



העיקר בגרוב: דגים & בשר & עוף



84 **פילה סלמון אפוי בתנור**

בשמן זית, לימון ועשבי תיבול מוגש לצד סלט ירוק
תוספות לבחירה: אורז עשבי תיבול / צ'יפס / סלט / פירה

69 **פאייה פירות ים**

קדירת פירות ים - שריפס וקלמרי עם אורז, עגבניות בציר
דגים, שום יין לבן ועשבי תיבול

88 **פילה סלמון ברוטב ג'נובה**

יין לבן, שרי, זיתי קלמטה, בצל סגול ופטרזיליה קצוצה מוגש עם
אורז עשבי תיבול וסלט ירוק

69 **פאד תאי פירות ים / סלמון**

שרימפס וקלמרי / קוביות סלמון מוקפצים קלות עם ג'ינג'ר, שום
וירקות ברוטב אסייתי ביתי עם אטריות אורז רחבות

69 **ביף בורגיניון**

קדרת בקר משובח ביין אדום וחמאה עם עשבי תיבול וירקות
שורש מוגש על פירה ביתי

69 **נקניקיות צ'וריסוס טלה**

מוגש עם פירה לצד מיונז, חרדל דיז'ון וכרוב כבוש
הולך טוב עם בירה

59 **מונסטר סטייק סנדוויץ'**

נתחי סינטה עסיסיים מוקפצים קלות עם בצל ופטריות בג'בטה
עם מיונז וחרדל דיז'ון - מוגש עם סלט צד



59 **כבדי עוף ביין**

כבדי עוף מוקפצים ביין אדום ובצל מקורמל - מוגש על פירה

54 **פאד תאי עוף**

קוביות עוף וירקות (בצל, פטריות, פלפלים, כרוב, גזר, ג'ינג'ר
וקישואים) מוקפצים ברוטב אסייתי ביתי מעוטר בשומשום קלוי
אסייתי ביתי עם אטריות אורז רחבות

59 **שניצל / חזה עוף בגריל**

מוגש עם: צ'יפס / אורז עשבי תיבול / ירקות אסייתי / סלט /
פירה



רומא בטבעון

62 **רביולי פינוקי גבינות**

רוקפור, פרמזן; בולגרית מעודנת ושמנת עוטפים רביולי במילוי גבינה

59 **פיצה ים תיכונית**

שרימפס קלמרי אורגנו וגרנה פדאנו

66 **לזניה בולונז מוקרמת בתנור**

מוקרם בתנור - מוגש עם סלט אישי לבחירה

69 **פטוצ'יני קרבונרה פירות ים**

בצל, גייג'יר ושום מוקפצים עם שרימפס קלמרי ומנגו ברוטב יין לבן
חמאה שמנת ועשבי תיבול

62 **טורטליני במילוי פטריות וגבינה**

ברוטב פומדורו ובזיליקום מעוטר בגבינת פרמזן



בראשית

34 **פטה כבד עוף**

מוגש על טוסטונים לצד ריבת תאנים

38 **קרפצ'יו בקר**

נתחי סינטה פרמזן, שמן זית, בלסמי ולחם

45 **גרנד לה פלטה**

שרימפס וקלמרי פריכים לצד 3 מטבלים

27 ... **ברוסקטה עגבניות**

טוסטונים עגבניות, שמן זית, שום, זית
קלמטה ועשבי תיבול.

