבלים משתנים

29

רוסטביף מהמעשנה, צנונית, פלפל חריף, שרי צלוי ואיולי

חרדל

67

כבד קצוץ, קורנישונים, גלדי בצל, קונפיטורה ביתית ולחם

שרוף על הגז

52

קרפציו דג ים, צלפים, בצל סגול, פלפל חריף, צנונית, פרי

העונה, שמן זית ומיץ מלימון

58

סיגר דגים בליווי טחינה ירוקה, לימון כבוש וסלטון עלים

55

סלקים אפויים בתנור, גבינת קשיו, עשבי תיבול גליליים

בוניגרט תפוחים

49

כרישה צלוייה בגריל עם אורגנו, שבבי שקדים, שמן בזיליקום

וגבינת פטה קוקוס

49

חציל קלוי על אש גלויה, שמן עירית, סלסת עגבניות, טחינה

וקראסט פיסטוקים

49

סלט ירוק

תערובת עלים, אנדיב, מלפפון, שרי, צנונית, ופרי העונה

בוניגרט סלק

56

סלט טאבולה של פטרוזיליה, רוקט, חמציץ, אורגנו, נענע
חמוציות, בורגול שום ציילי שמן זית ומיץ לימון עם שבבי עוף

בגריל

76

עיקריות

סינטה עגל 250 גרם, ממרח שום ותפוח אדמה שבור

128

בשר מהמעשנה בתוך לחמניית המבורגר עם איולי עשבי תיבול,

בצל, עגבנייה, רוקט וקורנישונים בתוספת ציפס

78

קריספי צייקו, חסה צלויה ורוטב קיסר

79

פילה דג ים בליווי אורז לימוני עם עשבי תיבול וקרם גזר

96

פסטה פפרדלה, עם תרד ופטריות, שמן זית, עגבניות שמש

וצנוברים

76

קציצות דגים ברוטב עגבניות וציניקים של חציל מוגש בליווי

לחם פרנה

87

קאפלצ'י במילוי תפוח אדמה וכרישה מונחים על קרם תירס

76

מנת ילדים (עד גיל 10)

פסטה פנה ברוטב עגבניות

36

המבורגר עם ציפס

120 גרי 40

220 גרי 68

חזה עוף פירה

40

משקאות בכבישה קרה

גזר 18

פשוט כבישה קרה של מיץ גזר סחוט ומה זה טעים

סלק 18

כבישה קרה של מיץ מסלקים טריים כבר טעמתם?

תפוח 18

כבישה קרה של מיץ תפוחי גראנד סמית חמצמצים ומתוקים

סחוט און דה פלייס:

תפוזים מן הפרדס שלי 18

בירה

בבקבוק

SOMERSBY ספרייט תפוזים 4.5% אלכוהול 26

קרלטסברג 21

מלכה אדמונית-בירת בוטיק גלילית 26

מחבית

מלכה בהירה שלי/שחצי 35/26

פרוני שלי/שחצי 35/26

לא בירה

קוקה-קולה / ספרייט / קוקה-קולה זירו / דיאט קוקה-

קולה / ספרייט זירו 14

מאלטי בירה שחורה 16

פררלה מינרלים מוגזים גדול 26

קינלי סודה 10

נביעות מים מינרלים 12

קפה קר 18



בנחלה

חסעדה וגינה לאירועים

מזמין ארוע:

מייל:

תאריך:

כמות:

שעה:

הגשה

ישיבה במסעדה או ברחבה

שתיה-מרכז שולחן

קנקנים: לימונדה+נענע, תפוזים ומים

מרכז שולחן: לחם שאור+טפנד עגבניות+שמן זית ובלסמי מצומצם

מנות ראשונות- מרכז שולחן (5 לבחירה)

