



תפריט יום ראשון

זעפרן

סירים ושיפודים

עיקריות

קוסקוס בייתי

(כולל מנת בשר | עוף)

קציצות ברוטב זיתים

עוף צלוי

מוקפץ עוף

גולש הונגרי

מפרום

קציצות דגים

שניצל

חזה עוף

סלט טונה

סלט רצועות עוף

סלט חזה עוף

תוספות

אורז לבן | תפו"א

פתיתים | שעועית ירוקה

קוסקוס

סלטים

חומוס | טחינה | ירקות

חמוצים | כרוב לבן

מטבוחה | חציל יווני

סלק אדום | גזר מרוקאי

פלפל חריף

שיפודי פרגית | שיפודי קבב

על גריל פחמים

(2 שיפודים במנה)

מוגש עם 3 סלטים לבחירה ולחם

ארוחה מלאה ב-33 ש"ח





תפריט יום שני



זעפרן

סירים ושיפודים

עיקריות

קוסקוס בייתי

(כולל מנת בשר | עוף)

קציצות בקר

עם אפונה ותפו"א

צלי בקר ברוטב פלפלת

עוף צלוי

מוקפץ בקר

דג מטוגן

מוסקה

כבד עוף ביין אדום

שניצל

חזה עוף

סלט טונה

סלט רצועות עוף

סלט חזה עוף

תוספות

אורז לבן | תפו"א

פירה | קוסקוס

כרוב מבושל

סלטים

חומוס | טחינה | ירקות

חמוצים | כרוב לבן

מטבוחה | חציל יווני

סלק אדום | גזר מרוקאי

פלפל חריף

שיפודי פרגית | שיפודי קבב

על גריל פחמים

(2 שיפודים במנה)

מוגש עם 3 סלטים לבחירה ולחם

אדוחה מלאה ב-33₪





תפריט יום שלישי



זעפרן

סירים ושיפודים

עיקריות

קוסקוס בייתי

(כולל מנת בשר | עוף)

תבשיל בקד פיקנטי
פסטה ברוטב עגביות
מעורב ירושלמי
עוף צלוי

קציצות בקד בחומוס
פלפל ממולא

דג מטוגן

מוקפץ עוף
שניצל

חזה עוף

סלט טונה

סלט רצועות שניצל
סלט חזה עוף

תוספות

אורז לבן | תפו"א
אורז עם חצילים
קוסקוס

סלטים

חומוס | טחינה | ירקות

חמוצים | כרוב לבן

מטבוחה | חציל יווני

סלק אדום | גזר מרוקאי

פלפל חריף

שיפודי פרגית | שיפודי קבב
על גריל פחמים
(2 שיפודים במנה)

מוגש עם 3 סלטים לבחירה ולחם

ארוחה מלאה ב-33 ש"ח





תפריט יום דביעי



זעפרן

סירים ושיפודים

עיקריות

קוסקוס בייתי
(כולל מנת בשר | עוף)

ספגטי בולונז

עוף צלוי

קציצות בקר

ברוטב פיטריות

מוסקה

קובה סלק

נבד עוף עם בצל

כרוב ממולא

מוקפץ בקר

שניצל

חזה עוף

סלט טונה

סלט דצועות שניצל

סלט חזה עוף

תוספות

אורז לבן | תפו"א

פירה | קוסקוס

סלטים

חומוס | טחינה | ירקות

חמוצים | חמוצים

כרוב לבן | מטבוחה

חצילים יווני | סלק אדום

גזר מרוקאי | פלפל חריף

שיפודי פרגית | שיפודי קבב

על גריל פחמים

(2 שיפודים במנה)

מוגש עם 3 סלטים לבחירה ולחם

ארוחה מלאה ב-33 ש"ח





תפריט יום חמישי



זעפרן

סירים ושיפודים

עיקריות

קוסקוס בייתי
(כולל מנת בשר | עוף)

קציצות ברוטב עגבניות

עוף צלוי

צלי בקד

דג מטוגן

מפרום

מעורב ירושלמי

שניצל

חזה עוף

סלט טונה

סלט רצועות עוף

סלט חזה עוף

תוספות

אורז לבן | תפו"א
אורז צהוב | קוסקוס

סלטים

חומוס | טחינה | ירקות
חמוצים | כרוב לבן
מטבוחה | חצילים יווני
סלק אדום | גזר מרוקאי
פלפל חריף

שיפודי פרגית | שיפודי קבב
על גריל פחמים
(2 שיפודים במנה)

מוגש עם 3 סלטים לבחירה ולחם

ארוחה מלאה ב-33 ש"ח



זעפרן

סירים ושיפודים

אוכל לקחת {במשקל לקג'}

בישולים

25	מרק לקוסקוס
35	קוסקוס בייתי אמיתי
65	קציצות דגים
78	חריימה - נסיכה
85	חריימה - מושט
65	שניצלים
65	חזה עוף
60	מאפה בורקס בשר
55	כרעיים עוף בתנור
55	לביבות
69	קציצות בקר
62	מוסקה
62	מפרום
62	פלפל ממולא
62	קישואים ממולאים
62	בצל מומלא
62	כרוב ממולא
48	עוף שלם בתנור (ליחידה)
84	תבשיל בקר
84	גולש הונגרי
88	בשר ראש
72	קובה סלק
86	פרגיות על הגריל

סלטים

42	חציל יווני חציל במיונז
42	רצועות גמבה קלוי קולסלו
42	כרוב אדום במיונז כרוב לבן
42	פלפל חריף מטוגן טחינה
42	גזר מרוקאי חמוצי הבית
42	סלק אדום סלט מיונז
48	סלט עוף אסייתי
48	סלט ביצים
52	כבד קצוץ

תוספות

30	אורז לבן אורז צהוב ירקות בתנור תירס זיתים מבושלים שעועית ירוקה שעועית אפונה אפונה וגזר תפוח אדמה פתיתים ספגטי
----	---

מטוגנים

48	סיגרים פסטלים קובה
----	------------------------



להזמנות 077-4509080