26 **כרובית בציפוי פריך**

מוגש על טחינה ואריסה

14 **סלט אישי**

39 / 25 **מרק היום**



טבעוני צבעוני

55 **כריך טופו במרינדה**

27 **ברוסקטה עגבניות ושום**

48 **כריך סביח טבעוני**

59 **פאייה טבעונית**

54 **פאד תאי טופו**

25/39 **מרק היום - מתחלף**

54 **שקשוקה אסלית טופו:**

59 **טופו במרינדה צרוב בגריל**

59 **פטוצ'יני אליו אליו**

בוקר טוב בגרוב קפה

69/119

בוקר כפרי יחיד/זוגי

- עיקרית לבחירה: חביתה / מקושקשת / עין / עין הפוכה / חביתה עדשים
- תוספות לחביתה מה שתרצו: פטרוזיליה / בצל / גבנ"צ / בולגרית / פטריות
- סט מטבלים טרי וססוגני הנעשה במקום
- סלסילת לחמי בריאות / ג'בטה כפרית / ג'בטה שמן זית ועשבי תיבול
- סלט קצוץ או ירוק.
- 2 שתייה לסועד חמה ו/או קרה
- מוזלי אישי לבקשתכם בסוף הארוחה
- ** ניתן לטבען את הארוחה

שדרגו את העיקרית בוקר במקום הביצים

- פריטטה: חביתה פשטידה אפויה בתנור עם ירקות קלויים, תפ"א, גבינות, ביצים ועגבניות שרי- בתוספת (10)
- שקשוקה אסלית: תבשיל לוהט מירקות טריים: עגבניות, פלפלים, בצל ושום עם 2 ביצים - בתוספת (10)
- סט גבינות ודגים: לאבנה, גשמנת, בולגרית, רוקפור, סלמון מעושן, סלט טונה חמאה וזיתים - בתוספת (14)

פריטטה: 59

ירקות קלויים, גבינות (פרמזן, מוצרלה ובולגרית), תפ"א, ביצים ועגבניות שרי - אפוי בתנור
• סלט קצוץ או ירוק לבחירה

שקשוקה אסלית: 54

תבשיל לוהט של עגבניות, פלפלים, בצל ושום עם 2 ביצים מוגש עם:
• טחינה, זיתים, סלט ולחם לבחירה
• תוספות לשקשוקה: ירקות קלויים (5ש), בולגרית (5ש)

בוקר בקטנה 49

ארוחת בוקר קלילה: ביצים, סלט, לחם, 3 מטבלים ושתייה אחת
• מוגש בימים א'ה' | 08:00 - 13:00 בלבד

מוזלי 35

יוגורט דל שומן, פירות העונה, גרנולה, טחינה גולמית וסילאן

קפה ומאפה 23

שתייה חמה או קרה קטן/גדול(3) קראסון, עוגת פירות יבשים



כריכים

הכריכים מוגשים עם סלט

לחם לבחירה: ג'בטה כפרית/פרנה מרוקאית /לחם דגנים קל (חצאי כריכים בלחם דגנים קל בלבד)



קרוק מאדאם 59

מנה צרפתית - ביצי עין מונחות על בייגל מוקרם עם סלמון מעושן לצד רוטב קיסר

כריך חלומי 56

נתחי חלומי צרוב, גבינת שמנת, ממרח פסטו, עגבניה, מלפפון וחסה

כריך לואי 49 / 35

טחינה, אריסה וירקות קלויים בתנור עם ביצה קשה, חסה, עגבניה ומלפפון חמוץ

כריך חביתה 48 / 34

טחינה או גבינת שמנת לבנה, עגבניה אדומה, מלפפון וחסה ירוקים

כריך סלמון מעושן 55 / 37

סלמון מעושן מונח על גבינת שמנת, חסה ירוקה, עגבניה אדומה ובצל סגול

בייגל פינוקים בתנור 58

גבינת שמנת, פסטו וירקות קלויים מונחים על בייגל טוסט מוקרם בתנור

כריך בולגרית 49 / 35

ממרח עגבניות, פסטו, גבינה בולגרית מעודנת, ירקות קלויים וחסה טרייה

כריך טונה 49 / 35

סלט טונה עם ירקות קצוצים, ביצה קשה, אריסה, חסה ועגבנייה.