רוסטביף מהמעשנה, צנונית, פלפל חריף, שרי צלוי ואיולי חרדל
כבד קצוץ, קרונישונים, גלדי בצל, קונפיטורה ביתית ולחם שרוף על הגז
חציל קלוי על אש גלויה, שמן עירית, סלסת עגבניות, טחינה וקראסט פיסטוקים
סלקים אפויים בתנור, גבינת קשיו, עשבי תיבול גליליים בויניגרט תפוזים
כרישה צלויה בגריל עם אורגנו, שבבי שקדים, שמן בזיליקום

וגבינת פטה קוקוס

סביצה -

סלט ירוק תערובת עלים, אנדיב, מלפפון, שרי, צנונית, פרי העונה בויניגרט סלק

סלט שוק מלפפון, צנונית, גמבה, מיקס שרי, עגבנייה, בצל ירוק, בצל סגול, שמן שום, לימון, פטרוזיליה, נענע ואורגנו

מנות עיקריות מרכז שולחן

פלטת עץ עם בשרים אסאדו או בריסקט מהמעשנה, סינטה או פיקניה בגריל ופרגית בעישיבי תיבול
בפלטה מגוון ירקות משתנה תפו"א מדורה, דלורית, בטטה, בצלים, עגבניות
במחבת פאייה פילה דגים או פילה סלמון על אורזו לימוני עם עשבי תיבול וקרם גזר
פסטה פפרדלה עם תרד ופטירות, שמן זית, עגבניות שמש ושטרוויצל מלוח

מנה אחרונה (4 לבחירה)

באונטי, פאי תפוחים, אינספריישן תות, כדורי קראנץ קרמל לח, סורבה פטאיה או מנגו, סלסלת קדאיף במילוי קצפת וניל ותותים או קולי פירות יער

מנת ילדים לבחירה

המבורגר עם צ'יפס, חזה עוף עם פירה, ספגטי ברוטב עגבניות

אספרסו בר, חליטות תה ומבחר עשבים מגינת התבלינים

המחיר לאדם: 260 ש"ח כולל מע"מ.

מנת ילדים (עד גיל 12): 120 ש"ח כולל מע"מ.

המחיר אינו כולל: שתיה חריפה, יין ותשר למלצרים בסך 12%.



בנחלה

חסעדה וגינה לאירועים

ארוע:

מייל:

תאריך:

כמות:

שעה:

הגשה

ישיבה במסעדה + מצגת ברחבה

שתיה-מרכז שולחן

קנקנים: לימונדה+נענע, סודה מים
מרכז שולחן: פוקאצ'ה ולחמי מחמצת+שמן זית ובלסמי מצומצם

ארוחה- מרכז שולחן (7 לבחירה)

סלט שוק

מלפפון, צנונית, גמבה, מיקס שרי, עגבנייה, בצל ירוק, בצל סגול, צ'ילי אדום, שמן זית שום, לימון, פטרזיליה, נענע, אורגנו, טוויל של לחם וקרעי מוצרלה

סלט ירוק

לבבות חסה, חסה סלנובה, עלי בייבי, רוקט, שייבים של סלק, קישוא, מלפפון, ג'עלה ביתית, ויניגרט חרדל על בסיס חומץ שרי ספרדי וגבינת פטינה

בורטה-כדור מוצרלה ממולא קרם שמנת, על סלטון של עלי רוקט, תותים, בצל סגול ובלסמי

חציל קלוי על טחינה אתיופית, עגבנייה מרוסקת, עדשים שחורות, קרם פרש ועשבי תיבול

פולנטה קרם תירס טרי, פטריות צלויות, אספרגוס, פרמז'ן ונגיעת שמן כמהין

כדורי ארנצ'יני על קרם פלפלים קלויים וגפרורי שקדים

אנילוטי גבינות ברוטב שמנת פסטו וצנוברים

קיש לבחירה: ברוקולי או בצלים וכרישה

פלטת גבינות של מוטק'ה החולב ופירות עונה (ארוטן כמהין/ברי פקאן/קממבר/צפתית קצח)

מנה אחרונה (4 לבחירה)

שלושה שוקולדים עם מרנג אגוזי לח בין השכבות, אצבע שוקולד חלב עם תחתית קראנץ' פקאנים, קרם ברולה, פאי תפוחים, פאי לימון עם קוצי מרנג שרופים, עוגת גבינה אוסטריית, סורבה מנגו או תות, קרמבו פטל בציפוי גאנש שוקולד לבן, סלסלת קדאיף במילוי גאנש שוקולד לבן ותותים

אספרסו בר, חליטות תה ומבחר עשבים מגינת התבלינים

המחיר לאדם: 240 כולל מע"מ.

