

תפריט בוקר



נְשִׁיקָה בְּכִיס

קח אֶת הַנְּשִׁיקָה
שְׁמַר אוֹתָהּ בְּכִיס.

אִם תֵּלֵךְ לְאֲבוֹד
אִם מִיִּשְׁהוּ יִרְבִּיץ
אִם מִיִּשְׁהוּ יִכְעִיס
יֵשׁ לְךָ נְשִׁיקָה בְּכִיס.

אִם תִּהְיֶה עָצוּב
אִם דְּמָעָה שֶׁל גֶּשֶׁם
תִּרְקַד לְךָ עַל רִיס
יֵשׁ לְךָ נְשִׁיקָה בְּכִיס.

שלומית כהן-אסיף
מתוך הספר: "נשיקה בכיס"

Find us on: ☎ קפה גן סיפור | @café_gan_sipur

חשקאות קרים

מוגזים / תה קר (אפרסק) 12 ש"ח
פרייה (מים מינרלים תוססים) / מים מינרלים 10/12 ש"ח
מינרלים בטעמים (אפרסק / ענבים) 12 ש"ח
בירה שחורה 15 ש"ח
לימונדה טרייה / לימונענע 15 ש"ח
קפה קר אספרסו / שוקו קר 15 ש"ח
מיץ ענבים / מיץ תפוחים 12 ש"ח
מים לכלב 0 ש"ח

חשקאות קפואים

אייס בריאות ירוק 🌱🍃 29 ש"ח
מנגו, אננס, תמר, בננה, עלי תרד, פטרוזיליה, נענע, על בסיס מים.
אייס קפה / אייס וניל 18 ש"ח
אייס לימונענע 🌱 19 ש"ח
אייס תפוגזר ג'ינג'ר 🌱🍃 22 ש"ח
אייס אֶסְאִי 🌱 29 ש"ח
על בסיס מיץ תפוזים / מים / חלב / חלב סויה בתוספת סילאן, בננה, מנגו ותות שדה.
שייק טרופי טבעוני 🌱 29 ש"ח
על בסיס חלב קוקוס ומיץ תפוזים, מנגו, אננס וסילאן.
אייס פירות 🌱🍃 29 ש"ח
3 פירות לבחירה
מנגו, בננה, תמר, תות, מלון ואננס
על בסיס מיץ תפוזים / מים / חלב / יוגורט / חלב סויה / חלב שקדים
שייק טחינה טבעוני 🌱 29 ש"ח
בננה, תמר, טחינה גולמית, תערובת אגוזים וסילאן על בסיס חלב סויה.
האייס של אריה 29 ש"ח
אייס וניל, תותים, ריבה ונגיעת קצפת.
אייס לוטוס וניל 29 ש"ח
אייס וניל, עוגיות לוטוס, ריבת חלב, פקאנים, קצפת וגלידה וניל צ'יץ
מילקשייק בטעמים לבחירה 29 ש"ח
וניל / שוקולד / תות (סורבה) / ריבת חלב / וניל מקופלת
אייס הפתעות 29 ש"ח
אייס קפה עם אייס וניל, פקאנים, שוקולד מקופלת ונגיעת קצפת.