סלטים

כל הסלטים מוגשים עם סלסלת לחמי בריאות, חמאה וזיתים

סלט קיסר 59

לבבות חסה טרייה, בצל סגול, קרוטונים ורוטב קיסר עשיר- מוגש עם רצועות עוף, מעוטר בפרמזן. (קוביות סלמון בתוספת 12)

סלט אסייתי 59

קוביות עוף מוקפצות עם פטריות, פלפלים וגזר על בסיס סלט ירוק

סלט יזרעאלי קצוץ 48

עגבנייה אדומה מלפפון ופטרזיליה ירוקים ובצל סגול, מתובל בשמן זית בכבישה קרה ולימון טרי.

סלט יווני 55

ירקות קצוצים דק: עגבניה אדומה, מלפפון ופטרזיליה ירוקים, בצל סגול וגבינה בולגרית מעודנת. מעוטר בזעתר וזיתי קלמטה ומתובל בשמן זית מובחר ולימון

סלט חלומי 59

קוביות גבינת חלומי צרובות, מוגש על מצע של סלט ירוק ברוטב ויניגרט הדרים. מעוטר בגבינת גרנה פדאנו ותערובת גרעינים קלויים.

סלט רוקפור 64

חסה, גזר, מלפפון, עגבניות שרי, אגסים, בצל סגול וגבינת רוקפור, מתובל בשמן זית ולימון מעוטר בתערובת גרעינים קלויים.

סלט טונה אמריקאי 55

תערובת חסות, גזר, מלפפון, עגבניות שרי, בצל סגול, פלפל אדום ברוטב ויניגרט הדרים, ביצה קשה וסלט טונה

עסקיות מפנקות בגרוב

*העסקיות מוגשות בימים א'-ו' בין השעות 12:00-16:00

עסקית HAPPY HOUR

גרוב מפנק 79

גרוב קלאסי 69

החל מ 20:00

בירה מלכה מהחבית

- מונסטר סטייק סנדוויץ' 65 ₪ | 1/2 ₪ 69
- צ'וריסוס קלאב סנדוויץ' 65 ₪ | 1/2 ₪ 69
- שרימפס קלמרי פריכים 65 ₪ | 1/2 ₪ 69
- קרפצ'יו בקר, פרמזן וטוסטונים 65 ₪ | 1/2 ₪ 69
- צלחת דאבל צ'יפס 65 ₪ | 1/2 ₪ 69

מנה ראשונה לבחירה

- פטה כבד
- שרימפס קלמרי לנישנוש
- ברוסקטה עגבניות
- קרפצ'יו בקר

מנה עיקרית לבחירה

- פילה סלמון בתוספת 10 ₪
- פאייה פירות ים בתוספת 10 ₪
- ביף בורגיניון על פירה
- צ'וריסוס טלה על פירה
- מונסטר סטייק סנדוויץ'
- לזניה בולונז
- פטוצ'יני קרבונרה (סלמון מעושן/ פירות ים)
- רביולי 4 גבינות
- טורטליני פטריות וגבינה
- שניצל | חזה עוף | טופו בגריל (תוספת לבחירה)
- פאד תאי פירות ים או קוביות סלמון
- כבד עוף על פירה

- כולל שתיה חמה או קרה
- תוספת לבירה 10 1/3 | 15 1/2
- קינוח אישי ב 10 ₪

מנה ראשונה לבחירה

- מרק היום אישי
- כרובית בציפוי פריך
- סלט אישי: קיסר/ קצוץ או הבית

מנה עיקרית לבחירה

- שניצל צ'יפס | חזה עוף | טופו בגריל
- פאד תאי (עוף | טופו |)
- צ'וריסוס טלה על פירה
- סלט יווני
- סלט קיסר עם קוביות עוף
- סלט חלומי
- פטוצ'יני קרבונרה - סלמון
- כבד עוף על פירה
- פאייה טבעונית

- כולל שתיה חמה או קרה
- תוספת לבירה 10 1/3 | 15 1/2

גרוב עסקית ילדים 38

● ארוחת ילדים מוגשת עם ירקות טריים חתוכים מנה עיקרית לבחירה שתיה וקינוח:

- עיקרית לבחירה: חביתה | מקושקשת | טוסט משולשים | שניצל וצ'יפס | פסטה ברוטב: שמנת נקי | עגבניות
- שתיה לבחירה: ענבים | לימונדה | תפוזים | גזר
- קינוח: כדור גלידה לבחירה

קינוחים

כל הקינוחים שלנו נאפים במקום - ויטרינה עשירה מעבודת ידה של ורד בעלת המקום

38	קראמבל תפוחים	38	פונדנט שוקולד	38	עוגת גבינה אפוייה
	מוגש עם גלידה וקצפת		ללא קמח- מוגש עם גלידה וקצפת		
18	גלילת תמרים	16	מיני קינוחים	16	מבחר חיתוכיות:
	ללא תוספת סוכר		פונדנט שוקולד / קראמבל תפוחים		שוקולד לבן, שוקולד מריר חלבה
	כדור גלידה 12 ש"ח	32	גביע גלידה	38	וואפל בלגי שחיתות
			3 כדורי גלידה וקצפת		3 כדורי גלידה סירופ שוקולד ומייפל
					לצד קצפת אוורירית

משקאות חמים

20	שוקופלת מוקהפלת קפהפלת
	משקה חלב מפנק עם עם שוקולד מקופלת והר קצפת
16	צ'אי הודי עם דבש וקינמון
18	קפוצ'ינו מוקהצ'ינו שוקוצ'ינו
18	סחלב
	עם אגוזים, קינמון וקוקוס
16	תה בריאות
	ג'ינג'ר, דבש, לימון ומקל קינמון
15	סיידר חם
	תפוחים ומקל קינמון (תוספת יין 6 ש"ח)
15	אפוגטו אספרסו כפולה על כדור גלידה וניל
16/13	הפוך קטן / גדול
12/10	אספרסו קצר / ארוך מקיאטו
13	אספרסו כפול / כפול ארוך
12	אמריקנו קפה שחור קפה נמס
13	שוקו חם נס על חלב
12/10	תה / תה נענע

משקאות קרים

17/14	מיצים סחוטים במקום
	גזר, תפוח, תפוז, ג'ינג'ר
17	לימונענע גרוס
24	לימונענענס
	שייקפרי קפוא על בסיס אננס עם נענע ולימונים
27	שייק פירות
	תות, בננה, מלון, אננס, מנגו, תמר, תאנה, פירות יער
	על בסיס חלב / מים / תפוזים (בתוספת 5 ש"ח)
29	שייק פירות טבעוני
	בננה, תאנה, חלב סויה, טחינה גולמית וסילאן
29	שייק פירות טרופי
	פירות יער ואננס על בסיס יוגורט
17 / 14	קפה קר קטן שוקו קר קטן
26	מילקשייק
	במבחר טעמים
12	לימונדה/ענבים/מוגזים
12	מוגזים

בירות & יין & אלכוהול

27	כוס יין אדום יקב טוליפ מרלו/קברנה
27	כוס יין לבן יבש יקב טוליפ
120	בקבוק יין יקב טוליפ אדום/לבן
60	קאווה - בקבוק גדול

בירה מלכה מחביתה

28 1/3 33 1/2

בקבוק הייניקן / גולדסטאר ... 23

בתיאבון Café

גרוב קפה נוסדה מתוך תשוקה לחוויה, שירות ואוכל איכותי, מוקפד, נוסטלגי לצד מסוגנן וגרובי עם חידושים קולינריים מתחלפים בהתאם לעונה ולמצב הרוח של השף. אנו עושים שימוש בחומרי הגלם הטובים ביותר. כמובן ללא אבקות או חומרים משמרים. מעניקים יחס אישי באווירה ביתית ותעימה.

תמצאו אצלנו מנות ביתיות, לצד מנות חדשניות בטאצ' פיוז'ן מסוגנן.

השקענו מחשבה רבה, גם בפרטים הקטנים, בשאיפה שתחושו את התשוקה שלנו לחוויה המושלמת.