



## SANDWICHES & more

**המנות מוגשות עם סלט ירוק/קצוץ/מאכולה קינואה**

**כריך חביתה**..... 43 ₪
ג'בטה, גבינת שמנת, חביתה, עגבנייה, מלפפון חמוץ וחסה

**כריך בלקוי**..... 49 ₪
ג'בטה, פסטו, גבינת פטה, גבינת שמנת, מלפל קלוי וחציל. מוגש חם

**כריך טונה**..... 47 ₪
ג'בטה, אריסה, סלט טונה, עגבנייה, חסה וביצה קשה

**כריך סלמון**..... 55 ₪
**לוחמים היתר**
ג'בטה, גבינת שמנת, סלמון מעושן, ביצה קשה, חסה, עגבנייה ובצל ירוק

**כריך רוטט טונה**..... 52 ₪
ג'בטה, מרחה שום שמיר, פרוסת פסטרמה טונה מעושנת, מוקפצות עם בצל וטריאקי, חסה, קולטלאו ועגבנייה

**טוסט גרג**..... 46 ₪
בייגל, חמאת שום, בניה צהובה, עגבנייה, בצל וביצה קשה

**ביגל אמריקאי**..... 53 ₪
ביגל פחוס, פסטו וגבינת שמנת, מוקרם במוצרלה

ניתן להחליף ללחם ללא גלוקן וללא סוכר (כריכים ועשים בסביבת גלוקן)

**טורטייה סביח משובר**..... 49 ₪
חציל, עגבנייה, תפ"א, ביצה קשה, כדורי פלאפל, טחינה, חלפיוני, כמון ופטרוזיליה במעטפת טורטייה פריכה

**טורטייה שמפניון**..... 49 ₪
פטריית מוקפצות עם בצל, גבינת שמנת ופטה במעטפת טורטייה פריכה. מוגשת חמה

**טורטייה גבינות**..... 51 ₪
גבינת שמנת, פטה, פסטו ומלפל קלוי במעטפת טורטייה פריכה

## SALADS

**הסלטים מוגשים בתוספת לחם הבית ומחניה**

**סלט רדוי**..... 49 ₪
מלפפון, עגבנייה, בצל, מלפלים, כרוב סגול, חסה ופטרוזיליה, קצוצים ומתובלים בשמן זית ולימון. מוגש עם זיתי קלמטה וקראנץ בריאות, מונח על לאפה עם לאבנה ומעוטר בזעתר וסומק (מוגש ללא תוספת לחם)

**סלט פאטוש**..... 57 ₪
חסה, מלפפון, מלפל, פלחי עגבנייה, עגבניות שרי, גזר, כרוב, זיתי קלמטה, בצל, קוביות פטה וקוביות לחם קליות. מתובל ברוטב פסטו, שמן זית ולימון עם תערובת גרעינים קלויים (מוגש ללא תוספת לחם)

**סלט סביח מחוקק**..... 59 ₪
ביצה קשה, מסאבה של גרגרי חומס חמים, חציל וקוביות תפ"א מוקפצים בפטרוזיליה ושום, מונחים על מלפפון, עגבנייה, בצל ופטרוזיליה, קצוצים ומתובלים בשמן זית ולימון. מחוקק עם כדורי פלאפל וטחינה מעל

**סלט טוסט**..... 59 ₪
קוביות אוסט עם בניה צהובה מוקפצות בחמאת שום על מצע חסות, כרוב, בורגול, ערשים שחורות, קוביות בטטה אפיונה, תערובת ושנושים, חמוציות, מלפפון, עגבניות שרי, גזר ומלפפון. מתובל בוויניגרט הדרים, שמשושם ופטה מגורדת. (מוגש ללא תוספת לחם)

**סלט בורגול ערשים שחורות**..... 59 ₪
בורגול, ערשים שחורות, קוביות בטטה אפיונה, תערובת ושנושים, חמוציות, מלפפון, עגבנייה, בצל, מלפל ופטרוזיליה. מתובל בסלאן, שמן זית, לימון ופטה מגורדת

**סלט בטטה**..... 59 ₪
קוביות בטטה אפיוה, גבינת פטה מגורדת וצ'יפס בטטה על מצע חסות, כרוב, עגבניות שרי, גזר ומלפפון. מתובל בוויניגרט הדרים וקראנץ בריאות

**סלט מקסיקני**..... 61 ₪
קוביות פטה, מלפל, בצל, פטריות וגרעיני תירס, מוקפצים ברוטב מקסיקני פיקנטי על מצע חסה, גזר, כרוב, מלפפון ועגבניות שרי בשמן זית ולימון. מוגש עם מגדל של נאצ'וס, נגיעות שום שמיר וטריאקי'ה

