

GOOD MORNING TLV

שקשוקה

סלט, טחינה, זיתים ולחמניית חלה

קלאסיקת פטה חצילים **חדש** עיזים חרד

חדש ירוקה מוגש עם לחמניית חלה וסלט

EGGS **חדש** (ביצה עלומה/עין לבחירה)

FLORENTINE בריוש, חרד, הולנדייז, ירקות גינה וסומק

ROYAL SCANDINAVIA בריוש, קרם פרש, סלמון מעושן, הולנדייז, עירית, ירקות גינה וסומק

בנדיקט אבוקדו (בעונה), בריוש, קרם פרש, הולנדייז, צ'ילי גרוס, ירקות גינה וסומק

ביצה בקו מוצרלה, קרם פרש, ירקות גינה וסומק

בוקר בריא

חדש **אסאי bowl** בננות, תפוח, קקאו גרוס וקוקוס קלוי, סילאן, חלב שקדים אורז

מוזלי גרנולה, פירות, יוגורט 4%, דבש

בוקר לנדזור ביצים לבחירה, סלט, לחם חם, טונה, פטה, גוואקמולי, לאבנה זעתר וגרגירי חומוס, בוריקיטס, מלאבי, חמאה, ריבה, מיץ ושתייה חמה לבחירה

בוקר זוגית ביצים לבחירה, סלט, לחם חם, טונה, גבינת שמנת, פטה, זיתים, לאבנה זעתר וגרגירי חומוס, קרם חציל, טחינה וסלסת עגבניות, גוואקמולי, בוריקיטס, מלאבי, חמאה, ריבה, מיץ ושתייה חמה לבחירה

בוקר טבעוני/זוגי חביתת עדשים אדומות, צמחי תבלין וגזר, סלט, לחם חם, פטה טבעונית, טאבולה קינואה, זיתים, גוואקמולי, קרם חציל, מעדן סויה אמרנה וגרנולה, ריבה, מיץ ושתייה חמה לבחירה מטבלים נוספים לזוגי: טחינה וסלסת עגבניות וממרח עגבניות

שדרוג לחביתה: אומלט איכרים - חרד, פורטובלו וגבינת עיזים חדש אומלט כחום - בטטה, פטה ובזיל פטריוח/פטה/צהובה חוספוח לביצים: בצל, עשבי חיבול

בוקר בקטנה **חדש** ביצים לבחירה, לחם חם, סלט, נשנוש לבחירה, שתייה קרה/חמה

ונשושי בוקר טחינה | לאבנה זעתר וגרגירי חומוס | פטה | טונה לימונית | אבוקדו/גוואקמולי | חרד בחמאה ופרמז'ן | פלפל חריף | סלמון מעושן | לחם דגנים | לחמניית חלה | לחמניית ביס | סלט בוקר/קצוץ | מוצרלה | נוטלה | טאבולה קינואה | זיתים | גבינת שמנת | קרם חציל | בוריקיטס | פטה טבעונית | מלאבי

לחם חם

מוסטים

מוגש עם סלט ירוק

צהובה עגבנייה, חמאה, בזיליקום

בולגרית צהובה, עגבנייה, בצל בזעתר, זיתי קלמטה

ירושלמי ממרח עגבניות, צהובה, ביצה קשה, זעתר

איטלקי ממרח עגבניות איטלקי, פסטו, צהובה, עגבנייה, חמאה, בזיליקום

חצי כריך + קפה/חמה

טונה/חביתה/חביתת עדשים/אבוקדו

סנדוויץ' חביתת עדשים אבוקדו בעונה (או פלפל קלוי), טחינה, ממרח עגבניות מיובשות, מלפפון, עגבנייה וחסה. סלט ירוק

חדש **סנדוויץ' אבוקדו** (בעונה), מלפפון, ביצה קשה, איולי, עגבנייה וחסה. סלט ירוק

כרינון

צפתית | סלמון מעושן | טונה | חציל וטחינה | אבוקדו (בעונה) | פטה טבעונית

חדש **בריוש אבוקדו** שרי, צנונית, צ'ילי

חדש **סלידרס מקושקשת** סלמון מעושן, איולי, ירקות גינה וסומק

חדש **סנדוויץ' סלמון מעושן** חסה, איולי לימון, פרמז'ן ואבוקדו בעונה (או פלפל קלוי). סלט ירוק