חיצים טבעיים

מיץ גזר / תפוגזר 15 ש"ח
מיץ תפוזים 15 ש"ח

חשקאות חמים

ניתן לקבל את המשקאות החמים עם חלב דל שומן | חלב סויה 🌱 | חלב שקדים 🌱 | קפה ללא קפאין (ללא תשלום)
סנגריה חמה < אלכוהולי
אספרסו < קצר / כפול
אמריקנו < אספרסו + מים חמים
מקיאטו < אספרסו עם קצף חלב
קפוצ'ינו < רגיל / גדול
לטה מקיאטו < הפוך חלב בכוס זכוכית גדולה
קפה הבית < רגיל / גדול
קפוצ'ינו עם שוקולד מקופלת
שוקו חם < רגיל / גדול
חלב חם עם פרלינים של שוקולד חלב
קפה שחור
תה עם נענע < (ניתן גם ללא קפאין)
פירות יער / לימונית לואיזה / יסמין ירוק / אנגלי / ארל גריי
קנקן חליטת תה חם < (ניתן גם ללא קפאין)
פירות יער / לימונית לואיזה / יסמין
איריש קופי < אלכוהולי
סיידר חם 🌱🍃
סיידר יין אדום חם 🌱🍃
מים חמים למוצץ של הילד הראשון
תוספת קצפת לשתייה חמה

במעבה היער, למרגלות העיר הגדולה, שוכן לו בית קסום אחד מקר ירק עד, בית של קפה.

קארן סיאם

ק

ה

ש

ו

ת

ו

ם

חשקאות קרים

מוגזים / תה קר (אפרסק) 12 ש"ח
 פרייה (מים מינרלים תוססים) / מים מינרלים 10/12 ש"ח
 מינרלים בטעמים (אפרסק / ענבים) 12 ש"ח
 בירה שחורה 15 ש"ח
 לימונדה טרייה / לימונענע 15 ש"ח
 קפה קר אספרסו / שוקו קר 15 ש"ח
 מיץ ענבים / מיץ תפוחים 12 ש"ח
 מים לכלב 0 ש"ח

חיצים טבעיים

מיץ גזר / תפוגזר 15 ש"ח
 מיץ תפוזים 15 ש"ח

חשקאות קפואים

אייס בריאות ירוק 29 ש"ח
 מנגו, אננס, תמר, בננה, עלי תרד, פטרוזיליה, נענע, על בסיס מים.
 אייס קפה / אייס וניל 18 ש"ח
 אייס לימונענע 19 ש"ח
 אייס תפוגזר ג'ינג'ר 22 ש"ח
 אייס אסאי 29 ש"ח
 על בסיס מיץ תפוזים / מים / חלב / חלב סויה בתוספת סילאן, בננה, מנגו ותות שדה.
 שייק טרופי טבעוני 29 ש"ח
 על בסיס חלב קוקוס ומיץ תפוזים, מנגו, אננס וסילאן.
 אייס פירות 29 ש"ח
 3 פירות לבחירה 3 פירות לבחירה
 מנגו, בננה, תמר, תות, מלון ואננס על בסיס מיץ תפוזים / מים / חלב / יוגורט / חלב סויה / חלב שקדים
 שייק טחינה טבעוני 29 ש"ח
 בננה, תמר, טחינה גולמית, תערובת אגוזים וסילאן על בסיס חלב סויה.
 האייס של אריה 29 ש"ח
 אייס וניל, תותים, ריבה ונגיעת קצפת.
 אייס לוטוס וניל 29 ש"ח
 אייס וניל, עוגיות לוטוס, ריבת חלב, פקאנים, קצפת וגלידה וניל צ'יפ.
 מילקשייק בטעמים לבחירה 29 ש"ח
 וניל / שוקולד / תות (סורבה) / ריבת חלב / וניל מקופלת
 אייס הפתעות 29 ש"ח
 אייס קפה עם אייס וניל, פקאנים, שוקולד מקופלת ונגיעת קצפת.

עזרו לנו לשמור על איכות הסביבה. אנא החנעו חשימוש בקשיות.