**סלט פטה שמפניון**..... 62 ₪
פטריית שמפניון מוקפצות עם פסטו וקוביות פטה ומונחת על מצע חסות, כרוב, עגבניות שרי, גזר ומלפפון. מתובל בוויניגרט הדרים ושומשום קלוי

**סלט טונה**..... 61 ₪
חסה, עגבנייה, מלפפון ובצל, קצוצים ומתובלים בשמן זית ולימון, עם טונה, תפ"א מגורד, ביצה קשה מגורדת, מלפפון חמוץ, זעתר, זיתי קלמטה ונאצ'וס

**סלט לחומי ופטריות**..... 63 ₪
קוביות גבינת לחומי, אגוזי מלך ופטריית מוקפצות בפטרוזיליה, שום וטריאקי, על מצע חסות, כרוב, עגבניות שרי, גזר ומלפפון. מתובל בוויניגרט הדרים ותערובת גרעינים קלויים

## ITALIANO

**פרסקה**..... 47 ₪
פסטה פנה, פטריות, מלפלים קלויים, עגבניות שרי, בצל, זיתי קלמטה, שום, רוטב עגבניות וגבינת פטה מגורדת

**פטוצ'ילי**..... 47 ₪
פסטה פפרולה ברוטב שמנת, צ'ילי מתוק, בטטה ובצל ירוק

**פנה פיצה**..... 48 ₪
פסטה פנה ברוטב רוזה מוקרמת במוצרלה ואורגנו

**רביולי בטטה**..... 57 ₪
רביולי ממולא קרם בטטה ברוטב רוזה

**רביולי גבינות**..... 57 ₪
רביולי ממולא בריקוטה, פרמז'ן ובזיליקום ברוטב שמנת פטריות

**פפרודלה ממולאת מוצרלה**..... 59 ₪
רצועות פסטה ארוכות ממולאת מוצרלה ברוטב שמנת, סלקים, בצל ירוק ואגוזי מלך

**טורטיני פטריות**..... 63 ₪
כיסוני פסטה ממולאים בפטריות שמפניון, ברוטב שמנת פטריות וממרח עגבניות מיובשות

**קלוניו**..... 58 ₪
גלילי פסטה במילוי גבינות וירקות העונה ברוטב עגבניות ושמנת. מוקרמים במוצרלה ומוגשים לזהטים עם סלט אישי

**פיצה**..... 46 ₪
3 תוספות לבחירה: גבינת פטה, בצל, עגבניות, מלפל קלוי, טונה, חציל קלוי, פטריות, זיתים ירוקים

ניתן להחזין גם פיצה עם סלטים בצק ללא גלוקן (נאפה בסביבת גלוקן)

### בצהרי היום

**סלקים**..... 27 ₪
מלחי סלק חמים בתחמיץ מתקתק עם שמנת חמוצה, אגוזים ובצל ירוק

**לאפה יוונית**..... 37 ₪
גבינת שמנת, חצילים וגבינת פטה, מרחה עגבניות מיובשות, זיתי קלמטה, בצל, פטריות, סומק וגבינה צהובה על לאפה מתוחה עם עלים צעירים

**חציל בטחינה**..... 35 ₪
חציל קלוי בטחינה, זעתר, סלסת מלפלים ושמן זית, מונח על לאפה לצד עלים צעירים, סומק ושקדים

**פסטייה גבינות**..... 39 ₪
רולים מסוגנים ממולאים במוצרלה, צהובה, פטה, בצל מסוגן, פטריות, פטרוזיליה וחמוציות בתבובל קימון עדין. מוגש בנייטר טחינה, סילאן ושומשום

**מרק היום**..... 39 ₪
מוגש עם סלט אישי ולחם הבית

**תפוח אדמה מוקרם**..... 46 ₪
קוביות תפ"א ברוטב שמנת ופטריית, מוקרמות בתנור אבן. מוגש בליווי סלט אישי

**קיש מחיטה מלאה**..... 49 ₪
קיש מחיטה מלאה במילוי משתנה של ירקות השוק. מוגש בליווי סלט אישי ושמנת חמוצה



### תפריט טבעוני

**בוקר בטבע**..... 63 ₪
בסיס פיצה, רוטב עגבניות, מוצרלה טבעונית ותוספות לבחירה: חציל, עגבנייה, בצל, מלפלים קלויים, פטריות

**לביבות ערשים וצ'יה**..... 48 ₪
לביבות קטניות אפיונת בתנור, מוגשות עם אפונה, שעועית, בצל, פטריות, עגבניות שרי חייתי קלמטה, מוקפצים בשמן זית, פטרוזיליה, שום ולימון. מוגש בליווי מטבלי קארי ושום שמיר, לצד סלט אישי