סנדוויץ' טונה איולי לימון, ביצה קשה, מלפפון חמוץ, רוקט ועגבנייה. סלט ירוק

סנדוויץ' חביתה מלפפון, עגבנייה, חסה וגבינת שמנת/טחינה. סלט ירוק

בוקר מהירקו

לבנוני פרחי לבאנה וסומק, בורגול, קינואה, עגבנייה, תערובת פטרוזיליה, נענע ובצל ירוק, פלפלים צבעוניים, שבבי שקדים וזרעי דלעת, ברוטב לימון נענע לבחירה פטה טבעונית

ים תיכוני פטה בחיבול זעתר וסומק, עגבניות שרי, עגבנייה, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, חסה, תערובת פטרוזיליה, נענע ובצל ירוק, זיתי קלמטה, צנוניות, ברוטב לימון נענע לבחירה פטה טבעונית

בריאות גבינה צפתית, זרעי צ'יה, חסה, קינואה, כרוב אדום, עגבניות שרי, פלפל אדום, גזר וברוקולי, טחינה גולמית, נענע ובצל ירוק, ברוטב לימון ונענע

ניסואז לימוני טונה לימונית, אבוקדו (בעונה, או ברוקולי), ביצה קשה, קרעי תפוא, שעועית ירוקה, זיתי קלמטה, חסה, עגבנייה, רוקט, תערובת צמחי תבלין, צנונית ברוטב לימון ונענע

מתוקים

סורבה קוקוס 🌿 רוטב פירות יער, שקדים קלויים

אפוגטו כדור גלידה ואספרסו
עוגיות

קוביית שוקולד בציפוי קוקוס

רוזלך נוטלה/לוטוס 🌿

ופל בריסל רוטב טופי, נוטלה, שוקולד לבן, גלידת שוקולד, שבבי שוקולד, קסטת גלידת וניל, רוטב שוקולד, שטרוייזל, קצפת

עוגת שמרים שוקולד

עוגת גזר חמוציות ואגוזים

מאפה בוקר

קפה ומאפה

חדש - **עוגת גבינה אפויה** פירות יער, שטרוייזל, קצפת

חדש - **עוגת שוקולד חמה** 🌿 גלידה וניל בבסקויט אגוזים וקקאו גרום

חדש - **פאי תפוחים** גלידה וניל, תפוח עץ מיובש וקרמל

בירה

גולדסטאר UF
היינקן
פאולנר

יינות אדומים

חדש - ריחן אסמבלאז'
חדש - מרלו Free Run
סנגריה קרה
סנגריה חמה

יינות לבנים

חדש - גוורץ ספיישל רזרב
חדש - עלמון אסמבלאז'
קאווה איבריקה ספרד

קרים ומיוחדים

סופרשייק 🌿 ספירולינה (Superfood), בננה, מנגו, סילאן. חלב שקדים אורז
שייק בריאות 🌿 בננה, תמר, טחינה גולמית, סילאן, פיסטוק. חלב סויה
שייק פירות לבחירה
ברד לימונענע רגיל / גדול

FREAK שייק

קרמבו מילקשייק וניל וביסקוויטים, גאנש שוקולד, ביסקוויט שוקולד, קצפת ושוקולד חם

מיצים

תפוזים
לימונדה
גזר / תפוח / תפוגזר
תפוח סלרי ג'ינג'ר

שתייה קלה

מוגזים
מינרלים
פרייה
סן פלגרינו קטן / גדול
בירה שחורה
Pixie גזר במתיקות מעודנת

קפה

אספרסו קצר / כפול
מקיאטו קצר / כפול
קפוצ'ינו / גדול
ג'מבו קפוצ'ינו
לאטה מקיאטו
מקיאטונה
אמריקנו / גדול
קפה שחור אורגינל

