

# זעפרן

## סירים ושיפודים

נשר

## תפריט

### שלישי

#### עיקריות

עוף צלוי  
קציצות בקר בחומס  
תבשיל בקר עם ארטישוק  
מעורב ירושלמי  
תבשיל חזה עוף ברוטב (קדאולי)  
פילה אמנון מזרחי  
מוסקה

סלט טונה  
סלט רצועות עוף  
סלט רצועות שניצל  
סלט פרגיות

#### תוספות

אורז לבן | תפוז"א | אורז צהוב (פרסי) |  
קוסקוס בייתי עם מרק ירקות צמחוני |  
אנטיפסטי

#### סלטים

חומס | טחינה | ירקות | עגבניות חריף |  
כרוב לבן | מטבוחה | חציל יווני | חמוצים |  
סלק אדום | גזר מרוקאי | פלפל חריף

### שני

#### עיקריות

עוף צלוי  
קציצות בקר ברוטב עגבניות  
צלי בקר ברוטב פלפלת  
תבשיל כבד עוף  
מוקפץ עוף אסייתי  
דג מטוגן  
פלפל ממולא

סלט טונה  
סלט רצועות עוף  
סלט רצועות שניצל  
סלט פרגיות

#### תוספות

אורז לבן | תפוז"א | פירה |  
קוסקוס בייתי עם מרק ירקות צמחוני |  
אפונה | נודלס

#### סלטים

חומס | טחינה | ירקות | עגבניות חריף |  
כרוב לבן | מטבוחה | חציל יווני | חמוצים |  
סלק אדום | גזר מרוקאי | פלפל חריף

### ראשון

#### עיקריות

עוף צלוי  
קציצות ברוטב זיתים  
גולש הונגרי  
שווארמה פרגית  
לשון בקר  
קציצות דגים ברוטב מזרחי  
תבשיל חזה עוף בקארי

סלט טונה  
סלט רצועות עוף  
סלט רצועות שניצל  
סלט פרגיות

#### תוספות

אורז לבן | תפוז"א | פתיתים |  
קוסקוס בייתי עם מרק ירקות צמחוני |  
שעועית ירוקה

#### סלטים

חומס | טחינה | ירקות | עגבניות חריף |  
כרוב לבן | מטבוחה | חציל יווני | חמוצים |  
סלק אדום | גזר מרוקאי | פלפל חריף

### כל השבוע

#### שיפודים

שיפוד פרגית  
שיפוד קבב  
כבד עוף  
כנפיים  
חזה עוף  
שניצל  
לכבות

2 שיפודים במנה  
אפשר גם בפיתה או בכאנט

### להזמנת משלוחים

077-4509080

ארוחה לקחת  
עם 2 סלטים  
נ-30 ₪

### חמישי

#### עיקריות

עוף צלוי  
קציצות ברוטב עגבניות  
צלי בקר ברוטב  
מוקפץ בקר  
קובה דלעת  
פילה מושט מזרחי  
כרוב ממולא

סלט טונה  
סלט רצועות עוף  
סלט רצועות שניצל  
סלט פרגיות

#### תוספות

אורז לבן | תפוז"א |  
אורז ידוק (פרסי) |  
קוסקוס בייתי עם מרק ירקות צמחוני |  
פסטה ברוטב עגבניות | שעועית ירוקה

#### סלטים

חומס | טחינה | ירקות | עגבניות חריף |  
כרוב לבן | מטבוחה | חציל יווני | חמוצים |  
סלק אדום | גזר מרוקאי | פלפל חריף

### רביעי

#### עיקריות

עוף צלוי  
קציצות בקר  
ברוטב פיטריות  
תבשיל בקר מזרחי (פיקנטי)  
כבד עוף עם בצל  
קובה סלק  
דג מטוגן

סלט טונה  
סלט רצועות עוף  
סלט רצועות שניצל  
סלט פרגיות

#### תוספות

אורז לבן | תפוז"א | פירה |  
קוסקוס בייתי עם מרק ירקות צמחוני |  
אפונה וגזר

#### סלטים

חומס | טחינה | ירקות | עגבניות חריף |  
כרוב לבן | מטבוחה | חציל יווני | חמוצים |  
סלק אדום | גזר מרוקאי | פלפל חריף

ארוחה מלאה נ-35 ₪  
מוגש עם 3 סלטים לבחירה ולחם

# זעפרן

נשר

סירים ושיפודים

תפריט

{ אוכל לקחת במשקל - מחיר לק"ג }

## יום שישי

### סלטים

42	חציל יווני
42	חציל במיונז
42	קולסלו
42	כרוב אדום במיונז
42	כרוב לבן
42	חמוצי הבית
42	סלק אדום
48	סלט עוף אסייתי
42	רצועות גמבה קלוי
42	פלפל חריף מטוגן
42	גזר מרוקאי
42	טחינה
42	סלט מיונז
52	סלט ביצים
52	כבד קצוץ
48	מטבוחה
48	עשבי תיבול ופיצוחים
42	חצילים בטחינה
42	מלפפונים בשמיר ובצל
42	כרוב אסייתי מתוק
42	גזר בסגנון אסייתי
42	חצילים מטוגנים בציפוי פירורי לחם

### תוספות

37	קוסקוס בייתי אמיתי
25	מרק לקוסקוס
33	אורז לבן
33	אורז צהוב
33	ירקות בתנור
33	תירס
33	זיתים מבושלים
33	פתיתים
33	שעועית ירוקה
33	אפונה וגזר
33	ספגטי
33	תפוח אדמה
33	פול
33	וודלט

### בישולים

75	שניצלם
60	מאפה בורקס בשר
62	כרעיים עוף בתנור
66	כבד עוף
59	כנפיים עוף
66	חזה עוף על האש
75	קבב על האש
55	לביבות
72	קציצות בקר
69	מוסקה
69	מפרום
69	פלפל ממולא
69	כרוב ממולא
59	תבשיל עוף
89	תבשיל בקר
89	גולש הונגרי
89	פרגית
135	זנב שור עם גרגירי חומס
129	תבשיל צוואר כבש בטנזיה
185	מוח בסגנון מרוקאי
104	נתחי אסאדו בקר ביין אדום וירקות שורש
116	פרגית ממולאת אווז מעושן אורז ותפוחים
96	צלי בקר
96	לשון בקר
92	תבשיל ריאות מרוקאי
99	בשר ראש בסגנון מרוקאי
96	שוק אווז בתפוזים
52	ממולאים צמחוני

### דגים

74	קציצות דגים
89	חריימה - נסיכה
89	חריימה - מושט
89	חריימה - טונה
105	חריימה - סלמון
96	פילה דג לברק בעשבי תיבול
78	דג מטוגן
105	סלמון בחרדל ודבש

### מטוגנים

48 סיגרים | פסטלים | קובה | כרובית | אגרוול

כל שישי עד שעה לפני כניסת שבת

להזמנת משלוחים 077-4509080