

חריימה מוסר ים (קבוע) ומומלץ

תבשיל פרגיות בצל גמבה

צלי כתף עם לוף טעים מאוד

תבשיל עוף עם תפוחי אדמה (אדום)

סלומון בפלנצ'ה בתיבול. עם תוספת שעועית ירוקה מוקפצת וסלט שרי

חדש בתפריט מעורב ירושלמי..

נתחי דג בטמפורה

רוטב אפונה ותפו"א

רוטב זיתים כתוספת

תוספות: ספגטי, אורז לבן, פירה, שעועית ירוקה מוקפצת, צ'יפס

שניצל

פרגיות

קבב

נקנקיות מרגז

חזה עוף

שניצל הבית

סלט בריאות/קינואה: עדשים שחורים. תפו"א. ביצה קשה. שעועית ירוקה. טונה. גרעינים לסלט

סלט חזה עוף

סלט טונה

כריך טונה

כריך חביתת צ'יפס(מומלץ מאוד) חומוס, חריף וסלט חי

כל המנות מגיעות בבאגט/חמגשית.

### **סלטים לבחירה:**

כרוב סגול, כרוב לבן, פלפל חריף מטוגן, פלפל חריף חי חצילים מטוגנים, מסייר

סלטים לבחירה בכריך: חומוס, חריף, טחינה, סלט ירקות/כרוב לבן/סגול