*ניתן להוסיף דג סלמון בטריאקי בתוספת 20 ₪ לאורח.

המחיר אינו כולל: שתיה חריפה, יין ותשר למלצרים בסך 12%.



בנחלה

חסעדה וגינה לאירועים

מזמין ארוע:

מייל:

תאריך:

כמות:

שעה:

הגשה

ישיבה במסעדה או ברחבה

שתיה-מרכז שולחן

קנקנים: לימונדה+נענע, תפוזים ומים

מרכז שולחן: לחם שאור+טפנד עגבניות+שמן זית ובלסמי מצומצם

מנות ראשונות- מרכז שולחן (5 לבחירה)

רוסטביף מהמעשנה, צנונית, פלפל חריף, שרי צלוי ואיולי חרדל

כבד קצוץ, קרונישונים, גלדי בצל, קונפיטורה ביתית ולחם שרוף על הגז

חציל קלוי על אש גלויה, שמן עירית, סלסת עגבניות, טחינה וקראסט פיסטוקים

סלקים אפויים בתנור, גבינת קשיו, עשבי תיבול גליליים בויניגרט תפוזים

כרישה צלויה בגריל עם אורגנו, שבבי שקדים, שמן בזיליקום

וגבינת פטה קוקוס

קרפצ'יו דג ים, צלפים, בצל סגול, פלפל חריף, צנונית, פרי העונה, שמן זית ומיץ מלימון

סלט ירוק תערובת עלים, אנדיב, מלפפון, שרי, צנונית, פרי העונה בויניגרט סלק

סלט שוק מלפפון, צנונית, גמבה, מיקס שרי, עגבנייה, בצל ירוק, בצל סגול, שמן שום, לימון, פטרוזיליה,

נענע ואורגנו

מנות עיקריות מרכז שולחן

פלטת עץ עם בשרים אסאדו און בריסקט מהמעשנה, סינטה און פיקניה בגריל ופרגית בעשבי תיבול

בפלטה מגוון ירקות משתנה תפו"א מדורה, דלורית, בטטה, בצלים, עגבניות

במחבת פאייה פילה דג ים און פילה סלמון על אורזו לימוני עם עשבי תיבול וקרם גזר

פסטה פפרדלה עם תרד ופטירות, שמן זית, עגבניות שמש ושטריויזל מלוח

מנה אחרונה (4 לבחירה)

באונטי, פאי תפוחים, אינספריישן תות, כדורי קראנץ קרמל לח, סורבה פטאיה או מנגו,

סלסלת קדאוף במילוי קצפת וניל ותותים או קולי פירות יער

מנת ילדים לבחירה

המבורגר עם צ'יפס, חזה עוף עם פירה, ספגטי ברוטב עגבניות

אספרסו בר, חליטות תה ומבחר עשבים מגינת התבלינים

המחיר לאדם: 260 ₪ כולל מע"מ.

מנת ילדים (עד גיל 12): 120 ₪ כולל מע"מ.

המחיר אינו כולל: שתיה חריפה, יין ותשר למלצרים בסך 12%.



