

**MENU**

**CAFÉ LA LUSH**

**B R A S S E R I E**

**קפה ללוש נס ציונה**

## בצקים מהטאבון

- 29 ..... **פוקצ'ה קלאסית** **טבעוני**  
לחם שטוח ומתובל הנאפה במקום ממוגש עם מטבלים - טחינה, שמן זית בלסמי, סלסת עגבניות.
- 36 ..... **פוקצ'ה ירקות גריל** **טבעוני**  
זוקיני, חציל, בצל וכרובית קלויים בשמן עגבניות ועלי בזיליקום.
- 39 ..... **פוקצ'ה חלומי**  
טפנד, גבינת חלומי מגוררת, ארוגולה ושמן זית.
- 55 ..... **פוקצ'ה סלמון**  
מוצרלה, תרד, גרידת לימון, קוביות סלמון טרי, עשבי תבלין.
- 49 ..... **פוקצ'ה ארטישוק שום קונפי** **טבעוני**  
ארטישוק א לה רומאנה, שום קונפי ושרי צליות.
- 45 ..... **פוקצ'ה פרמ'זן**  
ממרח עגבניות מיובשות, פסטו, פרמזן גראנה פדאנה, עשבי תבלין.
- 51 ..... **פיצה מרגריטה**  
בצק טרי הנאפה בטאבון, רוטב עגבניות, בזיליקום וגבינת מוצרלה.  
תוספות: פטריות / זיתי קלמטה / פלפל חריף / עגבניה / בצל סגול / בולגרית - 5 שם לתוספת.
- 55 ..... **פיצה ביאנקה**  
קדם מסקרפונה-כמהין, עלי תרד, פרמזן מגורר ושקדים קלויים.
- 49 ..... **מאפה בשר**  
בשר טחון עם ירקות שורש ויין אדום על בצק טרי בטאבון.
- 57 ..... **פיצה 4 גבינות ופטריות**  
רוטב עגבניות, מוצרלה, שמנת, בולגרית, פרמזן ופטריות.



## בוקר ללוש

מוגש עד השעה 13:00

- 69** ..... **בוקר קפה ללוש יחיד**  
2 ביצים לבחירה (מקושקשת / חביתה / עין / עין הפוכה) סלט ירקות בויניגרט לימון, סלט טונה, טחינת חצילים, שכבות שמנת וסלסה, בולגרית בשמן זית, לאבנה ועדשים שחורות, טפנד קלמטה, ריבה ביתית, חמאה ומוזלי. לחם לבחירה: קמח מלא / קמח לבן / לחם ללא גלוטן. תוספות: עשבי תיבול, בצל. תוספות בתשלום (4₪ לתוספת): פרמזן, מיקס פטריות, בולגרית, צהובה. שתיה חמה לבחירה: קפוצ'ינו / אספרסו / תה. שתיה קרה לבחירה: לימונדה / תפוזים טבעי / גזר טבעי.
- 125** ..... **בוקר קפה ללוש זוגי**  
2 ביצים לבחירה לסועד (מקושקשת / חביתה / עין / עין הפוכה) סלט ירקות בויניגרט לימון, סלט טונה, טחינת חצילים, סלט אבוקדו (בעונה), שכבות שמנת וסלסה, בולגרית בשמן זית, לאבנה ועדשים שחורות, צפתית בסומאק, טפנד קלמטה, ריבה ביתית, חמאה ומוזלי. לחם לבחירה: קמח מלא / קמח לבן / לחם ללא גלוטן. תוספות: עשבי תיבול, בצל. תוספות בתשלום (4₪ לתוספת): פרמזן, מיקס פטריות, בולגרית, צהובה. שתיה חמה לבחירה: קפוצ'ינו / אספרסו / תה. שתיה קרה לבחירה: לימונדה / תפוזים טבעי / גזר טבעי.
- 59** ..... **בוקר ללוש טבעוני** **טבעוני**  
חביתה קמח עדשים אדומות, גזר ופטרזיליה. סלט ירקות טרי, פסטו בזיליקום, טפנד קלמטה, טחינת חצילים, קרם עגבניות מיובשות, סלט אבוקדו (בעונה). לחם לבחירה: קמח מלא / קמח לבן / לחם ללא גלוטן. שתיה חמה לבחירה: קפוצ'ינו על חלב סויה / אספרסו / תה. שתיה קרה לבחירה: לימונדה / תפוזים טבעי / גזר טבעי.
- 39** ..... **מוזלי**  
יוגורט בקר, סילאן, גרנולה, סלט פירות עונתי.
- 52** ..... **פרנצ'טוטט**  
לחמנייה קלוייה בחמאה, תרד מאודה ובצל קלוי, פרמזן, ביצת עין וסלט ירקות.
- 55** ..... **שקשוקה אדומה**  
2 ביצים בתבשיל עגבניות ופלפלים, בבישול ארוך. מוגש עם סלט ירקות, טחינה, זיתים מתובלים וחלה.
- 59** ..... **שקשוקה כפרית**  
2 ביצים בתבשיל עגבניות ופלפלים, תרד, מיקס פטריות, שום וקרם שמנת. מוגש עם סלט ירקות, טחינה, זיתים מתובלים וחלה.