חשקאות חמים

ניתן לקבל את המשקאות החמים עם חלב דל שומן | קפה ללא קפאין | חלב סויה | חלב שקדים (ללא תשלום)

סנגריה חמה < אלכוהולי 22 ש"ח
 אספרסו < קצר / כפול 12/10 ש"ח
 אמריקנו < אספרסו + מים חמים 15/12 ש"ח
 מקיאטו < אספרסו עם קצף חלב 12/10 ש"ח
 קפוצ'ינו < רגיל / גדול 15/12 ש"ח
 לטה מקיאטו < הפוך חלב בכוס זכוכית גדולה 15 ש"ח
 קפה הבית < רגיל / גדול 18/15 ש"ח
 קפוצ'ינו עם שוקולד מקופלת 18/15 ש"ח
 שוקו חם < רגיל / גדול 18/15 ש"ח
 חלב חם עם פרלינים של שוקולד חלב 12/10 ש"ח
 קפה שחור 12 ש"ח
 תה עם נענע < (ניתן גם ללא קפאין) פירות יער / לימונית לואיזה / יסמין ירוק / אנגלי / ארל גריי 12 ש"ח
 קנקן חליטת תה חם < (ניתן גם ללא קפאין) פירות יער / לימונית לואיזה / יסמין אייריש קופי < אלכוהולי 15 ש"ח
 סיידר חם 24 ש"ח
 סיידר יין אדום חם 15 ש"ח
 מים חמים למוצץ של הילד הראשון 22 ש"ח
 תוספת קצפת לשתיה חמה 0 ש"ח
 3 ש"ח

לחיי קפה

ערק < 60 מ"ל 40 ש"ח
 בתוספת תפוזים / לימונדה וויסקי 44 ש"ח
 וודקה < 60 מ"ל 45 ש"ח
 בתוספת תפוזים / לימונדה צ'ייסר ערק / וודקה 14 ש"ח
 צ'ייסר וויסקי 22 ש"ח
 יינות יין לבן 110/35 ש"ח
 יין אדום 110/35 ש"ח
 למברוסקו יין מבעבע 85 ש"ח

בירות גולדסטאר מהחבית < שלישי / חצי הייניקן מהחבית < שלישי / חצי גולדסטאר לא מסונן < בקבוק הייניקן < בקבוק שנדי (בירה-7 אפ) < שלישי / חצי 28/25 ש"ח
 28/25 ש"ח
 24 ש"ח
 27 ש"ח
 24/20 ש"ח



תפריט נדרב

חפשו אותנו: קפה גן סיפור | café_gan_sipur

המתאים להתחלה או נשנוש.

לחם פרמז'ן ועשבי תיבול **[לבחירה]**
22 ש עם מטבל סלסה, טחינה ופסטו.

פוקצ'ה חציל ולאבנה 🌱🍷
58/29 ש ליבת חציל על הגריל, בצל מקורמל, שום קונפי, פרמז', קלמטה, פסטו ולאבנה.

פאו די קייג'ו 🌱
38 ש מיני לחמניות ביס גבינה [8 יחידות] מוגשות לצד שלושה מטבלים. [פסטו, סלסת עגבניות וטפנד פלפלים]

סלט סלק ועשבים 🌱🥬
42 ש סלק, פטרוזיליה, נענע, עלי סלרי, חמוציות, רכו רימונים, אגוזי מלך, פיצוחי ג'עלה, גבינת פטה וטחינה גולמית.

גמדים, פטריות ומה עוד? 🥬
42 ש פטריות יער מצופות בפנקו, מוגש עם סלסת עגבניות, חרדל ופסטו.

אינצ'ילדה
טורטיה בציפוי פריך במילוי פטריות, בטטה, מוצרלה, תרד ובצל. עם ביצה קשה מגורדת מעל ואיולי אריסה.

פולנטה פטריות
טריו פטריות, בצל, שום, עלי בזיליקום טריים, אספרגוס ובוטנים גרוסים בטריאקי מוגש על קרם פולנטה עשיר.

כרוביות ממולאות
כדורי כרובית וגבינות טובות בציפוי פריך. מוגש על קרם כרובית, רוטב צ'ילי מתוק, טריאקי ובצל.