**כריך בריאות**..... 48 ₪
ג'בטה, לביבות ערשים וצ'יה, טחינה, חציל קלוי, עגבנייה, עלים צעירים ופטרוזיליה טרייה. מוגש עם סלט אישי

**כריך אבוקדו**..... 45 ₪
ג'בטה, אבוקדו, טחינה גולמית, עלים צעירים, עגבנייה וחציל קלוי. מוגש עם סלט אישי

**טוסט פונגי**..... 46 ₪
בייגל, מוצרלה טבעונית, פטריות, בצל סגול ובצל ירוק. מוגש עם סלט אישי

**סלט הום פרייז**..... 59 ₪
קוביות תפ"א מטוגנות בצ'ילי מתוק, תערובת ושנושים, שום ופטרוזיליה, על מצע חסות, כרוב סגול, עגבניות שרי, גזר ומלפפון. מתובל בוויניגרט הדרים ושומשום. מוגש בתוספת לחם הבית

**פלאפל במילוי טחינה**..... 35 ₪
קציצות פלאפל במילוי טחינה, מוגשות עם מטבלים של טחינת אריסה, צ'ילי מתוק ושום שמיר

**לחמעג'ון**..... 39 ₪
בסיס בצק דק, בולונז צמחי, טחינה, עגבניות שרי צלויזת, פטרוזיליה וסומק

### אלכוהול

קטן / גדול	
<b>תפוחים</b> .....	18/15 ₪
<b>גזר סחוט טרי</b> .....	20/17 ₪
<b>אשכולית אדומה</b> .....	18/15 ₪
<b>לימנדה</b> .....	16/13 ₪
<b>לימונענע / גרוס</b> .....	18/15 ₪
<b>מיץ תפוחים סחוט טרי</b> .....	24/21 ₪

**שייק פירות במבחר פירות לבחירתך:**

על בסיס מים..... 23 ₪
על בסיס חלב / מיץ תפוחים / חלב טיהה..... 25 ₪
על בסיס יוגורט..... 27 ₪

**משקה בריאות חם**..... 18 ₪
מקל קימון, ג'ינג'ר, תפוח מיובש, נענע, לימון ודבש

**בריאות בצבע חם**..... 19 ₪
פירות יער, סילאן, נענע, פלח לימון, נגיעה של סירופ פסיפלורה

\* כוס מים ללא עלות

**יין**

**כוס / בקבוק**..... 98/25 ₪

**יין מבעבע (בקבוק)**..... 98 ₪

## Cold Drinks

**נביעות מים מינרליים**..... 10 ₪

**שתייה קלה**..... 13 ₪
קוקה-קולה, דיאט קוקה-קולה, קוקה-קולה זירו, ספרייט, דיאט ספרייט, פאנטה, פיוז Tea, נביעות+ בטעמים עדינים, פריגת ענבים, פריגת תפוחים

**קינולי סודה**..... 10 ₪

**פּרֶרלה Ferrarelle**..... 13 ₪
מים מינרליים מוגנים טבעי

**מאלטי - בירה שחורה**..... 13 ₪

**גזוז של פעם**..... 15 ₪
סודה בתוספת סירופ איטלקי לבחירה מנגו, תות, בונה, פסיפלורה, סידר

### SALMON BURGER

**המבורגר סלמון**

160 גרם בורגר סלמון וממרח שום שמיר, מונחים על לחמניית המבורגר נימוחה עם חסה, עגבנייה, מלפפון חמוץ ובצל סגול. מוגש בליווי ערימה של צ'יפס דק וקולטלאו

..... 53 ₪



## משקאות בריאות

קטן / גדול	
<b>תפוחים</b> .....	18/15 ₪
<b>גזר סחוט טרי</b> .....	20/17 ₪
<b>אשכולית אדומה</b> .....	18/15 ₪
<b>לימנדה</b> .....	16/13 ₪
<b>לימונענע / גרוס</b> .....	18/15 ₪
<b>מיץ תפוחים סחוט טרי</b> .....	24/21 ₪

**שייק פירות במבחר פירות לבחירתך:**

על בסיס מים..... 23 ₪
על בסיס חלב / מיץ תפוחים / חלב טיהה..... 25 ₪
על בסיס יוגורט..... 27 ₪

**משקה בריאות חם**..... 18 ₪
מקל קימון, ג'ינג'ר, תפוח מיובש, נענע, לימון ודבש

**בריאות בצבע חם**..... 19 ₪
פירות יער, סילאן, נענע, פלח לימון, נגיעה של סירופ פסיפלורה

\* כוס מים ללא עלות