## ללוש בלחם

מוגש עם סלט ירקות טרי

- 49** ..... **טוסט פסטו בולגרית** חמאה, פסטו בזיליקום, צהובה, בולגרית ועגבניה.
- 49** ..... **טוסט גבינות ופטריות** ממרח עגבניות מיובשות, צהובה, מוצרלה, בולגרית, פטריות שמפיניון.
- 49** ..... **טוסט אמנטל** חמאה צהובה, גבינת אמנטל, עגבניה, ומעל ביצת עין.
- 49** ..... **כריך אומלט פרמזן** גבינת שמנת, מלפפון כבוש, עגבניה, חסה, חביתה פרמזן.
- 49** ..... **כריך טונה** אריסה לימון כבוש, ביצה קשה, טונה, תפוז א ומלפפון כבוש.
- 55** ..... **כריך עוף** מיוזג, חרדל, עוף צרוב, פטריות ובצל מוקפצים, עלים ירוקים.
- 59** ..... **כריך מינוט סטייק** איולי לימון, עגבניה, עלים ירוקים, בצל מקורמל, אנטריקוט פרוס דק על הפלנצה.

## ראשונות

- 42 פרחי כרובית **טבעוני**.....  
כרובית מטוגנת במשרה עשבי תיבול, רסק עגבניות טריות, טחינה לבנה ופלפל צ'ילי טרי.
- 37 צלחת ירקות מהטאבון.....  
מבחר משתנה של ירקות צלויים בטאבון, עשבי תבלין ארומטיים ופירורי בולגרית. **טבעוני ללא הגבינה**
- 53 קרפצ'ו סינטה.....  
שום קונפי, שקדים קלויים, שבבי גבינת פרמזן, נבטי אפונה, בלסמי מצומצם וטוסטונים.
- 39 חציל טאבון בטחינה **טבעוני**.....  
חציל קלוי בטאבון, קוויאר עדשים שחורות, טחינה לבנה, רסק עגבניות טריות, צ'ילי ועשבי תבלין קצוצים בשמן זית, לחם קלוי.
- 17 ציפס ומטבלים **טבעוני**.....  
ציפס דק ופריך. מוגש בליווי 2 מטבלים משתנים.
- 29 מרק בעונה.....  
מרק ביתי משתנה. מוגש עם קרוטונים.