חמים

תה הבית
תה בריאות
תה נענע
תה חליטות פירות יער/
לימונית ולואיזה
שוקו חם / פרלינים
מוקה
וניל איטלקי
סיידר מלא טוב
סחלב

קוקטיילים

חדש

SUNRISE MIMOSA

אפרול שפריץ

בהזמנת אחת ממנות הבוקר,
קוקטייל במחיר מוזל

*צמאים? מים צוננים לרשותכם

נוטלה לאטה

חדש

קפוצ'ינו על בסיס נוטלה וקוביית
מרשמלו

קרים

קפה קר רגיל / גדול
אמריקנו קר רגיל / גדול
שוקו קר רגיל / גדול

ALL DAY BRUNCH

לחם חם

חדש - סליידרס מקושקש סלמון מעושן, איולי, ירקות גינה וסומק

סנדוויץ' חביחה מלפפון, עגבנייה, חסה וגבינת שמנת/טחינה. סלט ירוק

סנדוויץ' חביחת עדשים אבוקדו בעונה (או פלפל קלוי), טחינה, ממרח עגבניות מיובשות, מלפפון, עגבנייה וחסה. סלט ירוק

חדש - סנדוויץ' סלמון מעושן חסה, איולי לימון, פרמזן ואבוקדו בעונה (או פלפל קלוי). סלט ירוק

EGGS חדש

(ביצה עלומה/עין לבחירה)

בנדיקט אבוקדו (בעונה), בריוש, קרם פרש, הולנדייז, צ'ילי גרוס, ירקות גינה וסומק

FLORENTINE בריוש, תרד, הולנדייז, ירקות גינה וסומק

ROYAL SCANDINAVIA בריוש, קרם פרש, סלמון מעושן, הולנדייז, עירית, ירקות גינה וסומק

שקשוקה

סלט, טחינה, זיתים ולחמניית חלה

קלאסיק

פטה חצילים

חדש - עיזים תרד

חדש - ירוקה מוגש עם לחמניית חלה וסלט

בוקר בקטנה חדש

ביצים לבחירה, לחם חם, סלט, נשנוש לבחירה, שתייה קרה/חמה

נשנושי בוקר

טחינה | לאבנה זעתר וגרגרי חומס | פטה | טונה לימונית | אבוקדו/גוואקמולי | תרד בחמאה ופרמזן | פלפל חריף | סלמון מעושן | מוצרלה | לחם דגנים | לחמניית חלה | לחמניית ביס | סלט בוקר/קצוץ | נוטלה | טאבולה קינואה | זיתים | גבינת שמנת | קרם חציל | בוריקיטס | פטה טבעונית | מלאבי

סלטים

מוגש עם לחם לבחירה (למעט סלט לבנוני וסלט איכרים איטלקי)

ניסואז לימוני טונה לימונית, אבוקדו (בעונה, או ברוקולי), ביצה קשה, קרעי תפוז, שעועית ירוקה, זיתי קלמטה, חסה, עגבנייה, רוקט, תערובת צמחי תבלין, צנונית ברוטב לימון ונענע

ים תיכוני פטה בחיבול זעתר וסומק, עגבניות שרי, עגבנייה, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, חסה, תערובת פטרוזיליה, נענע ובצל ירוק, זיתי קלמטה, צנוניות, ברוטב לימון ונענע לבחירה פטה טבעונית

סלט סלמון סלמון, אבוקדו (בעונה, או ברוקולי), זרעי צ'יה, גרעיני דלעת, גרגרי חומס, בורגול, קינואה, תערובת פטרוזיליה, נענע ובצל ירוק, חסה, רוקט, גזר, כרוב סגול, עגבניות שרי ברוטב ויניגרט חרדל ולימון ונענע

בריאות גבינה צפתית, זרעי צ'יה, חסה, קינואה, כרוב אדום, עגבניות שרי, פלפל אדום, גזר וברוקולי, טחינה גולמית, נענע ובצל ירוק, ברוטב לימון ונענע

לבנוני פרחי לבאנה וסומק, בורגול, קינואה, עגבנייה, תערובת פטרוזיליה, נענע ובצל ירוק, פלפלים צבעוניים, שבבי שקדים וזרעי דלעת, ברוטב לימון ונענע לבחירה פטה טבעונית