בנחלה

חסעדה וגינה לאירועים

ארוע:
מייל:
תאריך:
כמות:
שעה:
הגשה

ישיבה במסעדה או ברחבה

שתיה-מרכז שולחן

קנקנים: לימונדה+נענע, תפוזים ומים
מרכז שולחן: לחם מחמצת+שמן זית ובלסמי מצומצם+טפנד עגבניות מיובשות

טבעוני

ארוחה- מרכז שולחן

קישוא קלוי על יוגורט סויה, אוכמניות, צנוברים, נענע ושמן זית

קולורבי מדורה, גבינת קשוי, סלייסים של תאנה ואגוזי מלך

סקורדליה- ממרח תפוז"א שקדים ושום

חציל קלוי על אש גלויה, שמן עירית, עגבניות מרוסקות, צנוברים וטחינה גולמית

סלט שוק

מלפפון, צנונית, גמבה, מיקס שרי, עגבנייה, בצל ירוק, בצל סגול, ציילי אדום, מיקס זיתים, שמן ציילי, לימון, פטרוזיליה, נענע ואורגנו

סלט ירוק

לבבות חסה, חסה סלנובה, עלי בייבי, רוקט, שייבים של סלק, קישוא, גיעלה ביתית, ויניגרט חרדל על בסיס חומץ שרי ספרדי

נראייס פטריות ועדשים שחורות מוגש עם מתבלים של מטבוחה וטחינה

פסטה פפרדלה עם תרד ופטריות, שמן זית, עגבניות שמש וצנוברים

מנה אחרונה (4 לבחירה)

באונטי, פאי תפוחים, אינספריישן תות, כדורי קראנץ קרמל לוז, סורבה פטאיה או מנגו, סלסלת קדאיף במילוי קצפת וניל וקולי פירות יער

אספרסו בר, חליטות תה ומבחר עשבים מגינת התבלינים

המחיר לאדם: 180₪ כולל מע"מ.

המחיר אינו כולל: שתיה חריפה, יין ותשר למצרים בסך 12%.



בנחלה

חסעדה וגינה לאירועים



בנחלה

הסעדה וגינה לאירועים

מזמין ארוע:

מייל:

תאריך: ימים ראשון עד חמישי

כמות: 10-100

שעה: 9 בבוקר ועד 17 אחה"צ

הגשה

ישיבה בפנים או בחוץ

אפשרות למקרון ומסך

שתיה-מרכז שולחן

קנקנים: לימונדה+נענע, ומים

מנות ראשונות- מרכז שולחן

לחמי מחמצת ופוקאצ'יה

טפנד עגבניות

שמן זית ובלסמי מצומצם

קרם חצילים

זיתים מרוקאים

טחינה ירוקה

סלקים אפויים עם פטה קשיו

פסטו סנז'ובזה

סלט עלים

מנות עיקריות לבחירה

*סיניטה עגל 250 גרם, ממרח שום וקוביית תפוז

בשר מהמעשנה בתוך לחמניית המבורגר עם איולי עשבי תיבול, בצל, עגבנייה, רוקט וקורנישונים

בתוספת צייפס

קריספי צייקן, חסה צלוחיה ורוטב קיסר

פילה דג ים בליווי אורזו לימוני עם עשבי תיבול וקרם גזר

פפרדלה עם תרד ופטרויות, שמן זית, עגבניות שמש וצנוברים

קציצות דגים ברוטב עגבניות וציניקים של חציל מוגש בליווי לחם פרנה

טורטיליני במילוי תפוח אדמה וכרישה מונחים על קרם תירס

מנה אחרונה

באונטי, פאי תפוחים, אינספריישן תות, סורבה תות או מנגו, ריבועי פקאן

מנת ילדים לבחירה

המבורגר עם צייפס, שניצלונים עם צייפס, פסטה פנה ברוטב עגבניות

אספרסו בר, חליטות תה ומבחר עשבים מגינת התבלינים

המחיר לאדם: 140 ₪ כולל מע"מ.

*סיניטה בעלות נוספת של 35 ₪ למנה כולל מע"מ.

מנת ילדים (עד גיל 12): 90 ₪ כולל מע"מ.

המחיר אינו כולל: שתיה חריפה, יין ותשר למצרים בסך 1.2%.