## סלטים

מוגשים עם לחם טרי וחמאה

- 62 סלט מוצרלה על פוקאצ'ה.....  
מבחר עגבניות, קלמטה, בצל סגול, אורוגולה, מוצרלה פרסקה, בזיליקום, צנובר קלוי, שום קונפי, בלסמי מצומצם, על פוקאצ'ה מהטאבון. מוגש ללא לחם.  
**טבעוני ללא הגבינה, עם פטריות פורטובלו בגריל.**
- 63 סלט עוף הדרים.....  
כרוב לבן, גזר קולפן, גמבה, נענע, חסה, מלפפון, קוביות עוף במרינדה, שקדים, צ'ילי אדום, קראנצ' בצל, בויניגרט תפוז.  
**טבעוני ללא העוף, עם פטריות פורטובלו בגריל.**
- 59 אגסים, תפוחים וגבינה כחולה.....  
חסה, אורוגולה, בצל סגול, עגבניות שרי, פלחי אגסים ותפוחי עץ, פירורי גבינה כחולה ואגוזי מלך בויניגרט חומץ יין אדום מרענן.
- 57 סלט קיסר.....  
מבחר עלים רעננים, עגבניות שרי צבעוניות, צנונית, קרוטונים ופרמזן מגורר ברוטב קיסר עשיר.  
(תוספת חזה עוף בגריל - 12₪)
- 55 סלט כל ישראלי.....  
שרי צבעוני, עלי אורוגולה, חסה, מלפפון, עגבניות, זיתי קלמטה ומשולשי בולגרית בויניגרט לימון ושמן זית.  
**טבעוני ללא הגבינה**
- 67 סלט קלויים ופרמזן.....  
מבחר פטריות, זוקיני ואספרגוס קלויים במחבת, על עגבניות שרי ועלי חסה ברוטב פרמזן ואגוזים.
- 55 סלט עלים פקאן וגבינת ברי אגוזים.....  
מבחר חסות, בצל סגול, צנונית, פקאן גרוס, ויניגרט תפוז.
- 55 סלט בורגול לאבנה.....  
המון עשבים, בורגול דק, חמוציות, שקדים, קראנצ' בטטה, על לאבנה.  
**טבעוני ללא הלבנה**

## עיקריות ים / יבשה

85	<b>סלמון על ירקות ירוקים</b> פילה סלמון טרי על ירקות ירוקים מוקפצים בשום, שמן זית ויין לבן.
92	<b>פילה מוסר</b> מוגש עם קרעי תפוא"א, קרם אפונה, מרווה ושום ביין לבן ופרמזן.
67	<b>פרגית על תפוא"א</b> פרגית בגריל במשרה תבלינים ארומטי, תפוא"א שבור, עשבי תיבול, טחינה וצ'מיצ'ורי.
62	<b>כבד עוף</b> כבד עוף טרי ומבחר פטריות מוקפצים במחבת ביין אדום וציר בקר. מוגש על פירה תפוחי אדמה ובטטה קטיפתי.
95	<b>לברק שלם</b> אפוי בטאבון לוהט במילוי עשבי תבלין, שום, חרדל ולימון. מוגש עם סלט אישי ומבחר ירקות גריל.
105	<b>פילה בקר</b> מדליוני פילה בקר בגריל, מוגשים לצד פירה תפוחי אדמה ובטטה קטיפתי וירקות מהגריל.
64	<b>חזה עוף</b> חזה בגריל על אורז עשבי תיבול ושקדים.
62	<b>המבורגר טבעוני</b> קציצת עדשים, טחינה ופטריות, אפויה. מוגשת בלחמנייה רכה עם ירקות טריים וצ'יפס.
66	<b>המבורגר עגל עסיסי</b> צלוי בגריל ומוגש בלחמנייה רכה עם ירקות טריים וצ'יפס. תוספות: בצל מטוגן, ביצת עין, פטריות - 5ש לתוספת.
63	<b>שניצללוש</b> שניצל עוף, פירורי לחם מתובלים, צ'יפס ופלאח לימון.
119	<b>סטייק אנטריקוט</b> 300 גרם, ירקות גריל, קרעי תפוא"א וצ'מיצ'ורי.



