



תפריט במקום

קצת עלינו | about us

הפוקי בול "poke bowl" המקורי והראשון שלנו נפתח ברחוב פולטון, מנהטן, בניו יורק במרץ 2017. קבלת הפנים שם היתה כזאת חמה ומקבלת שהחלטנו להתרחב לעוד מקומות ברחבי מנהטן, ניו יורק. ובשל אהבתנו הגדולה לארץ ישראל והחיבור שלנו לחום, לאהבה ולאוכל בישראל היה לנו ברור שלכאן אנו באים. החנות הראשונה שלנו בארץ היא במרכז "שוף טיים" תוצרת הארץ 4, פתח תקווה ומשם מבטיחים להביא את הפוקי בול לעוד מקומות ברחבי ישראל.

המומלצים שלנו

בגודל רגיל

פוקי הול ספיישל

טונה, סלט קאני, בצל ירוק, אדממה, אצות ווקאמה, רוטב הבית פוקי בול, אצות נורי מנודרות

₪53

קאנאי לקאני

טונה, סלט קאנאי, בצל ירוק, אדממה, סלט אצות, רוטב הבית פוקי בול, גורי אצות

₪53

עוף קטסו (שניצל)

עוף קטסו, נינג'ר, אדממה, בצל ירוק, מלפפון, עגבניה, רוטב קטסו, שומשום

₪53

הכולולו סלמון

סלמון, ספייסי סלמון, בצל ירוק, מלפפון, בצל סגול, אדממה, פרי העונה, טוביקו, פומו חריף, בצל מטונן, ביסלי חומוס

₪53

סלט סלמון סקין

מפוצץ אומגה 3. עלי ביבי, אטריות קישוא, סלמון סקין, עגבניה, מלפפון, בצל ירוק, אבוקדו, פומו, שומשום

₪56

סלט אצות מנות חמות

עוף מיסו, בצל ירוק, מלפפון, סלט אצות ווקאמה, כוסברה, מיסו חריף, שומשום

₪53



קערת היפי

אטריות קישוא / אורז כרובית, עלים ירוקים, עגבניה, מלפפון, בצל ירוק, אדממה, טופו, אבוקדו, פומו חריף, בצל קריספי

₪56

סלמון טריאקי מנות חמות

סלמון טריאקי, עגבניה, מלפפון, בצל סגול, שומשום, טריאקי, איולי סרירצ'ה

₪53

להזמנות: 03-5246565

www.pokebowlny.co.il pokebowlny



הרכב בעצמן

קערת חסיף
חלבון אחד **39**

קערה רגילה
2 חלבונים **53**

קערת MAX
3 חלבונים **69**

קערה משפחתית
5 חלבונים **149**

POKĒ BOWL

שלב ראשון

להרכיב את הפוקי שלי ב-

קערה

אורז לבן

אורז מלא

אטריות סובה - תוספת 3 ₪

סלט

אטריות זוקיני

תערובת עלי בייבי

חסה

אורז כרובית (בעונה) -

תוספת 3 ₪

בוריטו

2 חלבונים לבחירה

אורז עטוף באצה

47

שלב שני

תדוג אותי -

טונה

ספייסי טונה

סלט קאני

טופו

ספייסי טופו

מנות חמות

עוף שומשום (פרנית)

עוף קטסו

פרנית במיסו

סלמון טריאקי

בקר יקיניקו

פרנית קראנה

סלמון

ספייסי סלמון

סלמון סקין (אומגה 3)

שלב שלישי

תערבב אותי -

פרי העונה

נוסברה

מלפפון

אדממה

בצל סגול

בצל ירוק

ענבניה

טוביקו (ביצי דגים)

אצות ווקאמה

פטריות שיטאקי

גינגר

פלפל חריף

היז'יקי

אבוקדו (בעונה) - תוספת 3 ₪

גוואקמולי - תוספת 3 ₪

שלב רביעי

הרוטב שלי -

רוטב הבית פוקי בול

שומשום גינגר

איולי ואסבי

איולי סרירצ'יה

הואי מסורתי

פונזו

פונזו חריף

מיסו חריף

ואסבי סוהיו

בוטצו

לסיום -

תוסיף לי קראנצ' -

בצל קריספי

שום קריספי

שומשום

גזרי אצות

סוגראשי

אפוני ואסבי

ביסלי חומס