מוגש בתוספת סלט גן | אפשר גם בלחם ללא גלוטן

כריך אנטיפסטי < טבעוני 🥬 **45 ש** פסטו, טחינה גולמית, שלל ירקות קלויים חמימים בזילוף בלסמי מצומצם, עלי רוקט ומעט פיצוחים. לחם לבחירה < לבן / דגנים / ללא גלוטן 🌱

קיש היום 🌱🥬 **59 ש** ניתן לקבל גם טבעוני/ ללא גלוטן.

שטרודל תרד וגבינות 59 ש מאפה מבצק פילו, בליווי לאבנה, סלסת עגבניות וסלט סלק ועשבים.

בייגל טוסט טבעוני 🥬 **49 ש** פטה ומוצרלה טבעוניות, פלפל קלוי, קרם חציל, פסטו, פרוסות עגבניה וזיתי קלמטה.

בייגל טוסט ישראלי 45 ש חמאה, עגבניה, גבינה צהובה ועלי בזיליקום.

בייגל טוסט יווני 49 ש גבינה בולגרית בפסטו, גבינה צהובה, חמאה, בצל בזעתר, עגבניה וזיתי קלמטה.

ת פ פ ס נ ו ב ר ש ת

פילה סלמון ואנטיפסטי 🌱 **92 ש** פילה סלמון מתובל בחמאה לימונית, מוגש לצד סלט קינואה ועדשים עם חמוציות, שום קונפי, ירקות קלויים ועשבי תיבול.

פילה דניס ורביולי פולנטה 97 ש על רביולי פולנטה במעטפת תרד, ברוטב עגבניות, שום, ערך ונענע.

דניס עם כיס 🌱 **97 ש** פילה דניס ממולא בתרד ולימון כבוש. מוגש על ריזוטו לימוני, אפונה ועשבי תיבול.

קבוצת גן סיפור גאה להיות מבין נותנות החסות של נבחרת ישראל בהתעמלות אמנותית קבוצתית.

פטרסליני גבינות	65 ש	פסטות לבחירה <
שמנת כמהין, טריו פטריות, ערמונים, יין לבן, בזיליקום ופרמז'ן.		פפרדלה 🥬 / ריגטוני 🥬 / בלינה 3 צבעים / פטוצ'יני קמח מלא / ללא גלוטן 🌱
ריזוטו פטריות 🌱	65 ש	רטבים לבחירה <
טרטופו כמהין, ערמונים, שלל פטריות, אפונה ופרמז'ן.		
רביולי פולנטה במעטפת תרד	65 ש	שטויות במיץ עגבניות 🥬
ברוטב שמנת טימין, אספרגוס חלוט, ערמונים, שום ופרמז'ן.		רוטב עגבניות, שום, שמן זית ובזיליקום.
ניוקי בטטה ממולא גבינות	65 ש	שמנת אדומה
ברוטב שמנת עיזים, פטריות צלויות, בצלצלים מקורמלים, מיקס שרי, תרד ופקאנים מסוככים.		שמנת, רוטב עגבניות ובזיליקום.
היער השחור	65 ש	אליו אוליו 🥬
פסטה רדיאטורי שחורה ברוטב חמאת שמנת וטריאקי, עגבניות שרי צלויות, פטריות שמפניון ובצל סגול.		שמן זית, שום, עלי תרד, אפונה, חציל קלוי, עגבניות שרי, בזיליקום, פטרוזיליה, אגוזי מלך וגבינת פטה / פטה טבעונית.
ריגטוני פוטנסקה (אפשרות לטבעוני עם נתחוני סויה) 🥬	65 ש	הרוטב של נועם
רוטב נפוליטנה, טונה מעושנת, צלפים, זיתי קלמטה, פלפל חריף ופטרוזיליה.		שמנת פסטו, יין לבן, מיקס עגבניות שרי, שום פרוס, בצל ופטריות טריות.
לזניית היום		שמנת תרד
דפי פסטה טריים במילוי משתנה עם גבינות טובות.		שמנת, תרד צעיר, זוקיני וגבינת צ'דר.
לזניית היום	65 ש	שמנת אלפרדו
		שמנת ושני סוגי פטריות.