## מארץ המגף

59	<b>שמנת ניוקי טרטופו</b> ניוקי תפוא"א בקרם כמהין שחורות. תוספת פילה בקר-15ש.
59	<b>פטוצ'יני פולו</b> שום, שרי, שאטה, פטרוזיליה, יין לבן, קוביות עוף וזיתי קלמטה.
49	<b>פנה טריו</b> ברוטב עגבניות ביתי / עגבניות שמנת / שמנת.
59	<b>רביולי</b> רביולי 4 גבינות בקרם חצילים שרופים, פרמזן וטימין.
59	<b>רביולי בטטה</b> קרם שמנת, ציר ירקות, לימון, אגוזים ותרד.
55	<b>ספגטי ראגו בשר</b> תבשיל בשר בקר בבישול איטי עם עגבניות וירקות שורש ביין אדום.
57	<b>פנה אלפרדו פונגי</b> פנה טריו בשמנת, מבחר פטריות, שום וטימין.
69	<b>ריזוטו משתנה</b> תבשיל אורז קרמי ומנחם.

## משקאות קרים

13	קוקה-קולה
13	דיאט קולה/קולה זירו
13	ספרייט/ספרייט זירו
13	פאנטה
11	סודה
13	פיוז TEA
12	מים מינרלים
13	מים בטעמים - אפרסק/תפוח/ענבים
13	פררלה FERRARELLE
13	פריגת משקה קל - לימונדה
12	פריגת ענבים
15	מאלטי - בירה שחורה
23	סומרסבי - סידר תפוחים אלכוהולי

## אייסים וסחוט טרי

18/22	אייס קפה
18/22	קפה קר
22/24	גרניטה פקאן
18/20	לימונענע גרוס
27	לימונערק גרוס - ערק, לימונדה ונענע
14/18	מיץ גזר סחוט טרי
14/18	מיץ תפוזים סחוט טרי
14/18	מיץ תפוחים סחוט טרי

## שייקים

29	<b>שייק אסאי</b> אסאי, תמר, אננס, סילאן ובננה.
29	<b>שייק ספירולינה</b> ספירולינה, תמר, מלפפון, תפוח עץ, אגס, סילאן ונענע.
29	<b>שייק פירות</b> תות, בננה, תמר, מלון, אננס, מנגו. על בסיס חלב / מים / תפוזים / סויה / יוגורט
29	<b>שייק פירות יער</b> פירות יער, תמר, בננה ויוגורט.
29	<b>מילקשייק</b> בננה, שוקולד בלגי, וניל.

## משקאות חמים

9	אספרסו קצר / ארוך
11	אספרסו כפול קצר / ארוך
9	מקיאטו קצר / ארוך
11	מקיאטו כפול קצר / ארוך
12	מקיאטונה
14	לאטה מקיאטו
12	נס קפה
14	נס קפה על בסיס חלב
13/15	הפוך / קפוצ'ינו
12/14	אמריקנו חם / קר
10	קפה שחור
15	שוקו חם / קר
16	פרנץ ונילה
18	מוקצ'ינו
12	תה / מים חמים עם נענע
16	סידר חם
18	סחלב חם
18	צ'אי הודי
	*תוספת קצפת - 5 ש

## ספיישללוש

17	קפה בטעמים (אגוזי לוז, וניל)
15	אפוגטו - כדור גלידה וניל ואספרסו
19	שוקו בלגי - חלב חם עם מטבעות שוקולד בלגי
18	חליטת תה פירות יער
18	חליטת תה לימונית ולואיזה
18	חליטת תה ארל גריי
	*תוספת קצפת - 5 ש

## קפה ומאפה

24	קפה גדול ומאפה לבחירה
21	קפה קטן ומאפה לבחירה
	מאפים לבחירה: שוקולד/שקדים/קינמון/גבינה/חמאה.