איכרים איטלקי כדורי מוצרלה, עגבניות, פלפל קלוי, עגבניות שרי, בצל סגול, חסה, רוקט, צנונית מוגש על פוקאצ'ה. ברוטב שמן זית וחומץ בלסמי

ראשונות

ברוסקטה אבוקדו גוואקמולי, שרי, צנונית, עירית, צ'ילי גרוס

ברוסקטה סלמון גוואקמולי, שרי, צנונית, עירית, צ'ילי גרוס

ציפס

מרק (בעונה)

קסדייה גבינות ותרד מוצרלה, פטה, פרמזן, צמחי תבלין, איולי צ'יפוטלה (פיקנט), ירקות גינה וסומק

לביבות זוקיני גבינות, עשבי תבלין, יוגורט יווני, מיקס עלים (פטרוזיליה, נענע ובצל ירוק), רוקט, סומק ושמן זית

חציל קלוי בטחינה שומשום קלוי, שמן זית, בצל ירוק, לחם לבחירה

שווארמה דג צמד מיני פיתות, איולי לימון, אריסה, צמחי תבלין, שרי. מוגש עם סלט ירקות גינה

מחבתות

בהזמנת מנה עיקרית סלט ירוק | סלט קצוץ | תוספת לבחירה

דניס במחבת שרי, פרוסות לימון, קונפי שום, זיתי קלמטה. מוגש עם קרעי תפוז פריכים

***סלמון וסלט רענן** עגבניות שרי, זיתי קלמטה, גרגירי חומס, בצל סגול, צנונית, פלפל קלוי, צמחי תבלין

***סלמון טריאקי** פטריות, שום קונפי, גזר, צנון, שומשום, שמן שומשום, לימון

***פילה דניס** טחינה, חבשיל עגבניות, תרד, בצל סגול, גרגירי חומס, כמון

***תוספת לבחירה: אורז** עם שקדים, גזר ובצל מקורמל / **פריקה (חיטה ירוקה מעושנת)** עם ירקות שורש וכמון / **קרעי תפוז** פריכים / **תוספת ירוקה** שעועית, תרד, ברוקולי בשום ושמן זית / **ציפס**

חבשיל כוסמח בורגול, ירקות שורש, טופו, בטטה, תרד, ברוקולי, ערמונים, טחינה, סילאן, עשבי תיבול, אגוזי מלך

חדש - מיטלס בולס רוטב עגבניות פיקנט, תרד טרי, צמחי תבלין, בצל סגול שומשום. בתוספת אורז עם שקדים, גזר ובצל מקורמל

חדש - צ'יז בורגר 3 סליידרים, איולי, חסה, עגבנייה, מלפפון חמוץ ובצל. מוגש עם קרעי תפוז אדמה אפויים

פיש אנד צ'יפס דג ים בציפוי פריך, עשבי תיבול, איולי צ'יפוטלה (פיקנט), איולי פסטו. מוגש עם סלט ירוק

סלמון ופריקה חיטה ירוקה, ירקות שורש, כמון ועשבי תיבול

מוסמים

מוגש עם סלט ירוק

צהובה עגבנייה, חמאה, בזיליקום

בולגרית צהובה, עגבנייה, בצל בזעתר, זיתי קלמטה

ירושלמי ממרח עגבניות, צהובה, ביצה קשה, זעתר

איטלקי ממרח עגבניות איטלקי, פסטו, צהובה, עגבנייה, חמאה, בזיליקום

כסמות

לבחירה ספגטי/קמפלה

פטריות צליות שמנת, שמן כמהין, צמחי תבלין, מיקרו בזיליקום ופרמז'ין

חדש - פסטה מיטלס בולס פסטה קמפלה ברוטב עגבניות ובזיליקום

דבילי

גבינת עזים/בטטה עם רוטב לבחירה:

עגבניות ורודות

פטריות צליות ושמנת

בטטה שמנת ערמונים

עגבניות בזיליקום שמן זית, שום, צמחי תבלין, מיקרו בזיליקום ופרמז'ין

בבחירת פסטה קמפלה וללא פרמז'ין

עגבניות ורודות נגיעת שמנת, צמחי תבלין, מיקרו בזיליקום ופרמז'ין

פסטה פסטו ברוקולי, פטריות, עגבניות שרי ברוטב פסטו ופרמז'ין

בטטה שמנת ערמונים שמן כמהין, צמחי תבלין, מיקרו בזיליקום ופרמז'ין

פיצות

ניתן לקבל את הפיצה אפויה על בצק ללא גלוטן | המנות נעשות בסביבה המכילה גלוטן

עגבניות קלאסית מוצרלה, מיקרו בזיליקום

בצל מקורמל בצל סגול, מוצרלה, רוטב עגבניות, זיתים

פסטו גבינות גבינת עזים, פטה, מוצרלה, פרמז'ין, מיקרו בזיליקום

חוספוח בתשלום: פטה / פטריות / זיתי קלמטה

מתוקים

מאפה בוקר

קפה ומאפה

חדש - עוגת גבינה אפויה פירות יער, שטרוייזל, קצפת

חדש - עוגת שוקולד חמה גלידה וניל בבסקויט אגוזים וקקאו גרוס

חדש - פאי תפוחים גלידה וניל, תפוח עץ מיובש וקרמל

רוזלך נוטלה/לוטוס

וופל בריסל רוטב טופי, נוטלה, שוקולד לבן, גלידת שוקולד, שבבי שוקולד, קסטת גלידת וניל, רוטב שוקולד, שטרוייזל, קצפת

עוגת שמרים שוקולד

עוגת גזר חמוציות ואגוזים

סורבה קוקוס רוטב פירות יער, שקדים קלויים

אפוגטו כדור גלידה ואספרסו

עוגיות

קוביית שוקולד בציפוי קוקוס

קפה

אספרסו קצר / כפול
מקיאטו קצר / כפול
קפוצ'ינו / גדול
ג'מבו קפוצ'ינו
לאטה מקיאטו
מקיאטונה
אמריקנו / גדול
קפה שחור אורגינל

חמים

תה הבית
תה בריאות
תה נענע
תה חליטות פירות יער / לימונית ולואיזה
שוקו חם / פרלינים
מוקה
וניל איטלקי
סיידר מלא טוב
סחלב

נוטלה לאמה

קפוצ'ינו על בסיס נוטלה וקוביית מרשמלו

קרים

קפה קר רגיל / גדול
אמריקנו קר רגיל / גדול
שוקו קר רגיל / גדול

קרים ומיוחדים

סופרשייק ספירולינה (Superfood), בננה, מנגו, סילאן. חלב שקדים אורז
שייק בריאות בננה, תמר, טחינה גולמית, סילאן, פיסטוק. חלב סויה
שייק פירות לבחירה
ברד לימונענע רגיל / גדול

FREAK שייק

קרמבו מילקשייק וניל וביסקוויטים, גאנש שוקולד, ביסקוויט שוקולד, קצפת ושוקולד חם

מיצים

תפוזים
לימונדה
גזר / תפוח / תפוגזר
תפוח סלרי ג'ינג'ר

שתייה קלה

מוגזים
מינרלים
פרייה
סן פלגרינו קטן / גדול
בירה שחורה
Pixie גזז במתיקות מעודנת

בירה

גולדסטאר UF
היינקן
פאולנר

יינות אדומים

חדש - ריחן אסמבלאז'
חדש - מרלו Free Run
סנגריה קרה
סנגריה חמה

יינות לבנים

חדש - גוורץ ספיישל רזרב
חדש - עלמון אסמבלאז'
קאוה איבריקה ספרד

קוקטיילים

CAPTAIN HOOK
ביפאיטר ג'ין, מיץ לימון טבעי, סירופ תה פירות יער, מלפפון, בזיליקום

YELLOW WINGS
הוואנה קלאב 3, מיץ תפוחים, מיץ לימון טבעי, עלי נענע

*צמאים? מים צוננים לרשותכם