ת ע ש י ו ת ת ה ת נ ו ר

אפייה במקום בתנור אבן | מוגש בתוספת סלט גן | אפשרות לבצק ללא גלוטן 🌱

בן גוריון	52 ש	בן גוריון	65 ש
רוטב נאפוליטנה, פלחי עגבניות, שום קונפי, עשבי תיבול [פטרוזיליה ועירית] וגבינות ישראליות.			
ארבע גבינות	65 ש	ארבע גבינות	65 ש
שמנת רוזה, בטטה צלויה, בצל מקורמל וגבינות טובות.			
כרובי	65 ש	כרובי	65 ש
שמנת נענע, פרחי כרובית, שום קונפי, בצל מקורמל, פרמז', מוצרלה, גבינת פטה, פלפל חריף ובלסמי מצומצם.			
גבינת צאן וירקות אנטיפסטי	69 ש	גבינת צאן וירקות אנטיפסטי	69 ש
רוטב עגבניות, מוצרלה, שלל ירקות קלויים, גבינת עיזים ובזיליקום, מוגש בזילוף רוטב בלסמי מתקתק.			

🥬 **טבעוני / אפשרות לטבעוני** 🍷 **ללא תוספת סוכר** 🌱 **אפשרות למנה ללא גלוטן [המטבח גלוטני]**

הבריאות שלכם חשובה לנו - במידה וידועה לכם רגישות מזון מכל סוג אנא עדכנו את צוות השירות.

ש א ר י ר ק ו ת

ניתן לקבל את הסלטים עם פוקצ'ה ללא גלוטן.

הגן היפני

סלמון בטמפורה, כרוב אדום ולבן, אטריות אורז קריספיות, רצועות פלפל אדום, גזר, בצל ירוק, נבטים, צנונית, שומשום בשני צבעים ובוטנים ברוטב אסייתי מתקתק *הסלט מוגש ללא פוקצ'ה. [ניתן לקבל את הסלט ללא סלמון 55 ש🥬]

סלט ספורטאיות 🌱🥬🍷

קינואה, עדשים ירוקות ושחורות, מלפפון, בצל, פטרוזיליה, נענע, חמוציות, אגוזי מלך, שרי בצבעים, פיצוחי ג'עלה, על גבינת לאבנה דרוזית וטחינה גולמית / מוגש עם רוסטיקו דגנים.

סלט אביבית 🌱

לבבות חסה, עלי אנדיב, פרי עונתי, צלפים, טונה מעושנת, פרמז', אגוזים מקורמלים, וויניגרט הדרים, בלסמי מצומצם ורצועות פוקצ'ת פרמז'ן.

סלט הקפרזה שלנו 🌱🥬

מיקס עגבניות שרי, זיתי קלמטה, בצל סגול, קוביות פוקצ'ת שום, קרעי גבינת מוצרלה, פסטו, בלסמי מצומצם ועלי בזיליקום טריים.

הסלט של נחמה

חסות, עלי רוקט ובייבי ברוטב ויניגרט, גבינת חלומי ופטריות שמפניון מוקפצות ברוטב טריאקי, מלפפון, עגבניות שרי, גזר, נבטים, עלי מיקרו ושומשום קלוי. [אופציה לקוביות חלומי טבעוני]🥬

הסלט של שמחה

שלל חסות ועלי בייבי, טונה, גבינת פטה, פטריות טריות, עגבניות שרי, גשם של מלפפונים, זיתי קלמטה, נבטים, גרעיני תירס, פלפל קלוי ובצל סגול מוגש ברוטב ויניגרט עשבי תיבול על קוביות של פוקצ'ה מוצרלה.

סלט שוק בצלאל 🌱🥬

ללא פטה וביצה המנה טבעונית מלפפונים, עגבניות, פלפלים, גזר, בצל סגול, צנונית, פטרוזיליה, נענע, ביצה קשה, גרגירי חומוס, גבינת פטה מגורדת וחצילים קלויים. מתובל בשמן זית, מיץ לימון ונגיעות פסטו. לצד טחינה. מוגש על מצע חסות ופוקצ'ה חמימה שסופגת את טעמי הסלט. תוספת טונה < 6ש

ניתן להזמין תוספת **פוקצה / לחם [לבן / דגנים / ללא גלוטן] בתוספת 12 ש**

י

מוגש על מחבת לוהטת לצד טחינה, טפנד פלפלים ולאבנה סומק, עם סלט קצוץ ולחם הבית < לבן / דגנים / ללא גלוטן 🌱

שקשוקה ירוקה 🍷🌱 **59 ש**

רוטב שמנת תרד, ביצים טריות, עגבניות שרי, פטריות, גרגרי חומוס, בצל, עשבי תיבול וגבינת עיזים. תוספת חצילים < 5 ש

שקשוקה של איתמר 🌱 **55 ש**

ביצים טריות, תבשיל עגבניות עשיר, עשבי תיבול, פלפלים קלויים, בצל וכמון. תוספות: חצילים < 5 ש גבינת פטה < 5 ש

שקשוקה טבעונית 🥬🌱 **55 ש**

תבשיל עגבניות עשיר, בצל, כמון, ביצה טבעונית, גבינת פטה טבעונית ועשבי תיבול. מוגש עם טפנדים טבעוניים משתנים. תוספת חצילים < 5 ש

ע ל י ל ת

ת ו ק ו ת ?



מקרון < 8 ש" | אלכחורס < 12 ש" | מאפינס גזר < 15 ש" | בראוניז שוקולד < 18 ש"

- 36 ש" פרפה חלווה טבעוני** קפוא למחצה, קרם חלווה ושומשום על מצע קראנצ' של אגוזים וסילאן.
- 38 ש" מוס שוקולד בלגי ללא סוכר** בציפוי גנאש שוקולד מריר, על מצע של בצק פריך.
- 39 ש" פאי "בנופי" טבעוני** פאי מבצק פריך, במילוי בננות מקורמלות וריבת חלב, מעל קרם שניטלי קוקוס וסילאן.
- 42 ש" עוגת גבינה** שאל את המלצר/ית
- 42 ש" סארט לימון פיסטוק** פאי מבצק פריך, במילוי קרם פיסטוק, קרם לימון אפוי וקראמבל קראנצ'.
- 42 ש" מרי פופינס** מגדל טווילים, בצק שקדים במילוי קרם אייריש, גלידת וניל מקופלת על קרם ריבת חלב וחלווה מסולסלת.
- 45 ש" רד וולוט** שכבות של רד וולוט, פטל וקרם גבינה קרה עשיר ופרחי וניל. מוגש לצד מקרון וטוויל פטל.
- 45 ש" קראמבל תפוח ביתי** תפוחי עץ בקרמל, וניל, קינמון, מיפל ופירורי בצק חמאה. מוגש לצד כדור גלידת וניל וקצפת.
- 45 ש" הנשיקה שהלכה לאיבוד** אפרשות ללא גלוטן מרג, גלידת יוגורט, סלט פירות, פיצוחים מקורמלים, טחינה גולמית, דבש וטוויל פטל.
- 45 ש" פאדג' שוקולד חמה** אפרשות ללא גלוטן עוגת שוקולד טראפל עשירה ללא קמח, נגיעה של ריבת חלב, בייגלה מלוח, כדור גלידת וניל וקצפת.
- 62 ש" הגן הקסום של חן** מגדל וופל בלגי, בראוניז, מרשמלו, גלידת וניל ציפ, גלידת תות, קצפת, צמר גפן מתוק, שוקולד לבן וריבת תות.

טבעוני / אפרשות לטבעוני ללא תוספת סוכר ללא גלוטן (המטבח גלוטני)